

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ**  
межведомственной программы «Новоуральское долголетие»  
с 01 по 31 мая 2025 года



**1. Культура и искусство:**

Дата, время	Наименование мероприятия, место проведения	Ответственные конт.тел	Доп. информация
05.05.2025 14.00	Праздничный концерт, посвященный Дню Победы. ДК "Новоуральский" (ул. Комсомольская, 14)	Батухтина Ольга Павловна 7-73-34	Вход по пригласительным
05.05.2025 11.00	Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка» «Фишка»: играем в настольные игры Центральная библиотека (Фрунзе, 13)	Морозова Ольга Александровна 9-06-60	Вход свободный
05.05.2025 11.00	«Любимые актёры-фронтовики»: литературно-музыкальная композиция с использованием электронных ресурсов ГАУ СО «НКЦ СОН ООТ (Дом-интернат для престарелых и инвалидов)», ул. Крупской, 8)	Васильева Светлана Владимировна 9-06-60	Проживающие в Доме-интернат для престарелых и инвалидов
06.05.2025 12.00	Концерт Детской школы искусств, посвященный 80-летию Великой Победы ДШИ (ул. Первомайская, 43)	Журавлева Екатерина Михайловна 9-33-04	Вход свободный
06.05.2025 17.00	Женский клуб «Остров позитива» «Память сердца. Цветочные мотивы»: подарки в технике пэчворк Библиотека с. Тарасково (Ленина, 36)	Каргапольцева Любовь Анатольевна 7-73-15	Вход свободный
06.05.2025 18.30	Лекции директора ДХШ, искусствоведа В.В. Лазаренко по истории искусств. ДХШ (ул. Мичурина, д. 20)	Лазаренко Вера Вадимовна 4- 05-03	Вход свободный. Количество участников 50 человек.
07.05.2025 11.00	«Атмосфера «золотого» века»: виртуальное путешествие в Русский музей с использованием электронных ресурсов ГАУ СО НКЦ СОН (Гагарина, 7)	Васильева Светлана Владимировна 9-06-60	Члены клубов ГАУ СО «НКЦ СОН
08.05.2025 12.00	Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка» «Все свои! Караоке»: встреча любителей советских песен Центральная библиотека (Фрунзе, 13)	Васильева Светлана Владимировна 9-06-60	Вход свободный

08.05.2025 14.00	Праздничный концерт, посвященный Дню Победы.  ДК "Новоуральский" (ул. Комсомольская, 14)	Батухтина Ольга Павловна 7-73-34	Вход по пригласительным
08.05.2025 18.00	Праздничный концерт "В душе и в памяти - с Победой" Клуб «Юбилейный» с. Тарасково	Батухтина Ольга Павловна 7-73-34	Вход свободный
08.05.2025 18.00	Праздничный концерт "В душе и в памяти - с Победой" Клуб «Современник» д. Починок	Цыбина А.О. 7-72-25	Вход свободный
08.05.2025 18.00	Праздничный концерт "В душе и в памяти - с Победой" Клуб «Родина» д. Пальники	Киселева Л.Ф. 7-71-47	Вход свободный
12.05.2025 11.00	Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка» «Фишка»: играем в настольные игры  Центральная библиотека (Фрунзе, 13)	Морозова Ольга Александровна 9-06-60	Вход свободный
12.05.2025 11.00	«Любимые актёры-фронтовики»: литературно-музыкальная композиция с использованием электронных ресурсов  Совет общественной организации (Дудина, 6)	Васильева Светлана Владимировна 9-06-60	Члены клуба
12.05.2025 11.00	«Звездопад Виктора Астафьева»: литературно-музыкальная композиция  ГАУ СО «НКЦ СОН ООТ (Дом-интернат для престарелых и инвалидов», ул. Крупской, 8)	Плотникова Елена Валентиновна 9-10-70	Проживающие в Доме-интернат для престарелых и инвалидов
13.05.2025 15.00	Литературно-музыкальная гостиная «Романтические истории Лидии Чарской»: литературно-музыкальная композиция  Центральная библиотека (Фрунзе, 13)	Плотникова Елена Валентиновна 9-10-70	Вход свободный
14.05.2025 11.00 13.00	Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка» «Игры разума»: интеллектуальный тренинг  Центральная библиотека (Фрунзе, 13)	Пылаева Елизавета Владимировна 9-03-67	Вход свободный
14.05.2025 11.00	«Звездопад Виктора Астафьева»: литературно-музыкальная композиция  ГАУ СО НКЦ СОН (Гагарина, 7)	Плотникова Елена Валентиновна 9-10-70	Члены клубов ГАУ СО «НКЦ СОН

