

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ**  
межведомственной программы «Новоуральское долголетие»  
с 01 по 30 апреля 2025 года



**1. Культура и искусство:**

Дата, время	Наименование мероприятия, место проведения	Ответственные конт.тел	Доп. информация
01.04.2025 17.00	Концерт для ветеранов города "Наша Победа. Помним. Гордимся!" с участием творческих коллективов учреждения дошкольного, дополнительного и среднего профессионального образования  МБУ ДО «ДШИ» НГО (ул. Первомайская, 43)	Журавлева Екатерина Михайловна 9-33-04	Вход свободный
01.04.2025 18.30	Лекции директора ДХШ, искусствоведа В.В. Лазаренко по истории искусств  МБУ ДО «ДХШ» НГО (ул. Мичурина, 20)	Лазаренко Вера Вадимовна 4-05-03	Вход свободный. Количество участников 50 человек.
07.04.2025 11.00	«Николай Караченцов: актёр с харизмой»: литературно-музыкальная композиция о жизни и творчестве актёра театра и кино  ГАУ СО «НКЦ СОН ООТ Дом-интернат для престарелых и инвалидов» (ул. Крупской, 8)	Васильева Светлана Владимировна 9-06-60	Проживающие в Доме-интернат для престарелых и инвалидов
07.04.2025 14.00	«С любовью к Вам!» Вокальный концерт студентов Свердловского музыкального училища имени П.И. Чайковского  МБУ ДО «ДШИ» НГО (ул. Первомайская, 43)	Журавлева Екатерина Михайловна 9-33-04	Вход свободный
08.04.2025 15.00	Литературно-музыкальная гостиная «Гениальный однолюб А. Данте»: литературно-музыкальная композиция  Центральная библиотека (ул. Фрунзе, 13)	Печенина Светлана Михайловна 9-10-70	Вход свободный
08.04.2025 18.30	Лекции директора ДХШ, искусствоведа В.В. Лазаренко по истории искусств.  МБУ ДО «ДХШ» НГО (ул. Мичурина, д. 20)	Лазаренко Вера Вадимовна 4-05-03	Вход свободный. Количество участников 50 человек.
09.04.2025 11.00	«Любимые актёры-фронтовики»: литературно-музыкальная композиция  ГАУ СО НКЦ СОН (ул. Гагарина, 7)	Васильева Светлана Владимировна 9-06-60	Члены клубов ГАУ СО «НКЦ СОН

09.04.2025 11.00	Большой смотр творчества НГО Городской конкурс вокальной музыки «Новоуральская весна-2025»  МБУ ДО «ДШИ» НГО (ул. Первомайская, 43)	Пинаева Анастасия Владимировна 9-33-04	Вход свободный
09.04.2025 11.00 13.00	Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка» «Игры разума»: интеллектуальный тренинг  Центральная библиотека (ул. Фрунзе, 13)	Пылаева Елизавета Владимировна 9-03-67	Вход свободный
09.04.2025 14.30	Цикл досуговых мероприятий для читателей старшего возраста «Культурная среда» «Пасхальный сувенир»: мастер-класс  Модельная библиотека «ФиЛиН» (ул. Тегенцева, 2)	Юзикова Алена Михайловна 5-85-46	Вход свободный
10.04.2025 11.30	Экскурсия по выставке Юрия Лопаева «Мелодия цвета»  МБУ ДО «ДХШ» НГО (ул. Мичурина, 20)	Панкратов Сергей Евгеньевич 4- 05-02	Вход свободный. Количество участников 20 человек
10.04.2025 12.00	Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка» «Все свои! Караоке»: встреча любителей советских песен  Центральная библиотека (ул. Фрунзе, 13)	Васильева Светлана Владимировна 9-06-60	Вход свободный
10.04.2025 16.00	Клуб «Увлечение» «Поделки из джута, бисера и бусин»: мастер-класс  Библиотека д. Починок (ул. Ленина, 15)	Усольцева Алена Павловна 7-72-25	Вход свободный
11.04.2025 17.00	Женский клуб «Остров позитива» «Изготовление традиционных кукол – оберегов»: беседа и мастер класс  Библиотека с. Тарасково (ул. Ленина, 36)	Каргапольцева Любовь Анатольевна 7-73-15	Вход свободный
14.04.2025 11.00	Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка» «Фишка»: играем в настольные игры  Центральная библиотека (ул. Фрунзе, 13)	Морозова Ольга Александровна 9-06-60	Вход свободный

