

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ**  
межведомственной программы «Новоуральское долголетие»  
с 01 по 30 марта 2025 года

**1. Культура и искусство:**

<b>Дата, время</b>	<b>Наименование мероприятия, место проведения</b>	<b>Ответственные конт.тел</b>	<b>Доп. информация</b>
01.03.2025 18.00	Музыкальная фантазия по сказке Г.Х. Андерсена «Дюймовочка», г. Москва МБУ ДО "ДШИ" НГО (Первомайская, 43)	Журавлева Екатерина Михайловна 9-33-04	Вход по билетам
03.03.2025 11.00	Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка» «Фишка»: играем в настольные игры Центральная библиотека (Фрунзе, 13)	Морозова Ольга Александровна 9-06-60	Вход свободный
03.03.2025 11.00	«Уникальный во всём Дмитрий Хворостовский»: литературно-музыкальная композиция о жизни и творчестве Д. Хворостовского ГАУ СО «НКЦ СОН ООТ (Дом-интернат для престарелых и инвалидов») (Крупской, 8)	Васильева Светлана Владимировна 9-06-60	Проживающие в Доме-интернат для престарелых и инвалидов
03.03.2025 18.00	Концерт инструментальной музыки в рамках VII Открытого городского конкурса-фестиваля «Маленькие шедевры» МБУ ДО "ДШИ" НГО (Первомайская, 43)	Журавлева Екатерина Михайловна 9-33-04	Вход свободный
04.03.2025 17.00	"Поём о Победе, поём о России". Городской хоровой фестиваль-концерт, посвященный 80-летию Великой Победы и 80-летию атомной отрасли МБУ ДО "ДШИ" НГО (Первомайская, 43)	Журавлева Екатерина Михайловна 9-33-04	Вход свободный
04.03.2025 18.30	Лекции директора ДХШ, искусствоведа В.В. Лазаренко по истории искусств. МБУ ДО «ДХШ» НГО (ул. Мичурина, д. 20)	Лазаренко Вера Вадимовна 4-05-03	Вход свободный. Количество участников 50 человек.
05.03.2025 11.00	Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка». Праздничный концерт: «Музыкальный букет» Центральная библиотека (Фрунзе, 13)	Васильева Светлана Владимировна 9-06-60	Вход свободный
05.03.2025 11.00	«Путешествие по Средней Азии»: виртуальная экскурсия ГАУ СО НКЦ СОН (Гагарина, 7)	Васильева Светлана Владимировна 9-06-60	Члены клубов ГАУ СО «НКЦ СОН

06.03.2025 11.30	Экскурсия по выставке "Душа народа"  МБУ ДО «ДХШ» НГО (ул. Мичурина, д. 20)	Панкратов Сергей Евгеньевич 4-05-02	Вход свободный. Количество участников 20 человек
06.03.2025 16.00	Клуб «Увлечение» «Подарки друзьям и подругам своими руками»: мастер-класс  Библиотека д. Починок (Ленина, 15)	Усольцева Алена Павловна 7-72-25	Вход свободный
06.03.2025 17.00	Женский клуб «Остров позитива» «Прекрасные спутники наши»: беседа о цветах и мастер-класс по изготовлению подарков для родных и близких  Библиотека с. Тарасково (Ленина, 36)	Каргапольцева Любовь Анатольевна 7-73-15	Вход свободный
06.03.2025 19.00	Виртуальный концертный зал. "Хиты мировой оперы"  Музейно-выставочный центр (Л. Толстого, 2А)	Дудин Яков Владимирович 7-87-83	Вход свободный
10.03.2025 11.00	Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка» «Фишка»: играем в настольные игры  Центральная библиотека (Фрунзе, 13)	Морозова Ольга Александровна 9-06-60	Вход свободный
10.03.2025 11.00	«Нелёгкий путь Алексея Гомана»: литературно-музыкальная композиция  Совет общественной организации пенсионеров, ветеранов войны, труда, вооруженных сил и правоохранительных органов (Дудина, 6)	Васильева Светлана Владимировна 9-06-60	Члены клуба Совета
10.03.2025 17.30	Клуб «Новоуральский краевед» «Неизвестный Туринск»: выступает Дмитрий Львович Никаноров  Центральная библиотека (Фрунзе, 13)	Ларионова Анна Ивановна 9-05-80	Вход свободный
11.03.2025 15.00	Литературно-музыкальная гостиная «Мисс Шанель Советского Союза»: литературно-музыкальная композиция о жизни и творчестве Ирины Понаровской  Центральная библиотека (Фрунзе, 13)	Морозова Ольга Александровна 9-06-60	Вход свободный
11.03.2025 18.30	Лекции директора ДХШ, искусствоведа В.В. Лазаренко по истории искусств.  МБУ ДО «ДХШ» НГО (ул. Мичурина, д. 20)	Лазаренко Вера Вадимовна 4-05-03	Вход свободный. Количество участников 50 человек
12.03.2025 11.00 14.00	Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка» «Игры разума»: интеллектуальный тренинг  Центральная библиотека (Фрунзе, 13)	Пылаева Елизавета Владимировна 9-03-67	Вход свободный