14.05.2025 14.30	Цикл досуговых мероприятий для читателей старшего возраста «Культурная среда» «Пасхальный сувенир»: мастер-класс  Модельная библиотека «ФиЛиН» (Тегенцева, 2)	Аникина Евгения Геннадьевна 5-85-46	Вход свободный
15.05.2025 11.30	Экскурсия по выставке "Наша победа"  ДХШ (ул. Мичурина, д. 20)	Панкратов Сергей Евгеньевич 4- 05-02	Вход свободный. Количество участников 20 человек
15.05.2025 15.00	Лекторий «Школа здоровья» Лекция врача-терапевта, заведующего врачебной амбулаторией Чикунова С.В.  Центральная библиотека (Фрунзе, 13)	Назарова Марина Сергеевна 9-05-80	Вход свободный
16.05.2025 10.00	Клуб «Умный дачник» «Секреты урожайности хрустящего молодца»  ГАУ СО НКЦ СОН (Гагарина, 7)	Матвеева Татьяна Юрьевна 9-10-70	Члены клубов ГАУ СО «НКЦ СОН
19.05.2025 11.00	Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка» «Фишка»: играем в настольные игры  Центральная библиотека (Фрунзе, 13)	Морозова Ольга Александровна 9-06-60	Вход свободный
19.05.2025 11.00	Клуб «Хочу всё знать» в Совете ветеранов «Уральский сокол»: беседа к 115-летию со дня рождения летчика, Героя Советского Союза Анатолия Константиновича Серова.  Совет общественной организации пенсионеров, ветеранов войны, труда, вооруженных сил и правоохранительных органов (Дудина, 6)	Ларионова Анна Ивановна 9-05-80	Члены клуба
19.05.2025 17.30	Клуб «Новоуральский краевед» «Род Коноваловых»: выступает Надежда Анатольевна Коновалова  Центральная библиотека (Фрунзе, 13)	Ларионова Анна Ивановна 9-05-80	Вход свободный
20.05.2025 19.00	Виртуальный концертный зал. ЕКАТЕРИНА МЕЧЕТИНА ОТКРЫТИЕ ФЕСТИВАЛЯ «ШОПЕН»  Музейно-выставочный центр (Л. Толстого, 2А)	Дудин Яков Владимирович 7-87-83	Вход свободный
20.05.2025 11.00	Экскурсия в мастерские театра "Здесь рождается сказка".  Новоуральский Театр кукол «Сказ» (Ленина, 90А)	Карпова Елена Сергеевна 9-38- 78	Вход свободный по предварительной записи

