

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
межведомственной программы «Новоуральское долголетие»
с 01 по 30 НОЯБРЬ 2023 года

1. Культура и искусство:

Дата, время	Наименование мероприятия, место проведения	Ответственные конт.тел	Доп. информация
01.11.2023 11.00	«Песенное творчество Михаила Матусовского»: литературно-музыкальная композиция Совет общественной организации пенсионеров, ветеранов войны, труда, вооруженных сил и правоохранительных органов (Дудина, 6)	Васильева Светлана Владимировна 9-06-60	Члены клуба Совета
01.11.2023 11.00 14.00	Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка» «Заряжаем мозг»: интеллектуальные упражнения для развития мозговой деятельности Центральная библиотека (Фрунзе, 13)	Пылаева Елизавета Владимировна 9-03-67	Вход свободный
02.11.2023 17.00	"Ретро-кинозал". Показ художественного фильма "Цирк" из архива Госфильмофонда. Музейно-выставочный центр, (ул. Л. Толстого, 2 А)	7-87-83 Дудин Яков Владимирович	Вход свободный. Справки по тел. 7-86-80 (администратор)
03.11.2023 19.00	Спектакль "Что творят мужчины" Сергей Астахов, Александр Багрянцев, Олег Гербутов ДК "Новоуральский" (ул.Комсомольская, 14)	8/342-41/3-35-42 Евгений в Новоуральске 9- 53-92	Все билеты на KASSIR.RU
04.11.2023 13.00	Праздничный концерт, посвященный Дню народного единства Концертно-спортивный комплекс	9-53-92 Долбилин Алексей Владимирович	Вход свободный
06.11.2023 11.00	«Последний романтик Олег Стриженов»: познавательная беседа ГАУ СО «НКЦ СОН ООТ (Дом-интернат для престарелых и инвалидов») (Крупской, 8)	Васильева Светлана Владимировна 9-06-60	Проживающие в Доме-интернат для престарелых и инвалидов
07.11.2023 17.00	Культурно-просветительская акция Новоуральского филармонического общества «День музыки П.И. Чайковского» МБУ ДО "Детская школа искусств" НГО (ул. Первомайская, 43)	Слесарева Стелла Серафимовна 9-33-04	Вход свободный
08.11.2023 11.00	«Последний романтик Олег Стриженов»: познавательная беседа ГАУ СО НКЦ СОН (Гагарина, 7)	Васильева Светлана Владимировна 9-06-60	Члены клубов ГАУ СО «НКЦ СОН
08.11.2023 14.30	Цикл досуговых мероприятий для читателей старшего возраста «Культурная среда» «Мудрый писатель на все времена»: литературный час о жизни и творчестве И.Тургенева Модельная библиотека «ФиЛиН» (Тегенцева, 2)	Чеховская Ольга Сергеевна 5-85-46	Вход свободный
09.11.2023 11.30	Экскурсия по выставке дипломных работ выпускников ДХШ 2023 МБУ ДО «ДХШ» НГО (ул. Мичурина, д. 20)	Панкратов Сергей Евгеньевич 4-05- 02	Вход свободный, количество участников 50 человек