12.03.2025 14.30	Цикл досуговых мероприятий для читателей старшего возраста «Культурная среда». Праздничная игра и мастер-класс: «Весна идёт»  Модельная библиотека «ФиЛиН» (Тегенцева, 2)	Юзикова Алена Михайловна 5-85-46	Вход свободный
13.03.2025 12.00	Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка» «Все свои! Караоке»: встреча любителей советских песен  Центральная библиотека (Фрунзе, 13)	Васильева Светлана Владимировна 9-06-60	Вход свободный
13.03.2025 17.00	Клуб садоводов: «Мой сад – огород» «Выращиваем овощи в парнике и теплицах.» Рекомендации по выращиванию овощей и подготовка теплиц и парников  Библиотека с. Тарасково (Ленина, 36)	Каргапольцева Любовь Анатольевна 7-73-15	Вход свободный
13.03.2025 11.30	Экскурсия по выставке "Душа народа"  МБУ ДО «ДХШ» НГО (ул. Мичурина, д. 20)	Панкратов Сергей Евгеньевич 4-05-02	Вход свободный. Количество - 20 человек
17.03.2025 11.00	Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка» «Фишка»: играем в настольные игры  Центральная библиотека (Фрунзе, 13)	Морозова Ольга Александровна 9-06-60	Вход свободный
17.03.2025 11.00	«Женщина, создавшая шедевр: М. Митчелл»: литературно-музыкальная композиция  ГАУ СО «НКЦ СОН ООТ (Дом-интернат для престарелых и инвалидов») (Крупской, 8)	Плотникова Елена Валентиновна 9-10-70	Проживающие в Доме-интернат для престарелых и инвалидов
18.03.2025 12.00	Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка» «Кукольное закулисье»: экскурсия в театр кукол «Сказ»  Новоуральский Театр кукол «Сказ» (Ленина, 90А)	Морозова Ольга Александровна 9-06-60	По записи только члены Клуба "Скрепка"
18.03.2025 18.00	Хоровой концерт Детской школы искусств  МБУ ДО "ДШИ" НГО (Первомайская, 43)	Журавлева Екатерина Михайловна 9-33-04	Вход свободный
18.03.2025 18.30	Лекции директора ДХШ, искусствоведа В.В. Лазаренко по истории искусств.  МБУ ДО «ДХШ» НГО (ул. Мичурина, д. 20)	Лазаренко Вера Вадимовна 4-05-03	Вход свободный. Количество участников 50 человек.

