

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
межведомственной программы «Новоуральское долголетие»
с 1 по 31 марта 2026 года



1. Культура и искусство:

Дата, время	Наименование мероприятия, место проведения	Ответственные конт.тел	Доп. информация
02.03.2026 11.00	Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка» «Фишка»: играем в настольные игры Центральная библиотека (Фрунзе, 13)	Назарова Марина Сергеевна 9-05-80	Вход свободный
02.03.2026 11.00	«Жизнь как песня»: литературно-музыкальная о жизни и творчестве Г. Пономаренко ГАУ СО «НКЦ СОН ООТ (Дом-интернат для престарелых и инвалидов)» (Крупской, 8)	Васильева Светлана Владимировна 9-06-60	Проживающие в Доме-интернат для престарелых и инвалидов
03.03.2026 15.00	Лекторий «Школа здоровья» Лекция врача-терапевта, заведующего врачебной амбулаторией Чекунова С.В. Тема: «Активное долголетие» Центральная библиотека (Фрунзе, 13)	Назарова Марина Сергеевна 9-05-80	Вход свободный
03.03.2026 17:00	Городской фестиваль-концерт хоров и ансамблей ОО и клубных учреждений	Журавлева Екатерина Михайловна 9-33-04 (доп. 507)	Вход свободный
04.03.2026 11.00	«Женщины и зеркала в изобразительном искусстве»: литературно-познавательная беседа с использованием электронных ресурсов ГАУ СО НКЦ СОН (Гагарина, 7)	Васильева Светлана Владимировна 9-06-60	Члены клубов ГАУ СО «НКЦ СОН
05.03.2026 11.30	Экскурсия по выставке Нины Бисяриной "Уже всё есть: как рождается искусство" МБУ ДО «ДХШ» НГО (ул. Мичурина, д. 20)	Панкратов Сергей Евгеньевич 4-05-02	Вход свободный. Количество - 20 человек
05.03.2026 15.00	«Романса трепетные звуки»: вечер романса с участием В. Горчакова Центральная библиотека (Фрунзе, 13)	Васильева Светлана Владимировна 9-06-60	Вход свободный
05.03.2026 15.30	Клуб «Увлечение» «Сувенир на 8 Марта»: мастер-класс Библиотека д. Починок (Ленина, 15)	Усольцева Алена Павловна 7-72-25	Члены клуба «Увлечение»
10.03.2026 19.00	ВИРТУАЛЬНЫЙ КОНЦЕРТНЫЙ ЗАЛ "Саксофон в ритмах Кубы". Музыканты Кубы представляют ациональные кубинские ритмы и мелодии Музейно-выставочный центр (Л. Толстого, 2А)	Дудин Яков Владимирович 7-87-88	Вход свободный

10.03.2026 11.00	«Рождение шедевра»: мастер-класс по изготовлению поделок из ткани и разноцветных лент ГАУ СО НКЦ СОН (Гагарина, 7)	Пислегина Любовь Дмитриевна 9-10-70	Члены клубов ГАУ СО «НКЦ СОН
10.03.2026 15.00	Литературно-музыкальная гостиная «Легенды и мелодии»: литературно-музыкальная композиция о творчестве ВИА «Верасы» Центральная библиотека (Фрунзе, 13)	Морозова Ольга Александровна 9-06-60	Вход свободный
11.03.2026 11.00	Зарубежный литературный вернисаж Жизнь, творчество и мудрость Астрид Линдгрэн»: литературно-познавательная беседа с использованием электронных ресурсов ГАУ СО НКЦ СОН (Гагарина, 7)	Назарова Марина Сергеевна 9-05-80	Члены клубов ГАУ СО «НКЦ СОН
11.03.2026 11.00	Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка» «Игры разума»: профилактика умственной активности Центральная библиотека (Фрунзе, 13)	Пылаева Елизавета Владимировна 9-03-67	Вход свободный
11.03.2026 14.30	Цикл досуговых мероприятий для читателей старшего возраста «Культурная среда» «Весеннее настроение»: матер-класс Модельная библиотека «ФиЛиН» (Тегенцева, 2)	Аникина Евгения Геннадьевна 5-85-46	Вход свободный
11.03.2026 17.00	Клуб садоводов: «Мой сад – огород» «Первые всходы будущего урожая»: беседа Библиотека с. Тарасково (Ленина, 36)	Каргапольцева Любовь Анатольевна 7-73-15	Вход свободный
12.03.2026 12.00	Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка» «Все свои! Караоке»: встреча любителей советских песен Центральная библиотека (Фрунзе, 13)	Васильева Светлана Владимировна 9-06-60	Вход свободный
16.03.2026 11.00	Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка» «Фишка»: играем в настольные игры Центральная библиотека (Фрунзе, 13)	Назарова Марина Сергеевна 9-05-80	Вход свободный
16.03.2026 11.00	«Ольга Воронец – голос России»: литературно-музыкальная композиция к 100-летию со дня рождения певицы Совет общественной организации пенсионеров, ветеранов войны, труда, вооруженных сил и правоохранительных органов(Дудина, 6)	Васильева Светлана Владимировна 9-06-60	Члены клуба Совета