14.04.2025 11.00	«Доктор – Шлягер: Вячеслав Добрынин»: литературно-музыкальная композиция с использованием электронных ресурсов о жизни и творчестве певца и композитора  Совет общественной организации пенсионеров, ветеранов войны, труда, вооруженных сил и правоохранительных органов (ул. Дудина, 6)	Васильева Светлана Владимировна 9-06-60	Члены клуба Совета
15.04.2025 11.00	Экскурсия в мастерские театра «Здесь рождается сказка»  Новоуральский Театр кукол «Сказ» (ул. Ленина, 90А)	Карпова Елена Сергеевна 9-38-78	Вход свободный по предварительной записи
15.04.2025 18.00	XIV Открытый инклюзивный фестиваль семейного творчества «Гармония семьи»  МБУ ДО «ДШИ» НГО (ул. Первомайская, 43)	Слесарева Стелла Серафимовна 9-33-04	Вход свободный
15.04.2025 18.30	Лекции директора ДХШ, искусствоведа В.В. Лазаренко по истории искусств.  МБУ ДО «ДХШ» НГО (ул. Мичурина, 20)	Лазаренко Вера Вадимовна 4-05-03	Вход свободный. Количество участников 50 человек.
16.04.2025 11.00	«Зарубежный литературный вернисаж»: литературно-музыкальная композиция с использованием электронных ресурсов  ГАУ СО НКЦ СОН (ул. Гагарина, 7)	Назарова Марина Сергеевна 9-05-80	Члены клубов ГАУ СО «НКЦ СОН
16.04.2025 11.00	«Открыть невидимое взору»: просмотр фильмов с тифлокомментариями для слабовидящих «Ты всегда будешь со мной»  Филиал «Детская библиотека» (ул. Первомайская, 11)	Пислегина Любовь Дмитриевна 9-10-70	Вход свободный
17.04.2025 15.00	Лекторий «Школа здоровья» Лекция врача-терапевта, заведующего врачебной амбулаторией Чикунова С.В.  Центральная библиотека (ул. Фрунзе, 13)	Назарова Марина Сергеевна 9-05-80	Вход свободный
17.04.2025 17.00	Клуб садоводов: «Мой сад – огород» «Большие заботы маленькой грядки» Рекомендации по выращиванию рассады, переход в теплицу, выращивание картофеля и земляники  Библиотека с. Тарасково (ул. Ленина, 36)	Каргапольцева Любовь Анатольевна 7-73-15	Вход свободный

18.04.2025 18.00	Концерт инструментального дуэта «Бриллиант»  МБУ ДО «ДШИ» НГО (ул. Первомайская, 43)	Слесарева Стелла Серафимовна 9-33-04	Вход платный по билетам
20.04.2025 13.00	Фольклорно-игровая программа «Пасха Светлая»  Приход во имя св. прп. Серафима Саровского (ул. Ленина, 130)	Журавлева Екатерина Михайловна 9-33-04	Вход свободный
21.04.2025 11.00	Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка» «Фишка»: играем в настольные игры  Центральная библиотека (ул. Фрунзе, 13)	Морозова Ольга Александровна 9-06-60	Вход свободный
21.04.2025 11.00	«Я в мире промелькну падучею звездой: Ю. Жадовская»: литературно-музыкальная композиция  ГАУ СО «НКЦ СОН ООТ Дом-интернат для престарелых и инвалидов» (ул. Крупской, 8)	Плотникова Елена Валентиновна 9-10-70	Проживающие в Доме-интернат для престарелых и инвалидов
21.04.2025 11.00	Клуб «Хочу всё знать» в Совете ветеранов «Урал покоряет космос»: беседа об уральских космонавтах к 100-летию Павла Беляева и 90-летию Виталия Севастьянова  Совет общественной организации пенсионеров, ветеранов войны, труда, вооруженных сил и правоохранительных органов (ул. Дудина, 6)	Ларионова Анна Ивановна 9-05-80	Члены клуба Совета
22.04.2025 18.30	Лекции директора ДХШ, искусствоведа В.В. Лазаренко по истории искусств.  МБУ ДО «ДХШ» НГО (ул. Мичурина, 20)	Лазаренко Вера Вадимовна 4-05-03	Вход свободный. Количество участников 50 человек.
22.04.2025 18.30	Духовно-просветительский проект "Пасхальная симфония" с участием учреждений культуры Новоуральска, под покровительством Храма во имя св. прп. Серафима Саровского  МБУ ДО «ДШИ» НГО (ул. Первомайская, 43)	Слесарева Стелла Серафимовна 9-33-04	Вход платный по билетам
23.04.2025 11.00	«Я в мире промелькну падучею звездой: Ю. Жадовская»: литературно-музыкальная композиция  ГАУ СО НКЦ СОН (ул. Гагарина, 7)	Плотникова Елена Валентиновна 9-10-70	Члены клубов ГАУ СО «НКЦ СОН