19.03.2025 11.00	«Открыть невидимое взору»: просмотр фильмов с тифлокомментариями для слабовидящих «А я люблю женатого»  Филиал «Детская библиотека» (Первомайская, 11)	Пислегина Любовь Дмитриевна 9-10-70	Вход свободный
19.03.2025 11.00	«Женщина, создавшая шедевр: М. Митчелл»: литературно-музыкальная композиция  ГАУ СО НКЦ СОН (Гагарина, 7)	Плотникова Елена Валентиновна 9-10-70	Члены клубов ГАУ СО «НКЦ СОН
19.03.2025 12.00	Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка» «Кукольное закулисье»: экскурсия в театр кукол «Сказ»  Новоуральский Театр кукол «Сказ» (Ленина, 90А)	Морозова Ольга Александровна 9-06-60	По записи только члены Клуба "Скрепка"
19.03.2025 17.00	Женский клуб «Остров позитива» «Его величество бисер. Бисероплетение»: беседа, мастер-класс  Библиотека с. Тарасково (Ленина, 36)	Каргапольцева Любовь Анатольевна 7-73-15	Вход свободный
20.03.2025 15.00	Лекторий «Школа здоровья» Лекция врача-терапевта, заведующего врачебной амбулаторией Чикунова С.В.  Центральная библиотека (Фрунзе, 13)	Назарова Марина Сергеевна 9-05-80	Вход свободный
20.03.2025 17.00	"Кулуарные беседы"  МБУК "ТМДК" НГО, Строителей, 13	Демина Юлия Петровна 4-83-10	Вход свободный, предварительная запись
24.03.2025 11.00	Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка» «Фишка»: играем в настольные игры  Центральная библиотека (Фрунзе, 13)	Морозова Ольга Александровна 9-06-60	Вход свободный
24.03.2025 11.00	Клуб «Хочу всё знать» в Совете ветеранов «Алексей Леонов»: беседа к 60-летию первого выхода человека в открытый космос  Совет общественной организации пенсионеров, ветеранов войны, труда, вооруженных сил и правоохранительных органов (Дудина, 6)	Ларионова Анна Ивановна 9-05-80	Члены клуба Совета
24.03.2025 18.00	XII Открытый городской конкурс инструментальных концертов «Концертино-2025»  МБУ ДО "ДШИ" НГО (Первомайская, 43)	Журавлева Екатерина Михайловна 9-33-04	Вход свободный
25.03.2025 18.30	Лекции директора ДХШ, искусствоведа В.В. Лазаренко по истории искусств.  МБУ ДО «ДХШ» НГО (ул. Мичурина, д. 20)	Лазаренко Вера Вадимовна 4-05-03	Вход свободный. Количество - 50 человек.

25.03.2025 10.00	Фестиваль творчества граждан старшего поколения "Время творить" в рамках Большого смотра творчества НГО  ДК УЭХК, ул.Крупской, 2	Туз Александр Михайлович 9-77-88	Вход свободный
26.03.2025 11.00	«Самое интересное на земле – человек»: литературно-музыкальная композиция о жизни и творчестве поэта А. Дольского  ГАУ СО «НКЦ СОН ООТ (Дом-интернат для престарелых и инвалидов)» (Крупской, 8)	Печенина Светлана Михайловна 9-10-70	Проживающие в Доме-интернат для престарелых и инвалидов
25.03.2025 10.00	Фестиваль творчества граждан старшего поколения "Время творить" в рамках Большого смотра творчества НГО  ДК УЭХК, ул.Крупской, 2	Туз Александр Михайлович 9-77-88	Вход свободный
27.03.2025 12.00	Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка» «Все свои! Караоке»: встреча любителей советских песен  Центральная библиотека (Фрунзе, 13)	Васильева Светлана Владимировна 9-06-60	Вход свободный
28.03.2025 11.00	ГАЛА-КОНЦЕРТ Фестиваля творчества граждан старшего поколения "Время творить" в рамках Большого смотра творчества НГО  ДК УЭХК, ул.Крупской, 2	Туз Александр Михайлович 9-77-88	Вход свободный
28.03.2025 11.00	Клуб «Умный дачник» «Защита растений от возвратных заморозков»  ГАУ СО НКЦ СОН (Гагарина, 7)	Матвеева Татьяна Юрьевна 9-10-70	Члены клубов ГАУ СО «НКЦ СОН
31.03.2025 11.00	Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка» «Фишка»: играем в настольные игры  Центральная библиотека (Фрунзе, 13)	Морозова Ольга Александровна 9-06-60	Вход свободный
31.03.2025 11.00	«Смеренный правитель и яростный воин»: литературно-музыкальная композиция о житие святого князя Дмитрия Донского  ГАУ СО НКЦ СОН (Гагарина, 7)	Печенина Светлана Михайловна 9-10-70	Члены клубов ГАУ СО «НКЦ СОН
31.03.2025 17.30	Клуб «Новоуральский краевед» «Корниловский лог»: выступает Надежда Медведева  Центральная библиотека (Фрунзе, 13)	Ларионова Анна Ивановна 9-05-80	Вход свободный