21.05.2025 11.00	«Открыть невидимое взору»: просмотр фильмов с тифлокомментариями для слабовидящих «Офицеры»  Филиал «Детская библиотека» (Первомайская, 11)	Пислегина Любовь Дмитриевна 9-10-70	Вход свободный
21.05.2025 11.00 13.00	Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка» «Чайный домик»: мастер-класс  Центральная библиотека (Фрунзе, 13)	Морозова Ольга Александровна 9-06-60	Вход свободный
21.05.2025 11.00	«Зарубежный литературный вернисаж. Сёстры Бронте»: литературно-музыкальная композиция с использованием электронных ресурсов  ГАУ СО НКЦ СОН (Гагарина, 7)	Назарова Марина Сергеевна 9-05-80	Члены клубов ГАУ СО «НКЦ СОН
22.05.2025 12.00	Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка» «Все свои! Караоке»: встреча любителей советских песен  Центральная библиотека (Фрунзе, 13)	Васильева Светлана Владимировна 9-06-60	Вход свободный
22.05.2025 16.00	Клуб «Увлечение» «Цветы из воздушного пластилина»: мастер-класс  Библиотека д. Починок (Ленина, 15)	Усольцева Алена Павловна 7-72-25	Вход свободный
23.05.2025 18.00	Народный хоровой праздник, посвященный Дню славянской письменности и культуры  ДШИ (ул. Первомайская, 43)	Журавлева Екатерина Михайловна 9-33-04	Вход свободный
26.05.2025 11.00	Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка» «Фишка»: играем в настольные игры  Центральная библиотека (Фрунзе, 13)	Морозова Ольга Александровна 9-06-60	Вход свободный
26.05.2025 11.00	«Вместо детства – война»: литературно-музыкальная композиция  (Дом-интернат для престарелых и инвалидов», ул. Крупской, 8)	Печенина Светлана Михайловна 9-10-70	Проживающие в Доме-интернат для престарелых и инвалидов
28.05.2025 11.00	«Вместо детства – война»: литературно-музыкальная композиция  ГАУ СО НКЦ СОН (Гагарина, 7)	Печенина Светлана Михайловна 9-10-70	Члены клубов ГАУ СО «НКЦ СОН
28.05.2025 17.00	Клуб садоводов: «Мой сад – огород» «Высадка растений в теплицы и уход за ними» Обмен опытом  Библиотека с. Тарасково (Ленина, 36)	Каргапольцева Любовь Анатольевна 7-73-15	Вход свободный

29.05.2025 11.30	Экскурсия по выставке дипломных работ выпускников ДХШ 2025  ДХШ (ул. Мичурина, д. 20)	Панкратов Сергей Евгеньевич 4-05-02	Вход свободный. Количество участников 20 человек
29.05.2025 19.00	Виртуальный концертный зал. МУЗЫКА ГОЛЛИВУДА  Музейно-выставочный центр (Л. Толстого, 2А)	Дудин Яков Владимирович 7-87-83	Вход свободный

## 2. Образовательные программы:

Дата, время	Наименование мероприятия, место проведения	Ответственные конт.тел	Доп. информация
среда, четверг в 16.00	"Английский 60+"  МАОУ "СОШ №40" Корнилова, 7/1	Садовникова Юлия Владимировна 51688	Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись.
05.05.2025 10.00	Музыкально-литературная гостиная "Мы внуки Победы"  Детский сад № 9 Промышленная, 5б	Заведующий КМЦ «Спелёнок» Пономарева Эльвира Евгеньевна, сот. 8 908 915 28 38 Заведующий д/с №2 "Золотая рыбка" Косых Ирина Викторовна	10 человек
05.05.2025 06.05.2025 11:00	Литературно-музыкальная программа "И помнит мир, спасенный...!" для бабушек и дедушек.  МАДОУ детский сад «Страна чудес» д/с№ 15, Ленина, 152	Снигирева Ирина Николаевна, 8(34370) 69481, +7904 384 82 86	Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись.
06.05.2025 13.05.2025 20.05.2025 27.05.2025 18.00	Занятия в вокально-поэтическом ансамбле «Росиночка»  КМЦ «Спелёнок», Юбилейная 5а	Заведующий КМЦ «Спелёнок» Пономарева Эльвира Евгеньевна, сот. 8 908 915 28 38	
06.05.2025 15.30	Концерт "На фронтовом привале"  МАОУ СОШ № 54	Заведующий КМЦ «Спелёнок» Пономарева Эльвира Евгеньевна, сот. 8 908 915 28 38	50 человек

