

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
межведомственной программы «Новоуральское долголетие»
с 1 по 31 июля 2026 года



Дата, время	Наименование мероприятия, место проведения	Ответственные конт.тел	Доп. информация
1. Культура и искусство:			
06.07.2026 11.00	Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка» «Фишка»: играем в настольные игры Центральная библиотека (Фрунзе, 13)	Степанова Юлия Леонидовна 9-05-80	Вход свободный
09.07.2026 11.30	Выставка дипломных работ выпускников ДХШ МБУ ДО "ДХШ" НГО (ул. Мичурина, д. 20)	Панкратов Сергей Евгеньевич 4-05-02	Вход свободный. Количество - 20 человек
13.07.2026 11.00	Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка» «Фишка»: играем в настольные игры Центральная библиотека (Фрунзе, 13)	Морозова Ольга Александровна 9-06-60	Вход свободный
15.07.2026 11.00	«Открыть невидимое взору»: просмотр фильмов с тифлокомментариями для слабовидящих «Огни большой деревни» Филиал «Детская библиотека» (Первомайская, 11)	Пислегина Любовь Дмитриевна 9-10-70	Члены клубов ГАУ СО «НКЦ СОН
15.07.2026 11.00	«Миллион алых роз»: литературно- музыкальная композиция о жизни и творчестве поэта Андрея Вознесенского ГАУ СО НКЦ СОН (Гагарина, 7)	Плотникова Елена Валентиновна 9-10-70	Члены клубов ГАУ СО «НКЦ СОН
20.07.2026 11.00	«Миллион алых роз»: литературно- музыкальная композиция о жизни и творчестве поэта Андрея Вознесенского ГАУ СО «НКЦ СОН ООТ (Дом-интернат для престарелых и инвалидов») (Крупской, 8)	Плотникова Елена Валентиновна 9-10-70	Проживающие в Доме- интернат для престарелых и инвалидов
20.07.2026 11.00	Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка» «Фишка»: играем в настольные игры Центральная библиотека (Фрунзе, 13)	Степанова Юлия Леонидовна 9-05-80	Вход свободный
22.07.2026 11.00	Зарубежный литературный вернисаж «Томас Манн. Судьба Нобелевского лауреата»: литературно-познавательная беседа с использованием электронных ресурсов ГАУ СО НКЦ СОН (Гагарина, 7)	Назарова Марина Сергеевна 9-05-80	Члены клубов ГАУ СО «НКЦ СОН

23.07.2026 11:30	Выставка дипломных работ выпускников ДХШ МБУ ДО "ДХШ" НГО (ул. Мичурина, д. 20)	Панкратов Сергей Евгеньевич 4-05-02	Вход свободный. Количество - 20 человек
27.07.2026 11.00	Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка» «Фишка»: играем в настольные игры Центральная библиотека (Фрунзе, 13)	Морозова Ольга Александровна 9-06-60	Вход свободный
27.07.2026 11.00	«Хранитель русских сказок»: литературно- музыкальная композиция о жизни и творчестве Александра Афанасьева ГАУ СО «НКЦ СОН ООТ (Дом-интернат для престарелых и инвалидов)» (Крупской, 8)	Орлова Гульсина Рашитовна 9-10-70	Проживающие в Доме- интернат для престарелых и инвалидов

2. Образовательные программы:

01.07.2026 02.07.2026 03.07.2026 10.00 11.00	Школа цифровой и финансовой грамотности ЦБ ЦОД (Фрунзе, 13)	Шатило Василий Евгеньевич 9-04-67	По записи
Дата определяется индивидуально	Курсы цифровой грамотности для начинающих. Работа с гаджетами: индивидуальные занятия по работе на планшете, смартфоне «Модельная библиотека» ЦОД (Тегенцева, 2)	Никитин Алексей Владимирович 5-85-46	По записи
Дата определяется индивидуально	Школа цифровой и финансовой грамотности «Библиотека с. Тарасково» (Ленина, 36)	Каргапольцева Любовь Анатольевна 7-73-15	По записи
Дата определяется индивидуально	«Интернет для жизни и общения»: индивидуальные занятия по работе на компьютере, планшете, смартфоне Филиал «Детская библиотека» ЦОД (Первомайская, 11)	Куимова Юлия Андреевна 4-75-80	По записи
Дата определяется индивидуально	Школа цифровой и финансовой грамотности «Читай-город» ЦОД (Октябрьская, 66)	Рыжков Иван Юрьевич 3-01-51	По записи