## 2. Образовательные программы:

Дата, время	Наименование мероприятия, место проведения	Ответственные конт.тел	Доп. информация
среда, четверг в 16.00	"Английский 60+" МАОУ "СОШ №40" Корнилова, 7/1	Садовникова Юлия Владимировна 51688	Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. (группа набрана)
Дата определяется индивидуально	Курсы цифровой грамотности для начинающих. Работа с гаджетами: индивидуальные занятия по работе на планшете, смартфоне  «Модельная библиотека» ЦОД (Тегенцева,2)	Никитин Алексей Владимирович 5-85-46	По записи
Дата определяется индивидуально	«Интернет для жизни и общения»: индивидуальные занятия по работе на компьютере, планшете смартфоне  Филиал «Детская библиотека» ЦОД (Первомайская, 11)	Куимова Юлия Андреевна 4-75-80	По записи
Дата определяется индивидуально	Школа цифровой и финансовой грамотности  «Библиотека с. Тарасково» (Ленина, 36)	Каргапольцева Любовь Анатольевна 7-73-15	По записи
04.03.2025 05.03.2025 06.03.2025 11.03.2025 12.03.2025 13.03.2025 18.03.2025 19.03.2025 20.03.2025 25.03.2025 26.03.2025 27.03.2025 10.00 11.00	Школа цифровой и финансовой грамотности  ЦБ ЦОД (Фрунзе, 13)	Шатило Василий Евгеньевич 9-04-67	По записи
04.03.2025 05.03.2025 06.03.2025 11.03.2025 12.03.2025 13.03.2025 18.03.2025 19.03.2025 10.03.2025 25.03.2025 27.03.2025 11.00	Школа цифровой и финансовой грамотности  «Читай-город» ЦОД (Октябрьская, 6б)	Кичигина Татьяна Валерьевна 3-01-51	По записи

04.03.2025 07.03.2025 11.03.2025 14.03.2025 18.03.2025 21.03.2025 25.03.2025 28.03.2025 10.00	Час цифровой грамотности «Мой смартфон»  «Читай-город» ЦОД (Октябрьская, 6б)	Кичигина Татьяна Валерьевна 3-01-51	По записи
04.03.2025 11.03.2025 18.03.2025 25.03.2025 12.00 01.03.2025 15.03.2025 22.03.2025 29.03.2025 13.00	Курсы цифровой грамотности для начинающих. Компьютерная грамотность.  «Модельная библиотека» ЦОД (Тегенцева, 2)	Никитин Алексей Владимирович 5-85-46	По записи
05.03.2025 12.03.2025 19.03.2025 26.03.2025 15.00 06.03.2025 07.03.2025 13.03.2025 14.03.2025 20.03.2025 21.03.2025 27.03.2025 28.03.2025 10.00 11.00	«Покажем. Научим. Подскажем»: практический всеобуч по цифровой и финансовой грамотности  Филиал «Детская библиотека» ЦОД (Первомайская, 11)	Куимова Юлия Андреевна 4-75-80	По записи
04, 11, 18, 25 марта в 18.00 часов	Занятия в вокально-поэтическом ансамбле «Росиночка»  КМЦ «Спелёнок», Юбилейная 5а	Заведующий КМЦ «Спелёнок» Пономарева Эльвира Евгеньевна, сот. 8 908 915 28 38	Бесплатно 14 человек
4 марта 2025 г., 09:30	Мастерская "Творчество без границ: мастерим вместе с бабушкой"  МАДОУ детский сад «Страна чудес» д/с № 37, ул. Ленина, 101	Ямилова Марина Аркадьевна, 8(34370)60960	Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись.
5 марта 2025 г., 09:20	"Читаем сказки с бабушкой"  МАДОУ детский сад «Страна чудес» д/с № 43, ул. Ленина, д.74	Ипатьева Ольга Борисовна, +79086373048	Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись.