09.11.2023 17.00	"Ретро-кинозал". Показ художественного фильма "Семь стариков и одна девушка" из архива Госфильмофонда. Музейно-выставочный центр, (ул. Л. Толстого, 2 А)	7-87-83 Дудин Яков Владимирович	Вход свободный. Справки по тел. 7-86-80 (администратор)
09.11.2023	Городской фестиваль творчества граждан с ОВЗ "Мы все можем" декоративно-прикладное творчество	9-53-92 Орлова Ксения Константиновна	Вход свободный
13.11.2023 17.30	Клуб «Новоуральский краевед» «Первый краевед»: беседа к 100-летию Ю.П. Анурьева, выступает Владимир Павлов Центральная библиотека (Фрунзе, 13)	Ларионова Анна Ивановна 9-05-80	Вход свободный
14.11.2023 15.00	Литературно-музыкальная гостиная «Избранник духа – Фёдор Тютчев» Центральная библиотека (Фрунзе, 13)	Печенина Светлана Михайловна 9-10-70	Вход свободный
15.11.2023 11.00	«Открыть невидимое взору»: просмотр фильмов с тифлокомментариями для слабовидящих «Князь Владимир» Филиал «Детская библиотека» (Первомайская, 11)	Пислегина Любовь Дмитриевна 9-10-70	Вход свободный
16.11.2023 16.00	Клуб «Увлечение»«Сухое валяние «Весёлые тараканчики»»: мастер-класс Библиотека д. Починок (Ленина, 15)	Усольцева Алена Павловна 7-72-25	Вход свободный
16.11.2023 17.00	Женский клуб «Остров позитива» «Мелодия орнамента»: беседа и мастер-класс Библиотека с. Тарасково (Ленина, 36)	Каргапольцева Любовь Анатольевна 7-73-15	Вход свободный
16.11.2023 17.00	"Ретро-кинозал". Показ художественного фильма "Девчата" из архива Госфильмофонда. Музейно-выставочный центр, (ул. Л. Толстого, 2 А)	7-87-83 Дудин Яков Владимирович	Вход свободный. Справки по тел. 7-86-80 (администратор)
16.11.2023 17.30	Клуб документального кино «Новоуральский киночетверг» «Россия – Феникс?»: Уральское документальное кино. Фильм Киномарафона ОФДК «Человек и война». Центральная библиотека (Фрунзе, 13)	Морозова Ольга Александровна .9-06-60	Вход свободный
19.11.2023 15.00	Музыкальная гостиная духовной и классической музыки "Сияющая Русь" солистка Елена Беляева	9-53-92 Орлова Ксения Константиновна	Цена билета 250-00
19.11.2023 15.00	Виртуальный концертный зал. МУЗЫКА + НАУКА Эстрадно-джазовый оркестр Детской филармонии Челябинской области Дирижёр – Антон Бугаев Музейно-выставочный центр, (ул. Л. Толстого, 2 А)	7-87-83 Дудин Яков Владимирович	Вход свободный. Справки по тел. 7-86-80 (администратор)
21.11.2023 11.00	Экскурсия по художественным мастерским театра "Здесь рождается сказка", (ул. Ленина, 90а)	9-38-78 Карпова Елена Сергеевна	Вход свободный, по предварительной записи (от 5 до 15 человек)
21.11.2023 18.00	Открытие VIII органного сезона Новоуральского филармонического общества МБУ ДО "Детская школа искусств" НГО (ул. Первомайская, 43)	Журавлева Екатерина Михайловна 9-33- 04 (доб. 507)	Вход по билетам Справки по телефону 8(902) 156-91-64

22.11.2023 11.00 14.00	Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка» «Кукла-оберег: НА СЧАСТЬЕ!». Мастер-класс Центральная библиотека (Фрунзе, 13)	Морозова Ольга Александровна .9-06-60	Вход свободный
23.11.2023 11.30	Экскурсия по выставке "Пленэр имени В.И. Шишигина" МБУ ДО «ДХШ» НГО (ул. Мичурина, д. 20)	Панкратов Сергей Евгеньевич 4-05-02	Вход свободный, количество участников 50 человек
23.11.2023 17.00	Клуб садоводов: «Мой сад – огород» «Тыквенные радости»: беседа Библиотека с. Тарасково (Ленина, 36)	Каргапольцева Любовь Анатольевна 7-73-15	Вход свободный
23.11.2023 17.00	"Ретро-кинозал". Показ художественного фильма "Родня" из архива Госфильмофонда. Музейно-выставочный центр, (ул. Л. Толстого, 2 А)	7-87-83 Дудин Яков Владимирович	Вход свободный. Справки по тел. 7-86-80 (администратор)
23.11.2023 19.00	Виртуальный концертный зал. СЕРГЕЙ ДУДИНСКИЙ. ШОУ АРТИСТ Уральский академический филармонический оркестр. Дирижёр – Алексей Доркин Сергей Дудинский (тенор) Музейно-выставочный центр, (ул. Л. Толстого, 2 А)	7-87-83 Дудин Яков Владимирович	Вход свободный. Справки по тел. 7-86-80 (администратор)
27.11.2023 11.00	Клуб «Хочу всё знать» в Совете ветеранов «Александр Миславский Врач и Президент»: беседа к 195-летию со дня рождения Совет общественной организации пенсионеров, ветеранов войны, труда, вооруженных сил и правоохранительных органов (Дудина, 6)	Ларионова Анна Ивановна 9-05-80	Члены клуба Совета
28.11.2023 18.00 и 19.00	Лекции директора ДХШ, искусствоведа В.В. Лазаренко по истории искусств. МБУ ДО «ДХШ» НГО (ул. Мичурина, д. 20)	Панкратов Сергей Евгеньевич 4-05-02	Вход свободный, количество участников 50 человек
30.11.2023 17.00	Кулуарные беседы	4-58-10 Урлапова Ирина Григорьевна	Вход свободный, по предварительной записи (4-40-10; 4-58-10)