06.05.2025 10.00	Праздничный концерт "Эхо Победы в наших сердцах!" для бабушек и дедушек детского сада № 12.  МАДОУ детский сад «Страна чудес» д/с № 12, ул. Корнилова, 13/3.	Винокурова Наталья Владимировна, 8 (34370) 66526	Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись.
06.05.2025 11.00	Фестиваль патриотического творчества "Катюша", для бабушек и дедушек воспитанников.  МАДОУ детский сад «Страна чудес» д/с № 52, ул. Тегенцева, 6/1	Лысенкова Светлана Анатольевна, 8 (34370) 6-78-49	Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись.
06.05.2025 11.00  20.05.2025 11.00	Творческая мастерская «Песни нашей молодости»  МАУ ДО "ЦВР"	Русинова Александра Николаевна 3-92-74 Хайдаршина Ляузя Магсумовна, ПДО Филякина Ирина Юрьевна, концертмейстер	Занятие бесплатное. Продолжительность занятия 1 час.
06.05.2025 07.05.2025 08.05.2025 13.05.2025 14.05.2025 15.05.2025 20.05.2025 21.05.2025 22.05.2025 27.05.2025 28.05.2025 29.05.2025 10.00 11.00	Школа цифровой и финансовой грамотности  ЦБ ЦОД (Фрунзе, 13)	Шатило Василий Евгеньевич 9-04-67	По записи
06.05.2025 07.05.2025 13.05.2025 14.05.2025 15.05.2025 20.05.2025 21.05.2025 22.05.2025 27.05.2025 28.05.2025 29.05.2025 10.00	Школа цифровой и финансовой грамотности  «Читай-город» ЦОД (Октябрьская, 6б)	Кичигина Татьяна Валерьевна 3-01-51	По записи
06.05.2025 13.05.2025 16.05.2025 20.05.2025 23.05.2025 27.05.2025 30.05.2025 11.00	Час цифровой грамотности «Мой смартфон»  «Читай-город» ЦОД (Октябрьская, 6б)	Кичигина Татьяна Валерьевна 3-01-51	По записи

06.05.2025 13.05.2025 20.05.2025 27.05.2025 12.00 03.05.2025 17.05.2025 24.05.2025 31.05.2025 13.00	Курсы цифровой грамотности для начинающих. Компьютерная грамотность. «Модельная библиотека» ЦОД (Тегенцева, 2)	Никитин Алексей Владимирович 5-85-46	По записи
07.05.2025 9.30	Музыкально-литературная гостиная "Мы внуки Победы" Детский сад №2 Юбилейная 5а	Заведующий КМЦ «Спелёнок» Пономарева Эльвира Евгеньевна, сот. 8 908 915 28 38 Заведующий д/с №2 "Золотая рыбка" Косых Ирина Викторовна	10 человек
07.05.2025 11.00	Концертная программа "Поклонимся великим тем годам" - музыкально-поэтическая композиция ко Дню Победы. Посещение ГАУ Новоуральского центра социального обслуживания населения, дома инвалидов и престарелых.	Багарякова Светлана Юрьевна,+7922- 225-58-04/6-14- 58	Концертная программа (с использованием нейротренажеров, клавиесов)
13.05.2025 16.00 (регулярные)	«Серебряные конструкторы» - совместное конструирование воспитанников детских садов МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 35, ул. Победы, 6	Зайцева Валерия Валентиновна, +7 919 386 52 76	Мастер-класс с использованием конструкторов ТИКО. Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии – 12 чел.
13.05.2025 16.00 (регулярные)	«Серебряные конструкторы» - совместное конструирование воспитанников детских садов, их бабушек/дедушек МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 48, ул. Победы, 28Б	Юнязова Татьяна Франтишековна, +7 953 048 86 75	Мастер-класс с использованием конструкторов LEGO. Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии – 12 чел.