11 марта 2025г., 16:00 (регулярные)	«Серебряные конструкторы» - совместное конструирование воспитанников детских садов, их бабушек/дедушек МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 35, ул. Победы, 6	Зайцева Валерия Валентиновна, +7 919 386 52 76	Мастер-класс с использованием конструкторов ТИКО. Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии – 12 чел.
11 марта 2025г., 16:00 (регулярные)	«Серебряные конструкторы» - совместное конструирование воспитанников детских садов, их бабушек/дедушек МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 48, ул. Победы, 28Б	Юнязова Татьяна Франтишековна, +7 953 048 86 75	Мастер-класс с использованием конструкторов LEGO. Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии – 12 чел.
11 марта 2025г., 16:00 (регулярные)	«Серебряные конструкторы» - совместное конструирование воспитанников детских садов, их бабушек/дедушек МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 47, ул. Автозаводская, 30А	Снигирева Александра Юрьевна, +7 912 236 68 48	Мастер-класс с использованием конструкторов CUBORO. Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии – 12 чел.
11 марта 2025 г., 16:00	"Сохраним остроту ума "- нейрогимнастика для бабушек и дедушек воспитанников д/с МАДОУ детский сад «Страна чудес» д/с № 14, Парковый проезд, д. 3	Акиньшина Вероника Владимировна, 8 (34370) 6-11-81	Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись.
11.03.2025 г. в 11.00, 25.03.2025 г. в 11.00	Творческая мастерская «Песни наше молодости»  МАУ ДО "ЦВР"	Русинова Александра Николаевна 3-92-74 Хайдаршина Ляузя Магсумовна, ПДО Филякина Ирина Юрьевна, концертмейстер	Занятие бесплатное. Продолжительность занятия 1 час.
12 марта 2025г., в 13.30	Психологическая мастерская «Гармония на листе или нейрографика для души и тела» Детский сад № 6 "Дельфин", Советская 14	Педагоги- психологи: Лавлинская Л.В., Полякова Е.А., Усатова Н.Н.	Бесплатно 10 человек
12 марта 2025г., в 13.15	Коммуникативный тренинг "Радость - витамины счастья" Детский сад № 9 "Золотой петушок", Промышленная 5б	Педагог- психолог Киселева С.И.	Бесплатно 10 человек

12 марта 2025 г., 16:30	"Силы весны...", психологическая игротерапия для бабушек и дедушек воспитанников д/с МАДОУ детский сад «Страна чудес» д/с № 15, Ленина, 152, сенсорная комната	Васильева Елизавета Александровна, 8(34370) 69481, +79090219612	Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. Особые условия участия: наличие сменной обуви
12 марта 2025 г., 10:00	Концертная программа "Весна - красна!" ГАУ Новоуральский центр социального обслуживания населения, дома инвалидов и престарелых.	Багарякова Светлана Юрьевна,+7992- 014-41-31 / Ошуркова Миляуша Фаридовна 6-14- 58	
13 марта 2025г., в 17.00	"Творческая мастерская "Рисуем вместе" Детский сад №3 "Серебряное копытце", ул.Комсомольская, 11А	Воспитатель по ХЭР Коновалова Марина Евгеньевна	Бесплатно до 20 человек
14 марта 2025 г., 11:00	Музыкальная гостиная "Весенняя капель" для бабушек и дедушек детского сада МАДОУ детский сад «Страна чудес» д/с № 12, ул. Корнилова, 13/3	Винокурова Наталья Владимировна, 8 (34370) 66526	Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись.
14 марта 2025 г., 11:00	"Весенние заклички" - народные игры с бабушками воспитанников д/с МАДОУ детский сад «Страна чудес» д/с № 52, ул. Тегенцева, 6/1	Лысенкова Светлана Анатольевна, 8 (34370) 6-78-49 Переседова Надежда Петровна, 8 (34370) 6-79-06	Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись.
18 марта 2025 г., 11:00	"Вкус жизни" - психологическая гостиная (№3), с бабушками и дедушками МАДОУ детский сад "Страна чудес" д/с №13, ул. Савчука, 10	Князева Алёна Владимировна, 8 902 273 44 84	Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. Единовременное количество занимающихся на одном занятии – 15 чел.
19 марта 2025 г., 11:00	Музыкально - поэтическая гостиная «Февромарт» «Центр общественных организаций», Комсомольская, 21	Заведующий КМЦ «Спелёнок» Пономарева Эльвира Евгеньевна, сот. 8 908 915 28 38	Бесплатно 50 человек