2. Образовательные программы:

Дата, время	Наименование мероприятия, место проведения	Ответственные конт.тел	Доп. информация
01.11.2023 02.11.2023 07.11.2023 08.11.2023 09.11.2023 14.11.2023 15.11.2023 16.11.2023 21.11.2023 22.11.2023 23.11.2023 28.11.2023 29.11.2023 30.11.2023 10.00 11.00	Школа цифровой и финансовой грамотности ЦБ ЦОД (Фрунзе, 13)	Шатило Василий Евгеньевич 9-04-67	По записи
01.11.2023 02.11.2023	Школа цифровой и финансовой грамотности	Кичигина Татьяна Валерьевна	По записи

21.11.2023 22.11.2023 23.11.2023 28.11.2023 30.11.2023 11.00	«Читай-город» ЦОД (Октябрьская, 6б)	3-01-51	
02.11.2023 07.11.2023 09.11.2023 14.11.2023 16.11.2023 21.11.2023 23.11.2023 28.11.2023 30.11.2023 10.00	Курсы цифровой грамотности для начинающих. Компьютерная грамотность. «Модельная библиотека» ЦОД (Тегенцева, 2)	Федотов Вячеслав Дмитриевич 5-85-46	По записи
02.11.2023 21.11.2023 23.11.2023 28.11.2023 30.11.2023 10.00	Час цифровой грамотности «Мой смартфон» «Читай-город» ЦОД (Октябрьская, 6б)	Кичигина Татьяна Валерьевна 3-01-51	По записи
01.11.2023 08.11.2023 15.11.2023 22.11.2023 29.11.2023 15.00 02.11.2023 03.11.2023 09.11.2023 10.11.2023 16.11.2023 17.11.2023 23.11.2023 24.11.2023 30.11.2023 10.00 11.00	Всеобуч по использованию интернет сервисов для людей старшего возраста «Покажем. Научим. Подскажем» ФДБ (Первомайская, 11)	Куимова Юлия Андреевна 4-75-80	По записи
Дата определяется индивидуально	«Интернет для жизни и общения»: индивидуальные занятия по работе на компьютере, планшете смартфоне ФДБ (Первомайская, 11)	Куимова Юлия Андреевна 4-75-80	По записи
Дата определяется индивидуально	Курсы цифровой грамотности для начинающих. Работа с гаджетами: индивидуальные занятия по работе на планшете, смартфоне «Модельная библиотека» ЦОД (Тегенцева, 2)	Федотов Вячеслав Дмитриевич 5-85-46	По записи
Дата определяется индивидуально	Школа цифровой и финансовой грамотности «Библиотека с. Тарасково» (Ленина, 36)	Каргапольцева Любовь Анатольевна 7-73-15	По записи
9 ноября 2023г., 16:00 (регулярные)	«Серебряные конструкторы» - совместное конструирование воспитанников детских садов, их бабушек/дедушек МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 35, ул.Победы, 6	Зайцева Валерия Валентиновна, +7 919 386 52 76	Мастер-класс с использованием конструкторов ТИКО. Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся

			на одном занятии – 12 чел.
9 ноября 16:00 (регулярные)	«Серебряные конструкторы» - совместное конструирование воспитанников детских садов, их бабушек/дедушек МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 47, ул. Автозаводская, 30А	Снигирева Александра Юрьевна, +7 912 236 68 48	Мастер-класс с использованием конструкторов CUBORO. Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии – 12 чел.
9 ноября 16:00 (регулярные)	«Серебряные конструкторы» - совместное конструирование воспитанников детских садов, их бабушек/дедушек МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 48, ул. Победы, 28Б	Юнязова Татьяна Франтишековна, +7 953 048 86 75	Мастер-класс с использованием конструкторов LEGO. Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии – 12 чел.
21 ноября 11:00 (регулярные)	«Добрые руки» - совместные художественное творчество воспитанников детских садов, их бабушек/дедушек МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 36, ул. Фрунзе, 11А	Сибирева Тамара Алексеевна, +7 912 203 85 50	Художественная мастерская по рисованию. Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии – 12 чел.
27 ноября 16:00 (регулярные)	«Серебряная физкультура» - физкультурно-оздоровительное мероприятия МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 47, ул. Автозаводская, 30А	Ермакова Светлана Павловна, +7 912 657 33 37	Парная гимнастика с воспитанниками и их бабушками и дедушками. Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии – 20 чел.
16 ноября 16.00-17.00	<u>Клубы по интересам «Золотое время»:</u> - «Магия музыки»; - низкоинтенсивная тренировка для всего тела; - «Дары Фрёбеля» (упражнения на развитие памяти и внимания); - «Народные промыслы» (изготовле- ние свечей из натуральной вощины); - «Волшебная ручка» (рисование 3 Д ручкой); - «Эбру – рисование на воде» детский сад №49 «Дом радости», ул. М. Горького, д. 14	Горчакова Екатерина Игоревна (89049808765) Кожухова Ирина Михайловна (89045412367)	
14.11.2023 13.00	"Мое здоровье - в моих руках" (оздоровительная гимнастика для бабушек и дедушек воспитанников д/с и сотрудников детского сада, вышедших на пенсию)	Записаться можно по телефону: 8 (34370) 66526 Винокурова Наталия	Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись.