3. Социальная политика			
Вторник, пятница 11.00 – 12.00 по средам: 08.07.2026 15.07.2026 29.07.2026	Школа пожилого возраста, направление «Творческая и прикладная деятельность» ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН» ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301	Клементьева Светлана Юрьевна 8(34370) 5-40-88 доб. 406	Занятия бесплатные. Формирование практических умений и навыков в области разных видов декоративно- прикладного творчества. По средам занятия с ведущими специалистами МБУК «Публичная библиотека»
07.07.2026 10.00 – 11.00	Школа пожилого возраста, направление «Краеведение» ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН» ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301	Клементьева Светлана Юрьевна 8(34370) 5-40-88 доб. 406	Занятия бесплатные, предварительная запись не требуется. Виртуальные экскурсии
14.07.2026 10.00 – 11.00	Школа пожилого возраста, направление «Активное долголетие» ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН» ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301	Клементьева Светлана Юрьевна 8(34370) 5-40-88 доб. 406	Занятия бесплатные. Формирование привычек к ЗОЖ. Занятие проводит Новоуральский филиал ГБПОУ «Свердловский областной медицинский колледж»
24.07.2026 10.00 – 11.00	Школа пожилого возраста, направление «Садоводство и огородничество» ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН» ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301	Клементьева Светлана Юрьевна 8(34370) 5-40-88 доб. 406	Занятия бесплатные, предварительная запись не требуется. Обучение практическим навыкам и методам ведения садоводства
понедельник – пятница 08.30 – 17.30	Школа пожилого возраста, направление «Обучение навыкам ухода»	Фризен Анна Владимировна 8(34370) 5-40-88 доб. 409	Занятия бесплатные, требуется предварительная запись. Обучение пользованию техническими средствами реабилитации

3. Физическая культура:			
ср 10:00-11:00	Атлетическая гимнастика (тренажерный зал) МАУ «КСК» НГО ул. Сведлова, 6	3-11-88 (инструкторы- методисты)	Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, при себе иметь спортивную форму, справка от терапевта о допуске к занятиям

<u>пн-пт</u> 09.00 – 10.00 10.00 – 11.00 11.00 – 12.00	Настольный теннис (фойе 1 этаж) МАУ «КСК» НГО ул. Свердлова, 6	7-44-70 (администратор)	Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора
---	---	------------------------------------	--

пн, ср 09.00 – 10.00 10.00 – 11.00	Атлетическая гимнастика (тренажерный зал) Дворец спорта «Дельфин» (ул. Фурманова, 28)	5-19-00, доб. 403 (администратор) 5-19-00, доб. 404 (инструкторы-методисты)	Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы
вт, чт 09.00 – 10.15 10.15 – 11.30	Атлетическая гимнастика (тренажерный зал) ФОК «Кедр Южный» (ул. Ленина, 136 А)	5-19-00, доб. 308 (администратор) 5-19-00, доб. 305 (инструкторы-методисты)	Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы
пн, вт, ср, чт 09.00-10.00 вт, чт 1 группа: 09.00-10.00 2 группа: 10.00 - 11.00	Общая физическая подготовка (аэробика, фитнес, суставная гимнастика) ФОК «Кедр Южный» ул. Ленина, 136 А	5-19-00, доб. 308 (администратор) 5-19-00, доб. 305 (инструкторы-методисты)	Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы
пн - пт 10.00 – 11.00 11.00 – 12.00 12.00 – 13.00	Настольный теннис Стрелковый тир (ул. Ольховая, 69)	5-19-00, доб. 508 (администратор) 5-19-00, доб. 501 (инструкторы-методисты)	Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора, при себе иметь спортивную форму, теннисный мячик, ракетки.
вт, чт 10.00 – 13-00	Бильярд Стрелковый тир (ул. Ольховая, 69)	5-19-00, доб. 508 (администратор) 5-19-00, доб. 501 (инструкторы-методисты)	Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора, при себе иметь спортивную форму
вторник 08.30 – 10.00 четверг 08.30 – 11.00	Настольный теннис Центр тестирования «ГТО» (ул. Фрунзе, 7 А)	5-19-00, доб. 606 (администратор, инструктор-методист)	Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора, при себе иметь спортивную форму, теннисный мячик, ракетки.

Больше информации:

Сайт: <https://www.новоуральское-долголетие.рф/>

Социальные сети:

ВКонтакте «Новоуральское долголетие»: https://vk.com/dolgoletie_novo

Одноклассники «Новоуральское долголетие»: <https://ok.ru/dolgoletienovo>

Тел. 5-26-95