16.03.2026 11.00	«Три сестры Бронте»: литературно-музыкальная композиция ГАУ СО «НКЦ СОН ООТ (Дом-интернат для престарелых и инвалидов») (Крупской, 8)	Плотникова Елена Валентиновна 9-10-70	Проживающие в Доме-интернат для престарелых и инвалидов
16.03.2026 17.30	Клуб «Новоуральский краевед» «Мой папа Мельников Николай Павлович - страницы биографии в фото и документах»: выступает Ираида Николаевна Логинова Центральная библиотека (Фрунзе, 13)	Ларионова Анна Ивановна 9-05-80	Вход свободный
17.03.2026 11.00	«Рождение шедевра»: мастер-класс по изготовлению поделок из ткани и разноцветных лент Центральная библиотека (Фрунзе, 13)	Пислегина Любовь Дмитриевна 9-10-70	Члены клуба «Добрые встречи» ПОНП
17.03.2026 11.00	Экскурсия в мастерские театра "Здесь рождается сказка" (ул. Ленина, 90а)	Карпова Елена Сергеевна 9-38-78	Вход свободный по записи
18.03.2026 11.00	«Открыть невидимое взору»: просмотр фильмов с тифлокомментариями для слабовидящих «Сиделка» Филиал «Детская библиотека» (Первомайская, 11)	Пислегина Любовь Дмитриевна 9-10-70	Вход свободный
18.03.2026 11.00	«Три сестры Бронте»: литературно- музыкальная композиция ГАУ СО НКЦ СОН (Гагарина, 7)	Плотникова Елена Валентиновна 9-10-70	Члены клубов ГАУ СО «НКЦ СОН
18.03.2026 11.00 13.00	Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка» «Свечение роскоши»: эксклюзивная брошь-роза из фоамирана» Центральная библиотека (Фрунзе, 13)	Морозова Ольга Александровна 9-06-60	Для членов клуба «Скрепка»
18.03.2026 16.00	Женский клуб «Остров позитива» «Магия крючка»: беседа и мастер-класс Библиотека с. Тарасково (Ленина, 36)	Каргапольцева Любовь Анатольевна 7-73-15	Вход свободный
19.03.2026 11.00	«Верен, как сталь Прям, как клинок»: литературно-музыкальная композиция о жизни и творчестве Артура Конан Дойля Центральная библиотека (Фрунзе, 13)	Печенина Светлана Михайловна 9-10-70	Члены клуба «Добрые встречи» ПОНП
19.03.2026 11.30	Экскурсия по выставке графики члена Союза художников России Дмитрия Креля "Параллели" МБУ ДО «ДХШ» НГО (ул. Мичурина, д. 20)	Панкратов Сергей Евгеньевич 4-05-02	Вход свободный. Количество - 20 человек