13.05.2025 16.00 (регулярные)	«Серебряные конструкторы» - совместное конструирование воспитанников детских садов, их бабушек/дедушек МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 47, ул. Автозаводская, 30А	Снигирева Александра Юрьевна, +7 912 236 68 48	Мастер-класс с использованием конструкторов CUBORO. Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии – 12 чел.
13.05.2025 11.00	"Вкус жизни" - психологическая гостиная (№4), с бабушками и дедушками. МАДОУ детский сад "Страна чудес" д/с №13, ул. Савчука, 10	Князева Алёна Владимировна, 8 902 273 44 84	Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. Единовременное количество занимающихся на одном занятии – 15 чел.
14.05.2025 16.00	"Майская встреча" - концертно-игровая программа для бабушек и дедушек воспитанников д/с. МАДОУ детский сад «Страна чудес» д/с № 14, Парковый проезд, д. 3	Акиньшина Вероника Владимировна, 8 (34370) 6-11-81	Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись.
14.05.2025 13.30	Встреча с бабушками и дедушками "Психогимнастика против стресса" (программа "Вкус жизни"). МАДОУ детский сад «Страна чудес» д/с № 37, ул. Ленина, 101	Литвинова Ирина Евгеньевна, 8(34370)60960	Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись.
15.05.2025 11.00 (регулярные)	«Добрые руки» - совместные художественное творчество воспитанников детских садов, их бабушек/дедушек МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 36, ул. Фрунзе, 11А	Федякова Лариса Николаевна, +7 912 67634 28	Художественная мастерская по рисованию. Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии – 12 чел.
22.05.2025 16.00 - 17.00	Клуб по интересам «Золотое время» для бабушек/дедушек для бабушек/дедушек совместно с воспитанниками детского сада. МАДОУ детский сад «Гармония» детский сад № 10 «Теремок», ул. Гастелло, 4	Костюкова Наталия Юрьевна (89041770149)	Занятия бесплатные. - «Музыкальная шкатулка» музыкальные игры, караоке и др.; - «Волшебная ручка» (изготовление брелков, сувениров с помощью 3D ручки); - «Творческая мастерская» (изготовление сувениров, и др.).



<p>22.05.2025г. 16.00 - 17.00</p>	<p>Клуб по интересам «Золотое время» для бабушек/дедушек для бабушек/дедушек совместно с воспитанниками детского сада. МАДОУ детский сад «Гармония» детский сад № 22 «Надежда», ул. Мичурина, ба</p>	<p>Медовщикова Надежда Анатольевна (89089107063)</p>	<p>Занятия бесплатные. - «Игры нашего детства» Подвижные игры в спортивном зале (наличие спортивной формы или одежды удобной для движения); -Изобразительно-прикладная мастерская «СоТворчество».</p>
<p>22.05.2025г. 16.00 - 17.00</p>	<p>Клуб по интересам «Золотое время» для бабушек/дедушек совместно с воспитанниками детского сада. МАДОУ детский сад «Гармония» детский сад № 49 «Дом радости», ул. М.Горького, 14</p>	<p>Фасолько Ольга Евгеньевна (89538219601)</p>	<p>Занятия бесплатные. - «Умелые ручки» изготовление броши, заколок, и др.; -«Заряд энергии» низкоинтенсивная тренировка для всего тела (наличие спортивной формы или одежды удобной для движения).</p>
<p>22.05.2025г. 16.00 - 17.00</p>	<p>Клуб по интересам «Золотое время» для бабушек/дедушек для бабушек/дедушек совместно с воспитанниками детского сада. МАДОУ детский сад «Гармония» детский сад № 51 «Лесовичок», ул. Чурина, 14/1</p>	<p>Потапова Татьяна Владимировна (89220256043)</p>	<p>Занятия бесплатные. -Изобразительно-прикладная мастерская; - «Счастливый Йожик» низкоинтенсивная тренировка для всего тела (наличие спортивной формы или одежды удобной для движения), самомассаж стоп; - «Волшебная ручка» (изготовление поделок, сувениров с помощью 3Д ручки.)</p>
<p>23.05.2025 16.00 (регулярные)</p>	<p>«Серебряная физкультура» - физкультурно-оздоровительное мероприятия МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 47, ул. Автозаводская, 30А</p>	<p>Ермакова Светлана Павловна, +7 912 657 33 37</p>	<p>Парная гимнастика с воспитанниками и их бабушками и дедушками. Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии – 20 чел.</p>

Дата определяется индивидуально	Курсы цифровой грамотности для начинающих. Работа с гаджетами: индивидуальные занятия по работе на планшете, смартфоне «Модельная библиотека» ЦОД (Тегенцева,2)	Никитин Алексей Владимирович 5-85-46	По записи
Дата определяется индивидуально	«Интернет для жизни и общения»: индивидуальные занятия по работе на компьютере, планшете, смартфоне Филиал «Детская библиотека» ЦОД (Первомайская, 11)	Куимова Юлия Андреевна 4-75-80	По записи
Дата определяется индивидуально	Школа цифровой и финансовой грамотности «Библиотека с. Тарасково» (Ленина, 36)	Каргапольцева Любовь Анатольевна 7-73-15	По записи

