

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ**  
межведомственной программы «Новоуральское долголетие»  
с 01 по 31 августа 2024 года

**1. Культура и искусство:**

Дата, время	Наименование мероприятия, место проведения	Ответственные конт.тел	Доп. информация
05.08.2024 11.00	Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка» «Игромания»: играем в настольные игры  Центральная библиотека (Фрунзе, 13)	Степанова Юлия Леонидовна 9-05-80	Вход свободный
05.08.2024 11.00	«Человек с большим сердцем: Василий Меркурьев»: литературно-музыкальная композиция с использованием электронных ресурсов  ГАУ СО «НКЦ СОН ООТ (Дом-интернат для престарелых и инвалидов)», Крупской, 8)	Васильева Светлана Владимировна 9-06-60	Проживающие в Доме-интернат для престарелых и инвалидов
07.08.2024 11.00	«Горькая судьба Татьяны Миансаровой»: литературно-познавательная беседа о жизни и творчестве Т. Миансаровой с использованием электронных ресурсов  ГАУ СО НКЦ СОН (Гагарина, 7)	Васильева Светлана Владимировна 9-06-60	Члены клубов ГАУ СО «НКЦ СОН
08.08.2024 11.30	Экскурсия по выставке дипломных работ учащихся ДХШ 2024  МБУ ДО «ДХШ» НГО (ул. Мичурина, д. 20)	Панкратов Сергей Евгеньевич 4- 05-02	Вход свободный. Количество участников 20 человек
12.08.2024 11.00	Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка» «Игромания»: играем в настольные игры  Центральная библиотека (Фрунзе, 13)	Степанова Юлия Леонидовна 9-05-80	Вход свободный
19.08.2024 11.00	Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка» «Игромания»: играем в настольные игры  Центральная библиотека (Фрунзе, 13)	Степанова Юлия Леонидовна 9-05-80	Вход свободный
21.08.2024 11.00	«Открыть невидимое взору»: просмотр фильмов с тифлокомментариями для слабовидящих «Любовь в СССР»  Филиал «Детская библиотека» (Первомайская, 11)	Пислегина Любовь Дмитриевна 9-10-70	Вход свободный
22.08.2024 11.30	Экскурсия по выставке дипломных работ учащихся ДХШ 2024  МБУ ДО «ДХШ» НГО	Панкратов Сергей Евгеньевич 4- 05-02	Вход свободный. Количество участников 20 человек

	(ул. Мичурина, д. 20)		
23.08.2024 10.00	Клуб «Умный дачник» «Забывтая арония в вашем саду»  ГАУ СО НКЦ СОН (Гагарина, 7)	Матвеева Татьяна Юрьевна 9-10-70	Члены клубов ГАУ СО «НКЦ СОН
26.08.2024 11.00	«Гений одиночества: И. Бродский»: литературно-музыкальная композици  ГАУ СО «НКЦ СОН ООТ (Дом-интернат для престарелых и инвалидов», Крупской, 8)	Печенина Светлана Михайловна 9-10-70	Проживающие в Доме-интернат для престарелых и инвалидов
28.08.2024 11.00	«Гений одиночества: И. Бродский»: литературно-музыкальная композиция  ГАУ СО «НКЦ СОН ООТ (Дом-интернат для престарелых и инвалидов», Крупской, 8)	Печенина Светлана Михайловна 9-10-70	Члены клубов ГАУ СО «НКЦ СОН

## 2. Образовательные программы:

Дата, время	Наименование мероприятия, место проведения	Ответственные конт.тел	Доп. информация
Дата определяется индивидуально	«Интернет для жизни и общения»: ин- дивидуальные занятия по работе на ком- пьютере, планшете смартфоне  ФДБ (Первомайская, 11)	Куимова Юлия Андреевна 4-75-80	По записи
Дата определяется индивидуально	Курсы цифровой грамотности для начи- нающих. Работа с гаджетами: индивидуальные занятия по работе на планшете, смарт- фоне  «Модельная библиотека» ЦОД (Тегенцева,2)	Никитин Алексей Владимирович 5-85-46	По записи

## 3. Социальная политика

Дата, время	Наименование мероприятия, место проведения	Ответственные конт. тел	Доп. информация
Понедельник, пятница 14.00 - 15.00	Кружок «Виртуальный мир»  ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН» ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301	Морозова Оксана Григорьевна 8(34370) 5-40-88 доб. 406	Занятия бесплатные, требуется предварительная запись. Обучение уверенному владению необходимыми функциями персонального компьютера, телефона.