23.04.2025 11.00 13.00	Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка» «Брошь в стиле винтаж»: мастер-класс  Центральная библиотека (ул. Фрунзе, 13)	Морозова Ольга Александровна 9-06-60	Вход свободный
23.04.2025 17.00	Женский клуб «Остров позитива» «Радуга цвета – яичко на Пасху»: мастер - класс  Библиотека с. Тарасково (ул. Ленина, 36)	Каргапольцева Любовь Анатольевна 7-73-15	Вход свободный
24.04.2025 11.30	Экскурсия по выставке Юрия Лопаева «Мелодия цвета»  МБУ ДО «ДХШ» НГО (ул. Мичурина, 20)	Панкратов Сергей Евгеньевич 4- 05-02	Вход свободный. Количество участников 20 человек
24.04.2025 12.00	Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка» «Все свои! Караоке»: встреча любителей советских песен  Центральная библиотека (ул. Фрунзе, 13)	Васильева Светлана Владимировна 9-06-60	Вход свободный
24.04.2025 17.00	«Кулуарные беседы»  МБУК «ТМДК» НГО (ул. Строителей, 13)	Демина Юлия Петровна 4-83-10	Вход свободный, по предварительной записи
25.04.2025 11.00	Клуб «Умный дачник» «Как создать сад и потратить минимум усилий»  ГАУ СО НКЦ СОН (ул. Гагарина, 7)	Матвеева Татьяна Юрьевна 9-10-70	Члены клубов ГАУ СО «НКЦ СОН
28.04.2025 11.00	Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка» «Фишка»: играем в настольные игры  Центральная библиотека (ул. Фрунзе, 13)	Морозова Ольга Александровна 9-06-60	Вход свободный
28.04.2025 11.00	«Гениальный однолюб: А. Данте»: литературно-музыкальная композиция  ГАУ СО «НКЦ СОН ООТ Дом-интернат для престарелых и инвалидов» (ул. Крупской, 8)	Печенина Светлана Михайловна 9-10-70	Проживающие в Доме-интернат для престарелых и инвалидов
28.03.2025 17.30	Клуб «Новоуральский краевед» «Книга памяти»: презентация нового издания об участниках Великой Отечественной войны Новоуральского городского округа выступает автор Т.М. Ширяева  Центральная библиотека (ул. Фрунзе, 13)	Ларионова Анна Ивановна 9-05-80	Вход свободный

29.04.2025 18.30	Лекции директора ДХШ, искусствоведа В.В. Лазаренко по истории искусств.  МБУ ДО «ДХШ» НГО (ул. Мичурина, 20)	Лазаренко Вера Вадимовна 4-05-03	Вход свободный. Количество участников 50 человек
29.04.2025 19.00 Дата может измениться	Виртуальный концертный зал. "ВАЛЕРИЙ ГЕРГИЕВ И ОРКЕСТР МАРИИНСКОГО ТЕАТРА"  Музейно-выставочный центр (ул. Л. Толстого, 2А)	Дудин Яков Владимирович 7-87-83	Вход свободный
30.04.2025 11.00	«Гениальный однолюб: А. Данте»: литературно-музыкальная композиция  ГАУ СО НКЦ СОН (ул. Гагарина, 7)	Печенина Светлана Михайловна 9-10-70	Члены клубов ГАУ СО «НКЦ СОН
дата и время уточняются	«С песней по жизни»: концерт ВИА «Добрые приметы»  Центральная библиотека (ул. Фрунзе, 13)	Морозова Ольга Александровна 9-06-60	Вход свободный