19 марта 2025г., 11:00 (регулярные)	«Серебряная физкультура» - физкультурно-оздоровительное мероприятия МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 36, ул. Фрунзе, 11А	Зырянова Анна Сергеевна, +7 912 203 85 50	Парная гимнастика с воспитанниками и их бабушками и дедушками. Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии – 20 чел.
20 марта 2025 в 13.00	Тренинг «Серебряный возраст» детский сад № 2 "Золотая рыбка", ул. Юбилейная, 5а	Брежнева О.И., педагог-психолог 8 904 170 30 79	Бесплатно 10 человек
20.03.2025г. 16.00 - 17.00	Клуб по интересам «Золотое время» для бабушек/дедушек для бабушек/дедушек совместно с воспитанниками детского сада МАДОУ детский сад «Гармония» детский сад № 10 «Теремок», ул. Гастелло, 4	Костюкова Наталья Юрьевна (89041770149)	Занятия бесплатные. - «Музыкальная шкатулка» музыкальные игры, караоке и др. ; - «Волшебная ручка» (изготовление брелков, сувениров с помощью 3D ручки); - «Творческая мастерская» (изготовление сувениров, и др.).
20.03.2025г. 16.00 - 17.00	Клуб по интересам «Золотое время» для бабушек/дедушек для бабушек/дедушек совместно с воспитанниками детского сада МАДОУ детский сад «Гармония» детский сад № 22 «Надежда», ул. Мичурина, 6а	Медовщикова Надежда Анатольевна (89089107063)	Занятия бесплатные. - «Игры нашего детства» Подвижные игры в спортивном зале (наличие спортивной формы или одежды удобной для движения); -Изобразительно- прикладная мастерская «СоТворчество»; -Арт-терапия «Мое настроение».
20.03.2025г. 16.00 - 17.00	Клуб по интересам «Золотое время» для бабушек/дедушек совместно с воспитанниками детского сада МАДОУ детский сад «Гармония» детский сад № 49 «Дом радости», ул. М.Горького, 14	Фасолько Ольга Евгеньевна (89538219601)	Занятия бесплатные. 1. «Умелые ручки» изготовление броши, заколок, и др. ; 2. «Заряд энергии» низкоинтенсивная тренировка для всего тела (наличие спортивной формы или одежды удобной для движения).

20.03.2025г. 16.00 - 17.00	Клуб по интересам «Золотое время» для бабушек/дедушек для бабушек/дедушек совместно с воспитанниками детского сада  МАДОУ детский сад «Гармония» детский сад № 51 «Лесовичок»,	Потапова Татьяна Владимировна (89220256043)	Занятия бесплатные. - Изобразительно-прикладная мастерская; - «Счастливый Йожик» низкоинтенсивная тренировка для всего тела (наличие спортивной формы или одежды удобной для движения), самомассаж стоп; - «Волшебная ручка» (изготовление поделок, сувениров с помощью 3Д ручки.)
27 марта 2025г., в 13.00	Игровой тренинг «Жить здорово», Оздоровительный фитнес «Легкие шаги», Мастерская «Изготовление магнитов»  Детский сад № 7 "Лесная сказка", Советская 5а	Педагоги - психологи: Ичетовкина Н.Д. и Игнатьева М.Н Инструктора по ФИЗО: Маклакова И.А. и Федорова Ю.Г. воспитатель по ХЭР, Трускова О.В.	Бесплатно до 15 человек
27 марта 2025г., 16:00 (регулярные)	«Серебряная физкультура» - физкультурно-оздоровительное мероприятия  МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 47, ул. Автозаводская, 30А	Ермакова Светлана Павловна, +7 912 657 33 37	Парная гимнастика с воспитанниками и их бабушками и дедушками. Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии – 20 чел.