	МАДОУ детский сад «Страна чудес» (детский сад № 12, ул. Корнилова, 13/3)	Владимировна	
25.11.2023 12.30	«Музыкальная гостиная» (знакомство с великими композиторами, прослушивание музыкальных произведений для бабушек и дедушек воспитанников д/с) МАДОУ детский сад «Страна чудес» (детский сад № 13, ул. Савчука, 10)	Записаться по телефонам: 8(34370) 66393 Косова Людмила Владимировна 8(34370) 61547 Морозова Ирина Юрьевна 8-922-600-80-11 Махинова Наталия Владимировна	Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись.
17.11.2023 10.00	«Игры нашего детства» (для бабушек и дедушек воспитанников д/с) МАДОУ детский сад «Страна чудес» (детский сад № 14, Парковый проезд, д. 3)	Записаться можно по телефону: 8(34370)61181 Акиньшина Вероника Владимировна	Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись.
08.11.2023 9.00	«Мастерская с Бабушками» (для бабушек и дедушек воспитанников д/с) МАДОУ детский сад «Страна чудес» (детский сад № 15, Ленина, 152, изостудия)	Записаться по телефонам: 8(34370) 69510 Калинина Валентина Михайловна 8(34370) 69481 Южакова Надежда Викторовна	Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. Особые условия участия: наличие второй обуви
07.11.2023 в 16.00 14.11.2023 в 16.00 21.11.2023 в 16.00 28.11.2023 в 16.00	Занятия в вокально-поэтическом ансамбле «Росиночка», ул. Юбилейная, 5а Структурное подразделение КМЦ «Спелёнок»	Пономарева Эльвира Евгеньевна 8(908)915 2838	бесплатно
23.11.2023 в 17.00	Творческая мастерская «Умелые ручки», ул. Комсомольская, 11а обособленное структурное подразделение детский сад №3	Кливенко Елена Анатольевна 8(950)653 7113	бесплатно

3. Социальная политика:

Дата, время	Наименование мероприятия, место проведения	Ответственные конт.тел	Доп. информация
Понедельник, пятница 14.00 - 15.00	Кружок «Виртуальный мир» ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН» ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301	8(34370) 5-40-88 доб. 406	Занятия бесплатные, требуется предварительная запись. Обучение уверенному владению необходимыми функциями персонального компьютера, телефона.
Вторник, пятница 11.00 – 12.00	Школа пожилого возраста, направление «Творческая и прикладная деятельность» ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН» ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301	8(34370) 5-40-88 доб. 406	Занятия бесплатные. Формирование практических умений и навыков в области разных видов декоративно- прикладного творчества. По средам занятия с ведущими специалистами МБУК «Публичная библиотека»
четверг 09.00 – 12.00	Школа пожилого возраста, направление «Активное долголетие» ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН» ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 304	8(34370) 5-40-88 доб. 304	Занятия бесплатные, требуется предварительная запись. Направление занятий: - «Внимание, мышление, память»; - Познай себя и свой потенциал»; - «Арт-терапия».
вторник 15.00 – 17.00 среда 9.00 – 12.00 пятница 15.00 – 16.30	Занятия в Сенсорной комнате ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН» ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 304	8(34370) 5-40-88 доб 304	Занятия бесплатные, требуется предварительная запись.