## 2. Образовательные программы:

Дата, время	Наименование мероприятия, место проведения	Ответственные конт.тел	Доп. информация
Дата определяется индивидуально	Курсы цифровой грамотности для начинающих. Работа с гаджетами: индивидуальные занятия по работе на планшете, смартфоне  «Модельная библиотека» ЦОД (ул. Тегенцева,2)	Никитин Алексей Владимирович 5-85-46	По записи
Дата определяется индивидуально	«Интернет для жизни и общения»: индивидуальные занятия по работе на компьютере, планшете смартфоне  Филиал «Детская библиотека» ЦОД (ул. Первомайская, 11)	Куимова Юлия Андреевна 4-75-80	По записи
Дата определяется индивидуально	Школа цифровой и финансовой грамотности  «Библиотека с. Тарасково» (ул. Ленина, 36)	Каргапольцева Любовь Анатольевна 7-73-15	По записи

01.04.2025 02.04.2025 03.04.2025 08.04.2025 09.04.2025 10.04.2025 15.04.2025 16.04.2025 17.04.2025 22.04.2025 23.04.2025 24.04.2025 29.04.2025 30.04.2025 10.00 11.00	Школа цифровой и финансовой грамотности  ЦБ ЦОД (ул. Фрунзе, 13)	Шатило Василий Евгеньевич 9-04-67	По записи
01.04.2025 02.04.2025 03.04.2025 08.04.2025 09.04.2025 10.04.2025 15.04.2025 16.04.2025 17.04.2025 22.04.2025 23.04.2025 24.04.2025 29.04.2025 30.04.2025 11.00	Школа цифровой и финансовой грамотности  «Читай-город» ЦОД (ул. Октябрьская, 6б)	Кичигина Татьяна Валерьевна 3-01-51	По записи
01.04.2025 04.04.2025 08.04.2025 11.04.2025 15.04.2025 18.04.2025 22.04.2025 25.04.2025 29.04.2025 10.00	Час цифровой грамотности «Мой смартфон»  «Читай-город» ЦОД (ул. Октябрьская, 6б)	Кичигина Татьяна Валерьевна 3-01-51	По записи
01.04.2025 08.04.2025 15.04.2025 22.04.2025 12.00 05.04.2025 12.04.2025 19.04.2025 26.04.2025 13.00	Курсы цифровой грамотности для начинающих. Компьютерная грамотность.  «Модельная библиотека» ЦОД (ул. Тегенцева, 2)	Никитин Алексей Владимирович 5-85-46	По записи

02.04.2025 03.04.2025 04.04.2025 09.04.2025 10.04.2025 11.04.2025 16.04.2025 17.04.2025 18.04.2025 23.04.2025 24.04.2025 25.04.2025 30.04.2025 10.00 11.00	«Покажем. Научим. Подскажем»: практический всеобуч по цифровой и финансовой грамотности  Филиал «Детская библиотека» ЦОД (Первомайская, 11)	Куимова Юлия Андреевна 4-75-80	По записи
01.04.2025 08.04.2025 15.04.2025 22.04.2025 29.04.2025 18.00	Занятия в вокально-поэтическом ансамбле «Росиночка»  МАДОУ детский сад «Росинка» КМЦ «Спелёнок» (ул. Юбилейная, 5а)	Заведующий КМЦ «Спелёнок» Пономарева Эльвира Евгеньевна, сот. 8 908 915 28 38	Бесплатно 14 человек
02.04.2025 16.00	Театральная гостинная "В гостях у сказки" совместная деятельность бабушек и дедушек с нуками по драматизации сказочных сюжетов  МАДОУ детский сад «Страна чудес» д/с № 12 (ул. Корнилова, 13/3)	Винокурова Наталья Владимировна, 8 (34370) 66526	Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись.
02.04.2025 16.30	«Круть-верть» речевая игротка для воспитанников с бабушками и дедушками  МАДОУ детский сад «Страна чудес» д/с № 15 (ул. Ленина, 152, музыкальный зал)	Масалкина Светлана Сергеевна, 8(34370) 69481, +7961-574-40-06	Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. Особые условия участия: наличие сменной обуви
03.04.2025 13.00	Мастер-класс с элементами тренинга «Городецкая игрушка» из паперклея  Детский сад № 50 «Кубик-Рубик» (ул. Сергея Дудина, 12)	Педагог- психолог совместно с воспитателем по художественно- эстетическому развитию. Солохова Вера Дмитриевна	Бесплатно 10 человек
04.04. 2025 10.00	Музыкальное занятие «Весёлый оркестр»  МАДОУ детский сад «Страна чудес» д/с № 43 (ул. Ленина, 74)	Обухова Ольга Юрьевна, 89527415984	Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись.