### 3. Социальная политика

Дата, время	Наименование мероприятия, место проведения	Ответственные конт. тел	Доп. информация
Понедельник, пятница 14.00 - 15.00	Кружок «Виртуальный мир»  ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН» ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301	Морозова Оксана Григорьевна 8(34370) 5-40-88 доб. 406	Занятия бесплатные, требуется предварительная запись. Обучение уверенному владению необходимыми функциями персонального компьютера, телефона.

<p>Вторник, пятница 11.00 – 12.00</p> <p>по средам: 05.03.2025 12.03.2025 19.03.2025 26.03.2025</p>	<p>Школа пожилого возраста, направление «Творческая и прикладная деятельность»</p> <p>ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН» ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301</p>	<p>Клементьева Светлана Юрьевна 8(34370) 5-40-88 доб. 406</p>	<p>Занятия бесплатные. Формирование практических умений и навыков в области разных видов декоративно- прикладного творчества. По средам занятия с ведущими специалистами МБУК «Публичная библиотека»</p>
<p>понедельник – пятница 08.30 – 17.30</p>	<p>Школа пожилого возраста, направление «Обучение навыкам ухода»</p>	<p>Фризен Анна Владимировна 8(34370) 5-40-88 доб. 409</p>	<p>Занятия бесплатные, требуется предварительная запись. Обучение пользованию техническими средствами реабилитации</p>
<p>21.03.2025  10.00 – 11.00</p>	<p>Школа пожилого возраста, направление «Краеведение»</p> <p>ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН» ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301</p>	<p>Клементьева Светлана Юрьевна 8(34370) 5-40-88 доб. 406</p>	<p>Занятия бесплатные, предварительная запись не требуется.  Виртуальные экскурсии</p>
<p>26.03.2025</p>	<p>Школа пожилого возраста, направление «Правовая и экономическая культура»</p> <p>ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН» ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301</p>	<p>Цыранова Любовь Валентиновна 8(34370) 5-40-88 доб. 409</p>	<p>Занятия бесплатные, предварительная запись не требуется. Информирование о правах и льготах</p>
<p>28.03.2025</p>	<p>Школа пожилого возраста, направление «Садоводство и огородничество»</p> <p>ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН» ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301</p>	<p>Клементьева Светлана Юрьевна 8(34370) 5-40-88 доб. 406</p>	<p>Занятия бесплатные, предварительная запись не требуется. Обучение практическим навыкам и методам ведения садоводства</p>

#### 4. Физическая культура и спорт:

Дата, время	Наименование мероприятия, место проведения	Ответственные конт.тел, ФИО	Доп. информация
<p>четверг в 17.00</p>	<p>Свободное плавание в бассейне МАОУ "СОШ №40" ул. Корнилова 7/1</p>	<p>Садовникова Юлия Владимировна 51688</p>	<p>Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись (группа набрана)</p>
<p>среда, в 15.15</p>	<p>Занятие йогой МАОУ "СОШ №40" пр. Корнилова 7/1</p>	<p>Садовникова Юлия Владимировна 51688</p>	<p>Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись (группа набрана)</p>