22.03.2026 12.00	ВИРТУАЛЬНЫЙ КОНЦЕРТНЫЙ ЗАЛ Симфонические приключения "АЛИСА В СТРАНЕ МУЗЫКИ". Автор и ведущая – Марина Принц. УАФО. Музейно- выставочный центр (Л. Толстого, 2А)	Дудин Яков Владимирович 7-87-88	Вход свободный
23.03.2026 11.00	Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка» «Фишка»: играем в настольные игры Центральная библиотека (Фрунзе, 13)	Назарова Марина Сергеевна 9-05-80	Вход свободный
23.03.2026 11.00	Клуб «Хочу всё знать» в Совете ветеранов «Сказки в Сказе»: беседа об истории Новоуральского театра кукол к Международному дню кукольника Совет общественной организации (Дудина, 6)	Ларионова Анна Ивановна 9-05-80	Члены клуба Совета
25.03.2026 11.00	«Верен, как сталь Прям, как клинок»: литературно-музыкальная композиция о жизни и творчестве Артура Конан Дойля ГАУ СО НКЦ СОН (Гагарина, 7)	Печенина Светлана Михайловна 9-10-70	Члены клубов ГАУ СО «НКЦ СОН
25.03.2026 16.00	Женский клуб «Остров позитива» «Амигуруми: вяжем игрушки»: беседа и мастер-класс Библиотека с. Тарасково (Ленина, 36)	Каргапольцева Любовь Анатольевна 7-73-15	Вход свободный
26.03.2026 12.00	Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка» «Все свои! Караоке»: встреча любителей советских песен Центральная библиотека (Фрунзе, 13)	Васильева Светлана Владимировна 9-06-60	Вход свободный
26.03.2026 17.00	"Кулуарные беседы" МБУК "ТМДК" НГО (Строителей, 13)	Демина Юлия Петровна 4-58-10	Вход свободный по записи
27.10.2026 10.00	Клуб «Умный дачник» «Битва за картошку»: устный журнал ГАУ СО НКЦ СОН (Гагарина, 7)	Матвеева Татьяна Юрьевна 9-10-70	Члены клубов ГАУ СО «НКЦ СОН
27.03.2026 19.00	Виртуальный Концертный Зал Высшая лига: имена. ЮРИЙ БАШМЕТ И «СОЛИСТЫ МОСКВЫ». Закрытие Vach-fest. Камерный ансамбль «Солисты Москвы». Дирижёр – Юрий Башмет Музейно-выставочный центр (Л. Толстого, 2А)	Дудин Яков Владимирович 7-87-88	Вход свободный

30.03.2026 11.00	Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка» «Фишка»: играем в настольные игры Центральная библиотека (Фрунзе, 13)	Назарова Марина Сергеевна 9-05-80	Вход свободный
30.03.2026 11.00	«Верен, как сталь Прям, как клинок»: литературно-музыкальная композиция о жизни и творчестве Артура Конан Дойля ГАУ СО НКЦ СОН (Гагарина, 7)	Печенина Светлана Михайловна 9-10-70	Члены клубов ГАУ СО «НКЦ СОН

2. Образовательные программы:

03.03.2026 04.03.2026 05.03.2026 10.03.2026 11.03.2026 12.03.2026 17.03.2026 18.03.2026 19.03.2026 24.03.2026 25.03.2026 26.03.2026 31.03.2026 10.00 11.00	Школа цифровой и финансовой грамотности ЦБ ЦОД (Фрунзе, 13)	Шатило Василий Евгеньевич 9-04-67	По записи
03.03.2026 05.03.2026 24.03.2026 26.03.2026 10.00	Школа цифровой и финансовой грамотности «Читай-город» ЦОД (Октябрьская, 6б)	Рыжков Иван Юрьевич 3-01-51	По записи
03.03.2026 04.03.2026 05.03.2026 24.03.2026 26.03.2026 11.00	Час цифровой грамотности «Мой смартфон» «Читай-город» ЦОД (Октябрьская, 6б)	Рыжков Иван Юрьевич 3-01-51	По записи
03.03.2026 17.03.2026 24.03.2026 12.00 14.03.2026 21.03.2026 28.03.2026 13.00	Курсы цифровой грамотности для начинающих. Компьютерная грамотность. «Модельная библиотека» ЦОД (Тегенцева, 2)	Никитин Алексей Владимирович 5-85-46	По записи