4. Физическая культура:

Дата, время	Наименование мероприятия, место проведения	Ответственные конт.тел, ФИО	Доп. информация
пн, ср 09.00 – 10.00 10.00 – 11.00	Атлетическая гимнастика (тренажерный зал) Дворец спорта «Дельфин» (ул. Фурманова, 28)	6-14-74 (администратор) 6-14-59 (инструкторы- методисты)	Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы
вт, чт 09.00 – 10.15 10.15 – 11.30	Атлетическая гимнастика (тренажерный зал) ФОК «Кедр Южный» (ул. Ленина, 136 А)	5-85-41 (администратор) 5-85-19 (инструкторы- методисты)	Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы

вторник, четверг 15.00 – 16.00 16.00 – 17.00	Общая физическая подготовка (аэробика, фитнес, суставная гимнастика) городской клуб «Альфа» (ул. Мичурина ,3)	+7 904-173-53-34 Кокорина Ольга Николаевна (тренер)	Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы
вторник 10.30 – 11.30 пятница 11.30 – 12.30	Общая физическая подготовка (аэробика, фитнес, суставная гимнастика) Центр тестирования «ГТО» (ул. Фрунзе, 7)	9-85-10 (администратор, инструктор-методист)	с 21 ноября! Занятия бесплатные, проводятся под руководством инструктора, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы
вт, чт 1 группа: 9.00-10.00 2 группа: 10.00-11.00	Общая физическая подготовка (аэробика, фитнес, суставная гимнастика) ФОК «Кедр Южный» ул. Ленина, 136 А	5-85-41 (администратор) 5-85-19 (инструкторы-методисты)	Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы
пн - пт 10.00 – 11.00 11.00 – 12.00 12.00 – 13.00	Настольный теннис Стрелковый тир (ул. Ольховая, 69)	3-97-10 (администратор) 3-99-77 (инструкторы-методисты)	Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора, при себе иметь спортивную форму
вт, чт 10.00 – 13.00	Бильярд Стрелковый тир (ул. Ольховая, 69)	3-97-10 (администратор) 3-99-77 (инструкторы-методисты)	Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора, при себе иметь спортивную форму
вторник 8.30 – 10.00 Четверг 8.30 – 11.00	Настольный теннис Центр тестирования «ГТО» (ул. Фрунзе, 7)	9-85-10 (администратор, инструктор-методист)	Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора, при себе иметь спортивную форму
пн, пт 11.00 – 12.30	Волейбол Дворец спорта «Дельфин» (ул. Фурманова, 28)	6-14-59 (инструкторы-методисты)	Занятия бесплатные, проводятся с участием ветеранов волейбола, при себе иметь спортивную форму
вт, чт 08.30 – 10.00 10.00 – 11.30	Аэробика Зал игровых видов спорта (ул. Автозаводская, 23)	2-29-95 (администратор)	Занятия ПЛАТНЫЕ , проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы Стоимость: 1 занятие – 135 руб; Абонемент на 4 занятия - 435 руб; Абонемент на 8 занятий – 745 руб.
<u>пн, ср, пт</u> 08:00-09:00 09:00-10:00	Атлетическая гимнастика (тренажерный зал) МАУ «КСК» НГО ул. Сведлова, 6	3-11-88 (инструкторы-методисты)	Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, при себе иметь спортивную форму, справка от терапевта о допуске к занятиям
<u>пн, ср (1 группа)</u> 17.00-18.00 <u>вт, пт (2 группа)</u> 12.00-13.00	Танцевальное занятие (зал 2 этаж) МАУ «КСК» НГО ул. Свердлова, 6	3-11-88 (инструкторы-методисты)	Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, при себе иметь спортивную форму

<u>пн-пт</u> 09.00 – 10.00 10.00 – 11.00 11.00 – 12.00	Настольный теннис (фойе 1 этаж) МАУ «КСК» НГО ул. Свердлова, 6	7-44-70 (администратор)	Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора
<u>Пн</u> 10.00-11.00 - 1 гр. 11.00-12.00 - 2 гр. <u>чт,</u> 10.00-11.00 - 3 гр. <u>сб</u> 10:00-11:00 - 4 гр.	Йога (Зал хореографии) МАУ «КСК» НГО ул. Свердлова, 6	3-11-88 (инструкторы- методисты)	Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, при себе иметь спортивную форму, справка от терапевта о допуске к занятиям
<u>вт</u> 14.00 – 15.00	Музыкальные занятия (караоке) Конференц-зал МАУ КСК» НГО ул. Свердлова, 6	3-11-88 (инструкторы- методисты)	Занятия бесплатные, проводятся с звукорежиссером с системой караоке

Больше информации:

Сайт: <https://www.новоуральское-долголетие.рф/>

Социальные сети: ВКонтakte «Новоуральское долголетие»: https://vk.com/dolgoletie_novo

Одноклассники «Новоуральское долголетие»: <https://ok.ru/dolgoletienovo>

Тел. 7-89-19