каждый понедельник, 15.00 час- 16.00 час	Свободное плавание в бассейне  МАОУ "СОШ №48"	Каюмов Михаил Михайлович 89122212458	Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись (группа набрана)
пн, ср 09.00 – 10.00 10.00 – 11.00	Атлетическая гимнастика (тренажерный зал)  Дворец спорта «Дельфин» (ул. Фурманова, 28)	6-14-74 (администратор) 6-14-59 (инструкторы- методисты)	Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы
вт, чт 09.00 – 10.15 10.15 – 11.30	Атлетическая гимнастика (тренажерный зал)  ФОК «Кедр Южный» (ул. Ленина, 136 А)	5-85-41 (администратор) 5-85-19 (инструкторы- методисты)	Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы
вторник, четверг 12.30 – 13.30 13.30 -14.30	Общая физическая подготовка (аэробика, фитнес, суставная гимнастика)  городской клуб «Альфа» (ул. Мичурина, 3)	+ 7-919-361-51-10 Воронцова Ольга Михайловна (тренер)	Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы
вторник 10.30 – 11.30 пятница 11.30 – 12.30	Общая физическая подготовка (аэробика, фитнес, суставная гимнастика)  Центр тестирования «ГТО» (ул. Фрунзе, 7)	<b>5-19-00, доб. 606</b> (администратор, инструктор- методист)	Занятия бесплатные, проводятся под руководством инструктора, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы
вт, чт 1 группа: 9.00-10.00 2 группа: 10.00-11.00	Общая физическая подготовка (аэробика, фитнес, суставная гимнастика)  ФОК «Кедр Южный» ул. Ленина, 136 А	5-26-91 (администратор) 5-26-92 (инструкторы- методисты)	Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы
пн - пт 10.00 – 11.00 11.00 – 12.00 12.00 – 13.00	Настольный теннис  Стрелковый тир (ул. Ольховая, 69)	3-97-10 (администратор)  3-99-77 (инструкторы- методисты)	Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора, при себе иметь спортивную форму, теннисный мячик, ракетки.
вт, чт 10.00 – 13-00	Бильярд  Стрелковый тир (ул. Ольховая, 69)	3-97-10 (администратор)  3-99-77 (инструкторы- методисты)	Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора, при себе иметь спортивную форму

<p>вторник 8.30 – 10.00 четверг 8.30 – 11.00</p>	<p>Настольный теннис Центр тестирования «ГТО» (ул. Фрунзе, 7)</p>	<p><b>5-19-00, доб. 606</b> (администратор, инструктор- методист)</p>	<p>Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора, при себе иметь спортивную форму, теннисный мячик, ракетки.</p>
<p>пн, пт 11.00 – 12.30</p>	<p>Волейбол Дворец спорта «Дельфин» (ул. Фурманова, 28)</p>	<p>6-14-59 (инструкторы- методисты)</p>	<p>Занятия бесплатные, проводятся с участием ветеранов волейбола, при себе иметь спортивную форму</p>
<p><u>пн, ср, пт</u> 08:00-09:00 09:00-10:00</p>	<p>Атлетическая гимнастика (тренажерный зал) МАУ «КСК» НГО ул. Сведлова, 6</p>	<p>3-11-88 (инструкторы- методисты)</p>	<p>Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, при себе иметь спортивную форму, справка от терапевта о допуске к занятиям</p>
<p><u>пн, ср (1 группа)</u> 17.00-18.00 <u>вт, пт (2 группа)</u> 12.00-13.00</p>	<p>Танцевальное занятие (зал 2 этаж) МАУ «КСК» НГО ул. Свердлова, 6</p>	<p>3-11-88 (инструкторы- методисты)</p>	<p>Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, при себе иметь спортивную форму</p>
<p><u>пн-пт</u> 09.00 – 10.00 10.00 – 11.00 11.00 – 12.00</p>	<p>Настольный теннис (фойе 1 этаж) МАУ «КСК» НГО ул. Свердлова, 6</p>	<p>7-44-70 (администратор)</p>	<p>Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора</p>
<p><u>Ср (1 группа)</u> 11:30-12:30 <u>пт (2 группа)</u> 10.30-11.30</p>	<p>Йога (Зал хореографии) МАУ «КСК» НГО ул. Свердлова,6</p>	<p>3-11-88 (инструкторы- методисты)</p>	<p>Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, при себе иметь спортивную форму, справка от терапевта о допуске к занятиям</p>
<p><u>вт</u> 14.00 – 15.00</p>	<p>Музыкальные занятия (караоке) Конференц-зал МАУ КСК» НГО ул. Свердлова, 6</p>	<p>3-11-88 (инструкторы- методисты)</p>	<p>Занятия бесплатные, проводятся с звукорежиссером с системой караоке</p>

Больше информации:

Сайт: <https://www.новоуральское-долголетие.рф/>

Социальные сети:

ВКонтакте «Новоуральское долголетие»: [https://vk.com/dolgoletie\\_novo](https://vk.com/dolgoletie_novo)

Одноклассники «Новоуральское долголетие»: <https://ok.ru/dolgoletienovo>

Тел. 5-26-95