04.03.2026 11.03.2026 18.03.2026 25.03.2026 15.00 05.03.2026 06.03.2026 12.03.2026 13.03.2026 19.03.2026 20.03.2026 26.03.2026 27.03.2026 10.00 11.00	«Покажем. Научим. Подскажем»: практический всеобуч по цифровой и финансовой грамотности Филиал «Детская библиотека» ЦОД (Первомайская, 11)	Куимова Юлия Андреевна 4-75-80	По записи
Дата определяется индивидуально	Курсы цифровой грамотности для начинающих. Работа с гаджетами: индивидуальные занятия по работе на планшете, смартфоне «Модельная библиотека» ЦОД (Тегенцева,2)	Никитин Алексей Владимирович 5-85-46	По записи
Дата определяется индивидуально	Школа цифровой и финансовой грамотности «Библиотека с. Тарасково» (Ленина, 36)	Каргапольцева Любовь Анатольевна 7-73-15	По записи
Дата определяется индивидуально	«Интернет для жизни и общения»: индивидуальные занятия по работе на компьютере, планшете смартфоне Филиал «Детская библиотека» ЦОД (Первомайская, 11)	Куимова Юлия Андреевна 4-75-80	По записи

МАДОУ детский сад "Росинка"

1 раз в неделю, вторник 13.01., 20.01, 27.01 с 17-30	Занятия с музыкально-поэтическим коллективом «Росиночка», Социальный коворкинг МАДОУ детский сад «Росинка», ул.Юбилейная, 5а	Пономарёва Эльвира Евгеньевна, 89089152838	12 человек
05 Марта 2026 г. 13-00	Мастер-класс игры на деревянных ложках «Для милых бабушек» Детский сад №3 «Серебряное копытце», Комсомольская, 11а	Жукова Ольга Анатольевна 8 952 729 85 81	До 20 чел

26 марта 2026 13.00	«Степ разминка» Детский сад №2 «Золотая рыбка» Юбилейная 5а	Лазаренко Елена Альфредовна, инструктор по ФК 2-34-41	10 человек
12 марта 2026г. 13-00	«Мир головоломок» Игротека. Детский сад № 11 "Малахитовая шкатулка" Октябрьская 5а	Ипатова Анна Александровна 9089277961	10 человек
04 марта 2026 11.00	Музыкально-литературная гостиная «В душе поет весна» Социальный коворкинг (детский сад №2), Юбилейная, 5а	Пономарёва Эльвира Евгеньевна, 89089152838	До 20 чел
03 марта 2026 в 17.00	Выступление вокально-поэтического ансамбля в вокальном конкурсе «Песня - душа народа» ДШИ, ул. Первомайская, 43	"Пономарёва Эльвира Евгеньевна, 89089152838 "	12 человек

МАДОУ детский сад "Росток"

10 марта 2026г., 16:00 (регулярные) (регулярные)	«Серебряные конструкторы» - совместное конструирование воспитанников детских садов, их бабушек/дедушек МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 35, ул. Победы, 6	Зайцева Валерия Валентиновна, +7 919 386 52 76 Шорохова Альфия Минабутдиновна +7 950 209 26 36	Мастер-класс с использованием конструкторов ТИКО. Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии – 12 чел.
10 марта 2026г., 16:00 (регулярные)	«Серебряные конструкторы» - совместное конструирование воспитанников детских садов, их бабушек/дедушек МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 48, ул. Победы, 28б	Кальсина Юлия Валентиновна, +7 904 161 28 67	Мастер-класс с использованием разных видов конструкторов. Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии – 12 чел.
18 марта 2026г., 11:00 (регулярные)	«Добрые руки» - совместные художественное творчество воспитанников детских садов, их бабушек/дедушек	Ватолина Светлана Георгиевна, +7 950 194 19 11	Художественная мастерская по рисованию. Занятия бесплатные.

	МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 35, ул. Победы, 6		Единовременное количество занимающихся на одном занятии – 12 чел.
26 марта 2026г., 16:00 (регулярные)	«Серебряная физкультура» - физкультурно-оздоровительное мероприятия МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 36, ул. Фрунзе, 11а	Зырянова Анна Сергеевна, +7 953 600 82 82 Федякова Лариса Николаевна, +7 912676 34 28	Парная гимнастика с воспитанниками и их бабушками и дедушками. Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии – 20 чел.
18 марта 2026г., 17:00 (регулярные)	Мастерская «Мои родные — мастеровые!» совместное творчество воспитанников детских садов, их бабушек/дедушек МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 47, ул. Автозаводская, 30а	Ячменева Наталия Михайловна, +7 902 583 16 34 Бобков Даниил Алексеевич, +7 912 276 16 47	Мастерская с использованием оборудования ресурсного центра «Фабрика юного инженера» Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии – 6 чел.
18 марта 2026г., 17:00 (регулярные)	Студия «Музыкальный экспромт», совместное музыкальное творчество воспитанников детских садов, их бабушек/дедушек МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 47, ул. Автозаводская, 30а	Азоркина Надежда Викторовна, +7 922 113 51 67	Студия вокала и музицирования. Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии – 12 чел.
МАДОУ детский сад "Гармония"			
19.03.2026г. 16.00 - 17.00	<u>Клуб по интересам «Золотое время» для бабушек/дедушек совместно с воспитанниками детского сада. МАДОУ детский сад «Гармония» детский сад № 10 «Теремок», ул. Гастелло,</u> <u>4</u>	Потапова Татьяна Владимировна (89220256043)	Занятия бесплатные. - «Музыкальный вернисаж» игры, хороводы. караоке и др.; - Изобразительно-прикладная