08.04.2025 16.00 (регулярные)	«Серебряные конструкторы» - совместное конструирование воспитанников детских садов, их бабушек/дедушек  МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 35 (ул. Победы, 6)	Зайцева Валерия Валентиновна, +7 919 386 52 76	Мастер-класс с использованием конструкторов ТИКО. Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии – 12 чел.
08.04.2025 16.00 (регулярные)	«Серебряные конструкторы» - совместное конструирование воспитанников детских садов, их бабушек/дедушек  МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 48 (ул. Победы, 28Б)	Юнязова Татьяна Франтишековна, +7 953 048 86 75	Мастер-класс с использованием конструкторов LEGO. Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии – 12 чел.
08.04.2025 16.00 (регулярные)	«Серебряные конструкторы» - совместное конструирование воспитанников детских садов, их бабушек/дедушек  МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 47 (ул. Автозаводская, 30А)	Снигирева Александра Юрьевна, +7 912 236 68 48	Мастер-класс с использованием конструкторов CUBORO. Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии – 12 чел.
08.04.2025 11.00  22.04.2025 11.00	Творческая мастерская «Песни нашей молодости»  МАУ ДО «ЦВР» (ул. Свердлова, 1А)	Русинова Александра Николаевна 3-92-74 Хайдаршина Ляузья Магсумовна, ПДО Филякина Ирина Юрьевна, концертмейстер	Занятие бесплатное. Продолжительность занятия 1 час.
09.04.2025 11.00	«Нескучные игры с бабушкой и дедушкой» совместная игровая деятельность воспитанников с бабушками и дедушками.  МАДОУ детский сад «Страна чудес» д/с № 14 (Парковый проезд, 3)	Акиньшина Вероника Владимировна, 8 (34370) 6-11-81	Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись.
10.04.2025 14.30	Встреча с бабушками и дедушками "Юмор против стресса" (программа "Вкус жизни")  МАДОУ детский сад «Страна чудес» д/с № 37 (ул. Ленина, 101)	Литвинова Ирина Евгеньевна, 8(34370)60960	Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись.

10.04.2025 11.00	«Читаем вместе с бабушкой» МАДОУ детский сад «Страна чудес» д/с № 52 (ул. Тегенцева, 6/1)	Лысенкова Светлана Анатольевна, 8 (34370) 6-78-49  Переседова Надежда Петровна, 8 (34370) 6-79-06	Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись.
15.04.2025 11.00	«Вкус жизни» - психологическая гостиная (№4), с бабушками и дедушками МАДОУ детский сад "Страна чудес" д/с №13, (ул. Савчука, 10)	Князева Алёна Владимировна, 8 902 273 44 84	Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. Единовременное количество занимающихся на одном занятии – 15 чел.
15.04.2025 13.00	«Нейроигры своими руками» совместная деятельность педагогов с людьми серебрянного возраста 60+ МАДОУ детский сад «Страна чудес» д/с № 33 (ул. Ленина, 93)	Манина Марина Петровна,+7912- 645-19-71/6-14- 58 Князева Анна Васильевна, +7 908-637-01-45	Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. Единовременное количество занимающихся на одном занятии - 10 чел. Особые условия участия: наличие сменной обуви.
16.04.2025 11.00 (регулярные)	«Добрые руки» - совместные художественное творчество воспитанников детских садов, их бабушек/дедушек МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 36 (ул. Фрунзе, 11А)	Федякова Лариса Николаевна, +7 912 67634 28	Художественная мастерская по рисованию. Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии – 12 чел.
16.04.2025 17.00	«Гимнастика для мозга» Детский сад № 11 «Малахитовая шкатулка» (ул. Октябрьская, 5а)	учитель-логопед Макарова Наталья Владимировна, психолог Григорьева Инна Анатольевна	Бесплатно 15 участников
17.04.2025 10.00	Восстановление и Улучшение Качества Жизни (оздоровительный точечный массаж) Детский сад №3 «Серебряное копытце» (ул. Комсомольская, 11А)	инструктор по ФИЗО Антропова Екатерина Викторовна	Бесплатно 10 человек