### 3. Социальная политика

Дата, время	Наименование мероприятия, место проведения	Ответственные конт. тел	Доп. информация
Понедельник, пятница 14.00 - 15.00	Кружок «Виртуальный мир» ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН» ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301	Морозова Оксана Григорьевна 8(34370) 5-40-88 доб. 406	Занятия бесплатные, требуется предварительная запись. Обучение уверенному владению необходимыми функциями персонального компьютера, телефона.
Вторник, пятница 11.00 – 12.00  по средам: 07.05.2025 21.05.2025 28.05.2025	Школа пожилого возраста, направление «Творческая и прикладная деятельность»  ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН» ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301	Клементьева Светлана Юрьевна 8(34370) 5-40-88 доб. 406	Занятия бесплатные. Формирование практических умений и навыков в области разных видов декоративно-прикладного творчества. По средам занятия с ведущими специалистами МБУК «Публичная библиотека»
понедельник – пятница 08.30 – 17.30	Школа пожилого возраста, направление «Обучение навыкам ухода»	Фризен Анна Владимировна 8(34370) 5-40-88 доб. 409	Занятия бесплатные, требуется предварительная запись. Обучение пользованию техническими средствами реабилитации

23.05.2025 10.00 – 11.00	Школа пожилого возраста, направление «Краеведение» ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН» ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301	Клементьева Светлана Юрьевна 8(34370) 5-40-88 доб. 406	Занятия бесплатные, предварительная запись не требуется. Виртуальные экскурсии
14.05.2025 11.00 – 12.00	Школа пожилого возраста, направление «Социальный туризм» ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН» ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301	Клементьева Светлана Юрьевна 8(34370) 5-40-88 доб. 406	Занятия бесплатные, предварительная запись не требуется. Виртуальные экскурсии
16.05.2025	Школа пожилого возраста, направление «Садоводство и огородничество» ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН» ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301	Клементьева Светлана Юрьевна 8(34370) 5-40-88 доб. 406	Занятия бесплатные, предварительная запись не требуется. Обучение практическим навыкам и методам ведения садоводства
29.05.2025	Школа пожилого возраста, направление «Правовая и экономическая культура» ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН» ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301	Цыранова Любовь Валентиновна 8(34370) 5-40-88 доб. 409	Занятия бесплатные, предварительная запись не требуется. Информирование о правах и льготах

#### 4. Физическая культура и спорт:

Дата, время	Наименование мероприятия, место проведения	Ответственные конт.тел, ФИО	Доп. информация
понедельник, среда 09.00 – 10.00 10.00 – 11.00	Атлетическая гимнастика (тренажерный зал) Дворец спорта «Дельфин» (ул. Фурманова, 28)	<b>5-19-00, доб. 403</b> (администратор) <b>5-19-00, доб. 404</b> (инструкторы- методисты)	Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы
вторник, четверг 09.00 – 10.15 10.15 – 11.30	Атлетическая гимнастика (тренажерный зал) ФОК «Кедр Южный» (ул. Ленина, 136А)	<b>5-19-00, доб. 308</b> (администратор) <b>5-19-00, доб. 305</b> (инструкторы- методисты)	Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы
вторник, четверг 12.30 – 13.30 13.30 -14.30	Общая физическая подготовка (аэробика, фитнес, суставная гимнастика) Городской клуб «Альфа» (ул. Мичурина, 3)	+ 7-919-361-51-10 Воронцова Ольга Михайловна (тренер)	Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы
вторник 10.30 – 11.30 пятница 11.30 – 12.30	Общая физическая подготовка (аэробика, фитнес, суставная гимнастика) Центр тестирования ГТО (ул. Фрунзе, 7А)	<b>5-19-00, доб. 606</b> (администратор, инструктор- методист)	Занятия бесплатные, проводятся под руководством инструктора, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы

вторник, четверг 1 группа: 9.00-10.00 2 группа: 10.00-11.00	Общая физическая подготовка (аэробика, фитнес, суставная гимнастика)  ФОК «Кедр Южный» (ул. Ленина, 136А)	<b>5-19-00, доб.308</b> (администратор) <b>5-19-00, доб.305</b> (инструкторы-методисты)	Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы
понедельник - пятница 10.00 – 11.00 11.00 – 12.00 12.00 – 13.00	Настольный теннис  Стрелковый тир (ул. Ольховая, 69)	<b>5-19-00, доб.508</b> (администратор)  <b>5-19-00, доб.501</b> (инструкторы-методисты)	Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора, при себе иметь спортивную форму, теннисный мячик, ракетки.
вторник, четверг 10.00 – 13-00	Бильярд  Стрелковый тир (ул. Ольховая, 69)	<b>5-19-00, доб.508</b> (администратор)  <b>5-19-00, доб.501</b> (инструкторы-методисты)	Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора, при себе иметь спортивную форму
вторник 8.30 – 10.00 четверг 8.30 – 11.00	Настольный теннис  Центр тестирования ГТО (ул. Фрунзе, 7А)	<b>5-19-00, доб. 606</b> (администратор, инструктор-методист)	Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора, при себе иметь спортивную форму, теннисный мячик, ракетки.
понедельник, пятница 11.00 – 12.30	Волейбол  Дворец спорта «Дельфин» (ул. Фурманова, 28)	<b>5-19-00, доб. 403</b> (администратор) <b>5-19-00, доб.404</b> (инструкторы-методисты)	Занятия бесплатные, проводятся с участием ветеранов волейбола, при себе иметь спортивную форму
понедельник, среда, пятница  08:00-09:00 09:00-10:00	Атлетическая гимнастика (тренажерный зал)  МАУ «КСК» НГО (ул. Свердлова, 6)	3-11-88 (инструкторы-методисты)	Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, при себе иметь спортивную форму, справка от терапевта о допуске к занятиям
понедельник, среда (1 группа) 17.00-18.00  вторник, пятница (2 группа) 12.00-13.00	Танцевальное занятие (зал 2 этаж)  МАУ «КСК» НГО (ул. Свердлова, 6)	3-11-88 (инструкторы-методисты)	Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, при себе иметь спортивную форму

<p>понедельник-пятница 09.00 – 10.00 10.00 – 11.00 11.00 – 12.00</p>	<p>Настольный теннис (фойе 1 этаж)</p> <p>МАУ «КСК» НГО (ул. Свердлова, 6)</p>	<p>7-44-70 (администратор)</p>	<p>Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора</p>
<p>Среда (1 группа) 11:30-12:30</p> <p>пятница (2 группа) 10.30-11.30</p>	<p>Йога (Зал хореографии)</p> <p>МАУ «КСК» НГО (ул. Свердлова, 6)</p>	<p>3-11-88 (инструкторы-методисты)</p>	<p>Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, при себе иметь спортивную форму, справка от терапевта о допуске к занятиям</p>
<p>вторник 14.00 – 15.00</p>	<p>Музыкальные занятия (караоке) Конференц-зал</p> <p>МАУ «КСК» НГО (ул. Свердлова, 6)</p>	<p>3-11-88 (инструкторы-методисты)</p>	<p>Занятия бесплатные, проводятся с звукорежиссером с системой караоке</p>
<p>четверг в 17.00</p>	<p>Свободное плавание в бассейне МАОУ "СОШ №40" ул. Корнилова 7/1</p>	<p>Садовникова Юлия Владимировна 51688</p>	<p>Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись.</p>
<p>каждый понедельник, 15.00 час- 16.00 час</p>	<p>Свободное плавание в бассейне МАОУ "СОШ №48"</p>	<p>Каюмов Михаил Михайлович 89122212458</p>	<p>Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись.</p>
<p>среда, в 15.15</p>	<p>Занятие йогой МАОУ "СОШ №40" пр. Корнилова 7/1</p>	<p>Садовникова Юлия Владимировна 51688</p>	<p>Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись.</p>

Больше информации:

Сайт: <https://www.новоуральское-долголетие.рф/>

Социальные сети:

ВКонтакте «Новоуральское долголетие»: [https://vk.com/dolgoletie\\_novo](https://vk.com/dolgoletie_novo)

Одноклассники «Новоуральское долголетие»: <https://ok.ru/dolgoletienovo>

Тел. 5-26-95