			мастерская «СоТворчество».
19.03.2026г. 16.00 - 17.00	<u>Клуб по интересам «Золотое время» для бабушек/дедушек совместно с воспитанниками детского сада. МАДОУ детский сад «Гармония» детский сад № 22 «Надежда», ул. Мичурина, 6а</u>	Медовщикова Надежда Анатольевна (89089107063)	Занятия бесплатные. - «Подвижные игры наших детей» Игры в спортивном зале (наличие спортивной формы или одежды удобной для движения); -Изобразительно-прикладная мастерская «СоТворчество».
26.03.2026г. 16.00 - 17.00	<u>Клуб по интересам «Золотое время» для бабушек/дедушек совместно с воспитанниками детского сада. МАДОУ детский сад «Гармония» детский сад № 49 «Дом радости», ул. М.Горького, 14</u>	Фасолько Ольга Евгеньевна (89538219601)	Занятия бесплатные. - Изобразительно-прикладная мастерская «Умелые ручки» изготовление сувениров, поделок; -«Путешествие в мир русской живописи» в рамках федерального инновационного проекта «Картинная галерея в детском саду».
25.03.2026г. 16.00 - 17.00	<u>Клуб по интересам «Золотое время» для бабушек/дедушек совместно с воспитанниками детского сада. МАДОУ детский сад «Гармония» детский сад № 51 «Лесовичок», ул. Чурина, 14/1</u>	Потапова Татьяна Владимировна (89220256043)	Занятия бесплатные. - Изобразительно-прикладная мастерская "СОТворчество"; - тематические встречи в "Профи центре" детского сада.
МАДОУ детский сад "Страна чудес"			

25 марта 2026 г., 16:30	Мастерская "Зеленые хлопоты" совместная деятельность воспитанников, их бабушек/дедушек по посадке цветочной рассады, МАДОУ детский сад "Страна чудес" д/с № 12, ул. Корнилова 13/3	Винокурова Наталия Владимировна, 8 (34370) 66526	Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись.
12 марта 2026 г., 9:00	Утренняя зарядка "Весенний заряд бодрости" (для бабушек и дедушек воспитанников д/с) МАДОУ детский сад "Страна чудес", д/с № 13, Савчука, 10	Маточкина Анна Анатольевна, 8(34370) 61547	Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. Для участия желательна спортивная форма или удобная одежда.
04 марта 2026 г., 16:00	"Мастерская здоровья" йога для бабушек и дедушек воспитанников МАДОУ детский сад "Страна чудес" д/с № 14, ул. Парковый проезд, 3.	Акиньшина Вероника Владимировна, 8 (34370) 6-11-81	Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись.
17 марта 2026 г., 13:00	Оздоровительная, зимняя прогулка со скандинавскими палками "Шаги к здоровью" МАДОУ детский сад "Страна чудес" д/с № 15, ул.Ленина 152	Запивалова Екатерина Викторовна 89089120781, Бойкова Юлия Борисовна 89501959057	Мероприятие бесплатное. Требуется удобная одежда, палки для скандинавской ходьбы (желательно)
18 марта 2026 г., 11:00	Посещение ГАУ Новоуральского центра социального обслуживания населения, дома инвалидов и престарелых.	Коржакова Александра Николаевна 8(34370) 6-14-58, +79530501951, Багарякова Светлана Юрьевна, 8(34370)6-14-58	Мероприятие бесплатное.
12 марта 2026 г., 10.00	Безопасная зарядка для тех, кому за..."Простые упражнения для бодрого утра" МАДОУ детский сад	Долгорукова Ольга Николаевна, Овчинникова Ольга	Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись.