24.04.2025 16.00 (регулярные)	«Серебряная физкультура» - физкультурно-оздоровительное мероприятие  МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 47 (ул. Автозаводская, 30А)	Ермакова Светлана Павловна, +7 912 657 33 37	Парная гимнастика с воспитанниками и их бабушками и дедушками. Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии – 20 чел.
24.04.2025 16.00 - 17.00	Клуб по интересам «Золотое время» для бабушек/дедушек совместно с воспитанниками детского сада.  МАДОУ детский сад «Гармония» детский сад № 49 «Дом радости» (ул. М. Горького, 14)	Фасолько Ольга Евгеньевна (89538219601)	Занятия бесплатные. - «Умелые ручки» изготовление броши, заколок, и др.; -«Заряд энергии» низкоинтенсивная тренировка для всего тела (наличие спортивной формы или одежды удобной для движения).
24.04.2025 16.00 - 17.00	Клуб по интересам «Золотое время» для бабушек/дедушек для бабушек/дедушек совместно с воспитанниками детского сада.  МАДОУ детский сад «Гармония» детский сад № 51 «Лесовичок» (ул. Чурина, 14/1)	Потапова Татьяна Владимировна (89220256043)	Занятия бесплатные. -Изобразительно-прикладная мастерская; - «Счастливый Йожик» низкоинтенсивная тренировка для всего тела (наличие спортивной формы или одежды удобной для движения), самомассаж стоп; - «Волшебная ручка» (изготовление поделок, сувениров с помощью 3Д ручки.)

### 3. Социальная политика

Дата, время	Наименование мероприятия, место проведения	Ответственные конт. тел	Доп. информация
Понедельник, пятница 14.00 - 15.00	Кружок «Виртуальный мир»  ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН» (ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301)	Морозова Оксана Григорьевна 8(34370) 5-40-88 доб. 406	Занятия бесплатные, требуется предварительная запись. Обучение уверенному владению необходимыми функциями персонального компьютера, телефона.

понедельник – пятница 08.30 – 17.30	Школа пожилого возраста, направление «Обучение навыкам ухода»  ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН» (ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301)	Фризен Анна Владимировна 8(34370) 5-40-88 доб. 409	Занятия бесплатные, требуется предварительная запись. Обучение пользованию техническими средствами реабилитации
Вторник, пятница 11.00 – 12.00  по средам: 09.04.2025 16.04.2025 23.04.2025 30.04.2025	Школа пожилого возраста, направление «Творческая и прикладная деятельность»  ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН» (ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301)	Клементьева Светлана Юрьевна 8(34370) 5-40-88 доб. 406	Занятия бесплатные. Формирование практических умений и навыков в области разных видов декоративно- прикладного творчества. По средам занятия с ведущими специалистами МБУК «Публичная библиотека»
04.04.2025	Школа пожилого возраста, направление «Садоводство и огородничество»  ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН» (ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301)	Клементьева Светлана Юрьевна 8(34370) 5-40-88 доб. 406	Занятия бесплатные, предварительная запись не требуется. Обучение практическим навыкам и методам ведения садоводства
11.04.2025	Школа пожилого возраста, направление «Финансовая грамотность»  ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН» (ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301)	Лебедева Наталья Владимировна 8(34370) 5-40-88 доб. 410	Занятия бесплатные, предварительная запись не требуется. Информирование о правах и льготах
22.04.2025  10.00 – 11.00	Школа пожилого возраста, направление «Краеведение»  ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН» (ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301)	Клементьева Светлана Юрьевна 8(34370) 5-40-88 доб. 406	Занятия бесплатные, предварительная запись не требуется.  Виртуальные экскурсии

#### 4. Физическая культура и спорт:

Дата, время	Наименование мероприятия, место проведения	Ответственные конт.тел, ФИО	Доп. информация
понедельник, среда 09.00 – 10.00 10.00 – 11.00	Атлетическая гимнастика (тренажерный зал)  Дворец спорта «Дельфин» (ул. Фурманова, 28)	<b>5-19-00, доб. 403</b> (администратор) <b>5-19-00, доб. 404</b> (инструкторы- методисты)	Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы

вторник, четверг 09.00 – 10.15 10.15 – 11.30	Атлетическая гимнастика (тренажерный зал)  ФОК «Кедр Южный» (ул. Ленина, 136А)	<b>5-19-00, доб.308</b> (администратор) <b>5-19-00, доб.305</b> (инструкторы-методисты)	Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы
вторник, четверг 12.30 – 13.30 13.30 -14.30	Общая физическая подготовка (аэробика, фитнес, суставная гимнастика)  Городской клуб «Альфа» (ул. Мичурина, 3)	+ 7-919-361-51-10 Воронцова Ольга Михайловна (тренер)	Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы
вторник 10.30 – 11.30 пятница 11.30 – 12.30	Общая физическая подготовка (аэробика, фитнес, суставная гимнастика)  Центр тестирования ГТО (ул. Фрунзе, 7А)	<b>5-19-00, доб. 606</b> (администратор, инструктор-методист)	Занятия бесплатные, проводятся под руководством инструктора, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы
вторник, четверг 1 группа: 9.00-10.00 2 группа: 10.00-11.00	Общая физическая подготовка (аэробика, фитнес, суставная гимнастика)  ФОК «Кедр Южный» (ул. Ленина, 136А)	<b>5-19-00, доб.308</b> (администратор) <b>5-19-00, доб.305</b> (инструкторы-методисты)	Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы
понедельник - пятница 10.00 – 11.00 11.00 – 12.00 12.00 – 13.00	Настольный теннис  Стрелковый тир (ул. Ольховая, 69)	<b>5-19-00, доб.508</b> (администратор)  <b>5-19-00, доб.501</b> (инструкторы-методисты)	Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора, при себе иметь спортивную форму, теннисный мячик, ракетки.
вторник, четверг 10.00 – 13-00	Бильярд  Стрелковый тир (ул. Ольховая, 69)	<b>5-19-00, доб.508</b> (администратор)  <b>5-19-00, доб.501</b> (инструкторы-методисты)	Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора, при себе иметь спортивную форму
вторник 8.30 – 10.00 четверг 8.30 – 11.00	Настольный теннис  Центр тестирования ГТО (ул. Фрунзе, 7А)	<b>5-19-00, доб. 606</b> (администратор, инструктор-методист)	Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора, при себе иметь спортивную форму, теннисный мячик, ракетки.
понедельник, пятница 11.00 – 12.30	Волейбол  Дворец спорта «Дельфин» (ул. Фурманова, 28)	<b>5-19-00, доб. 403</b> (администратор) <b>5-19-00, доб.404</b> (инструкторы-методисты)	Занятия бесплатные, проводятся с участием ветеранов волейбола, при себе иметь спортивную форму

<p>понедельник, среда, пятница</p> <p>08:00-09:00 09:00-10:00</p>	<p>Атлетическая гимнастика (тренажерный зал)</p> <p>МАУ «КСК» НГО (ул. Свердлова, 6)</p>	<p>3-11-88 (инструкторы-методисты)</p>	<p>Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, при себе иметь спортивную форму, справка от терапевта о допуске к занятиям</p>
<p>понедельник, среда (1 группа) 17.00-18.00</p> <p>вторник, пятница (2 группа) 12.00-13.00</p>	<p>Танцевальное занятие (зал 2 этаж)</p> <p>МАУ «КСК» НГО (ул. Свердлова, 6)</p>	<p>3-11-88 (инструкторы-методисты)</p>	<p>Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, при себе иметь спортивную форму</p>
<p>понедельник-пятница 09.00 – 10.00 10.00 – 11.00 11.00 – 12.00</p>	<p>Настольный теннис (фойе 1 этаж)</p> <p>МАУ «КСК» НГО (ул. Свердлова, 6)</p>	<p>7-44-70 (администратор)</p>	<p>Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора</p>
<p>Среда (1 группа) 11:30-12:30</p> <p>пятница (2 группа) 10.30-11.30</p>	<p>Йога (Зал хореографии)</p> <p>МАУ «КСК» НГО (ул. Свердлова, 6)</p>	<p>3-11-88 (инструкторы-методисты)</p>	<p>Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, при себе иметь спортивную форму, справка от терапевта о допуске к занятиям</p>
<p>вторник 14.00 – 15.00</p>	<p>Музыкальные занятия (караоке) Конференц-зал</p> <p>МАУ КСК» НГО (ул. Свердлова, 6)</p>	<p>3-11-88 (инструкторы-методисты)</p>	<p>Занятия бесплатные, проводятся с звукорежиссером с системой караоке</p>

Больше информации:

Сайт: <https://www.новоуральское-долголетие.рф/>

Социальные сети:

ВКонтакте «Новоуральское долголетие»: [https://vk.com/dolgoletie\\_novo](https://vk.com/dolgoletie_novo)

Одноклассники «Новоуральское долголетие»: <https://ok.ru/dolgoletienovo>

Тел. 5-26-95