<p>Вторник, пятница 11.00 – 12.00</p> <p>по средам: 07.08.2024 18.08.2024 28.08.2024</p>	<p>Школа пожилого возраста, направление «Творческая и прикладная деятельность»</p> <p>ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН» ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301</p>	<p>Клементьева Светлана Юрьевна 8(34370) 5-40-88 доб. 406</p>	<p>Занятия бесплатные. Формирование практических умений и навыков в области разных видов декоративно- прикладного творчества. По средам занятия с ведущими специалистами МБУК «Публичная библиотека»</p>
<p>13.08.2024 27.08.2024</p> <p>10.00 – 11.00</p>	<p>Школа пожилого возраста, направление «Краеведение»</p> <p>ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН» ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301</p>	<p>Клементьева Светлана Юрьевна 8(34370) 5-40-88 доб. 406</p>	<p>Занятия бесплатные, предварительная запись не требуется. Виртуальные экскурсии</p>
<p>16.08.2024</p>	<p>Школа пожилого возраста, направление «Садоводство и огородничество»</p> <p>ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН» ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301</p>	<p>Клементьева Светлана Юрьевна 8(34370) 5-40-88 доб. 406</p>	<p>Занятия бесплатные, предварительная запись не требуется. Обучение практическим навыкам и методам ведения садоводства</p>
<p>понедельник – пятница 08.30 – 17.30</p>	<p>Школа пожилого возраста, направление «Обучение навыкам ухода»</p>	<p>Фризен Анна Владимировна 8(34370) 5-40-88 доб. 409</p>	<p>Занятия бесплатные, требуется предварительная запись. Обучение пользованию техническими средствами реабилитации</p>
<p>четверг 09.00 – 12.00</p>	<p>Школа пожилого возраста, направление «Активное долголетие»</p> <p>ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН» ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 304</p>	<p>Психолог Елисеева Надежда Афанасьевна 8(34370) 5-40-88 доб. 304</p>	<p>Занятия бесплатные, требуется предварительная запись. Направление занятий: - «Внимание, мышление, память»; - Познай себя и свой потенциал»; - «Арт-терапия».</p>
<p>вторник 15.00 – 17.00</p> <p>среда 9.00 – 12.00</p> <p>пятница 15.00 – 16.30</p>	<p>Занятия в Сенсорной комнате</p> <p>ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН» ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 304</p>	<p>Психолог Елисеева Надежда Афанасьевна 8(34370)5-40-88 доб.304</p>	<p>Занятия бесплатные, требуется предварительная запись.</p>

#### 4. Физическая культура и спорт:

Дата, время	Наименование мероприятия, место проведения	Ответственные конт.тел, ФИО	Доп. информация
вторник, четверг 09.00 – 10.15 10.15 – 11.30	Атлетическая гимнастика (тренажерный зал) ФОК «Кедр Южный» (ул. Ленина, 136 А)	5-85-41 (администратор) 5-85-19 (инструкторы-методисты)	Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы
вторник, четверг 15.00 – 16.00 16.00 – 17.00	Общая физическая подготовка (аэробика, фитнес, суставная гимнастика) городской клуб «Альфа» (ул. Мичурина, 3)	+ 7-919-361-51-10 Воронцова Ольга Михайловна (тренер)	Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы
вторник 10.30 – 11.30 пятница 11.30 – 12.30	Общая физическая подготовка (аэробика, фитнес, суставная гимнастика) Центр тестирования «ГТО» (ул. Фрунзе, 7)	9-85-10 (администратор, инструктор-методист)	Занятия бесплатные, проводятся под руководством инструктора, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы
вторник, четверг 1 группа: 9.00-10.00 2 группа: 10.00-11.00	Общая физическая подготовка (аэробика, фитнес, суставная гимнастика) ФОК «Кедр Южный» ул. Ленина, 136 А	5-26-91 (администратор) 5-26-92 (инструкторы-методисты)	Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы
пн - пт 10.00 – 11.00 11.00 – 12.00 12.00 – 13.00	Настольный теннис Стрелковый тир (ул. Ольховая, 69)	3-97-10 (администратор)  3-99-77 (инструкторы-методисты)	Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора, при себе иметь спортивную форму
вторник, четверг 10.00 – 13-00	Бильярд Стрелковый тир (ул. Ольховая, 69)	3-97-10 (администратор)  3-99-77 (инструкторы-методисты)	Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора, при себе иметь спортивную форму
вторник 8.30 – 10.00 четверг 8.30 – 11.00	Настольный теннис Центр тестирования «ГТО» (ул. Фрунзе, 7)	9-85-10 (администратор, инструктор-методист)	Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора, при себе иметь спортивную форму
пн, пт 11.00 – 12.30	Волейбол Дворец спорта «Дельфин»	6-14-59 (инструкторы-	Занятия бесплатные, проводятся с участием

	(ул. Фурманова, 28)	методисты)	ветеранов волейбола, при себе иметь спортивную форму
вторник, четверг 08.30 – 10.00 10.00 – 11.30	Аэробика Зал игровых видов спорта (ул. Автозаводская, 23)	2-29-95 (администратор)	Занятия <b>ПЛАТНЫЕ</b> , проводятся под руководством тренера (Самойлова Ксения Юрьевна), обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы Стоимость: 1 занятие – 135 руб; Абонемент на 4 занятия - 435 руб; Абонемент на 8 занятий – 745 руб.
<u>среда</u> 09:00-10:00	Атлетическая гимнастика (тренажерный зал)  МАУ «КСК» НГО ул. Сведлова, 6	3-11-88 (инструкторы- методисты)	Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, при себе иметь спортивную форму, справка от терапевта о допуске к занятиям
<u>пн-пт</u> 09.00 – 10.00 10.00 – 11.00 11.00 – 12.00	Настольный теннис (фойе 1 этаж)  МАУ «КСК» НГО ул. Свердлова, 6	7-44-70 (администратор)	Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора

Больше информации:

Сайт: <https://www.новоуральское-долголетие.рф/>

Социальные сети:

ВКонтакте «Новоуральское долголетие»: [https://vk.com/dolgoletie\\_novo](https://vk.com/dolgoletie_novo)

Одноклассники «Новоуральское долголетие»: <https://ok.ru/dolgoletienovo>

Тел. 5-26-95