	«Страна чудес» д/с № 37, ул. Ленина, 101	Анатольевна 8(34370)60960	
03 марта 2026 г., 16:00	Творческая мастерская "Секреты бабушкиного мастерства" (совместное изготовление воспитанниками и их бабушками праздничных сувениров) МАДОУ детский сад «Страна чудес» д/с № 43, ул. Ленина, 74	Мартынова Елена Сергеевна, 8(34370) 9-31- 34, +7950-655- 60-45	Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись.
06 марта 2026 г., 9:00	Игротека «Любимые игры бабушки» (совместные игры бабушек с воспитанниками)	Глухова Марина Александровна, Слободян Наталья Владимировна 8 (34370) 6-78- 49	Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись и сменная обувь.
06 марта 2026 г., 11:00	Кулинарный мастер-класс «Приходите в гости к нам» (праздничное угощение воспитанники готовят совместно с бабушками) МАДОУ детский сад «Страна чудес» д/с № 52, ул. Тегенцева, 6/1	Черных Анастасия Николаевна, Пилюгина Елена Сергеевна 8 (34370) 6-78- 49	
МАУ ДО "ЦВР"			
10 марта, 24 марта 11.00 час.	Творческая мастерская «Песни нашей молодости»	Русинова Александра Николаевна 3-92-74 Хайдаршина Ляузья Магсумовна, ПДО Филякина Ирина Юрьевна, концертмейстер	Занятие бесплатное. Продолжительность занятия 1 час.

3. Социальная политика

Дата, время	Наименование мероприятия, место проведения	Ответственные конт. тел	Доп. информация
<p>Вторник, пятница 11.00 – 12.00</p> <p>по средам: 04.03.2026 11.03.2026 18.03.2026 25.03.2026</p>	<p>Школа пожилого возраста, направление «Творческая и прикладная деятельность»</p> <p>ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН» ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301</p>	<p>Клементьева Светлана Юрьевна 8(34370) 5-40-88 доб. 406</p>	<p>Занятия бесплатные. Формирование практических умений и навыков в области разных видов декоративно-прикладного творчества. По средам занятия с ведущими специалистами МБУК «Публичная библиотека»</p>
<p>03.03.2026</p> <p>10.00 – 11.00</p>	<p>Школа пожилого возраста, направление «Краеведение»</p> <p>ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН» ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301</p>	<p>Клементьева Светлана Юрьевна 8(34370) 5-40-88 доб. 406</p>	<p>Занятия бесплатные, предварительная запись не требуется.</p> <p>Виртуальные экскурсии</p>
<p>27.03.2026</p>	<p>Школа пожилого возраста, направление «Садоводство и огородничество»</p> <p>ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН» ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301</p>	<p>Клементьева Светлана Юрьевна 8(34370) 5-40-88 доб. 406</p>	<p>Занятия бесплатные, предварительная запись не требуется.</p> <p>Обучение практическим навыкам и методам ведения садоводства</p>
<p>понедельник – пятница 08.30 – 17.30</p>	<p>Школа пожилого возраста, направление «Обучение навыкам ухода»</p>	<p>Фризен Анна Владимировна 8(34370) 5-40-88 доб. 409</p>	<p>Занятия бесплатные, требуется предварительная запись. Обучение пользованию техническими средствами реабилитации</p>

4. Физическая культура и спорт:

Дата, время	Наименование мероприятия, место проведения	Ответственные конт. тел, ФИО	Доп. информация
<p><u>пн, ср, пт</u> 08:00-09:00 09:00-10:00</p>	<p>Атлетическая гимнастика (тренажерный зал) МАУ «КСК» НГО ул. Сведлова, 6</p>	<p>3-11-88 (инструкторы-методисты)</p>	<p>Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, при себе иметь спортивную форму, справка от терапевта о допуске к занятиям</p>
<p><u>пн-пт</u> 09.00 – 10.00 10.00 – 11.00 11.00 – 12.00</p>	<p>Настольный теннис (фойе 1 этаж) МАУ «КСК» НГО ул. Свердлова, 6</p>	<p>7-44-70 (администратор)</p>	<p>Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора</p>
<p><u>пн, ср (1 группа)</u> 17:00-18:00 <u>вт, чт (2 группа)</u> 12:00-13:00</p>	<p>Танцевальные занятия (зал 2 этаж) МАУ «КСК» НГО ул. Свердлова, 6</p>	<p>3-11-88 (инструкторы-методисты)</p>	<p>Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, при себе иметь</p>

			спортивную форму
<u>вт (1 группа)</u> 10:30-11:30 <u>ср (2 группа)</u> 11:30-12:30	Йога (Зал хореографии) МАУ «КСК» НГО ул. Свердлова,6	3-11-88 (инструкторы-методисты)	Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, при себе иметь спортивную форму, справка от терапевта о допуске к занятиям
<u>среда</u> 14.00 – 15.00	Музыкальные занятия Конференц-зал МАУ КСК» НГО ул. Свердлова, 6	3-11-88 (инструкторы-методисты)	Занятия бесплатные, проводятся с звукорежиссером

пн, ср 09.00 – 10.00 10.00 – 11.00	Атлетическая гимнастика (тренажерный зал) Дворец спорта «Дельфин» (ул. Фурманова, 28)	5-19-00, доб. 403 (администратор) 5-19-00, доб.404 (инструкторы-методисты)	Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы
вт, чт 09.00 – 10.15 10.15 – 11.30	Атлетическая гимнастика (тренажерный зал) ФОК «Кедр Южный» (ул. Ленина, 136 А)	5-19-00, доб.308 (администратор) 5-19-00, доб.305 (инструкторы-методисты)	Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы
вт 10.00-11.00 11.30 – 12.30 пт 11.00 – 12.00 12.30 – 13.30	Общая физическая подготовка (аэробика, фитнес, суставная гимнастика) Центр тестирования «ГТО» (ул. Фрунзе, 7 А)	5-19-00, доб. 606 (администратор, инструктор-методист)	Занятия бесплатные, проводятся под руководством инструктора, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы
пн, вт, ср, чт 09.00-10.00 вт, чт 1 группа: 09.00-10.00 2 группа: 10.00 - 11.00	Общая физическая подготовка (аэробика, фитнес, суставная гимнастика) ФОК «Кедр Южный» ул. Ленина, 136 А	5-19-00, доб.308 (администратор) 5-19-00, доб.305 (инструкторы-методисты)	Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы
пн - пт 10.00 – 11.00 11.00 – 12.00 12.00 – 13.00	Настольный теннис Стрелковый тир (ул. Ольховая, 69)	5-19-00, доб.508 (администратор) 5-19-00, доб.501 (инструкторы-методисты)	Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора, при себе иметь спортивную форму, теннисный мячик, ракетки.
вт, чт 10.00 – 13.00	Бильярд Стрелковый тир (ул. Ольховая, 69)	5-19-00, доб.508 (администратор) 5-19-00, доб.501 (инструкторы-методисты)	Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора, при себе иметь спортивную форму

<p>вторник 08.30 – 10.00 четверг 08.30 – 11.00</p>	<p>Настольный теннис Центр тестирования «ГТО» (ул. Фрунзе, 7 А)</p>	<p>5-19-00, доб. 606 (администратор, инструктор- методист)</p>	<p>Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора, при себе иметь спортивную форму, теннисный мячик, ракетки.</p>
<p>пн, пт 11.00 – 12.30</p>	<p>Волейбол Дворец спорта «Дельфин» (ул. Фурманова, 28)</p>	<p>5-19-00, доб. 403 (администратор) 5-19-00, доб. 404 (инструкторы- методисты)</p>	<p>Занятия бесплатные, проводятся с участием ветеранов волейбола, при себе иметь спортивную форму</p>
<p>Пн, ср, пт 15:00 – 17:00</p>	<p>Прокат лыж Лыжная база (ул. Фурманова, 30)</p>	<p>5-19-00, доб.604</p>	<p>Бесплатный прокат лыж</p>

Больше информации:

Сайт: <https://www.новоуральское-долголетие.рф/>

Социальные сети:

ВКонтакте «Новоуральское долголетие»: https://vk.com/dolgoletie_novo

Одноклассники «Новоуральское долголетие»: <https://ok.ru/dolgoletienovo>

Тел. 5-26-95