

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
межведомственной программы «Новоуральское долголетие»
с 01 по 31 июля 2022 год

1. Культура и искусство:

Дата, время	Наименование мероприятия, место проведения	Ответственные конт.тел	Доп. информация
Понедельник – четверг: с 08:30 до 17:30 Пятница: с 08:30 до 16:30 Суббота, воскресенье: выходной	Выставка «Нефть» Музейно-выставочный центр (Л. Толстого, 2 А)	Туз А.М. 7-87-89	Индивидуальный просмотр – бесплатно. Предварительная запись на групповые экскурсии обязательна. Цена билета – 85 руб. Справки по тел. 7-86-80 (администратор)
07.07.2022 11.30	Экскурсия по выставке «Новоуральское передвижничество 2022» МБУ ДО «ДХШ» НГО (ул. Мичурина, д. 20)	Панкратов С.Е. 4-05-02	Вход свободный, количество участников - 30 человек.
20.07.2022 11.00	«Открыть невидимое взору»: просмотр фильмов с тифлокомментариями для слабовидящих Детская библиотека (Первомайская, 11)	Пислегина Л.Д. 9-10-70	Вход свободный, без предварительной записи
21.07.2022 11.30	Экскурсия по персональной выставке почётного гражданина города В.В. Дубровина МБУ ДО «ДХШ» НГО (ул. Мичурина, д. 20)	Панкратов С.Е. 4-05-02	Вход свободный, количество участников - 30 человек.

2. Образовательные программы:

Дата, время	Наименование мероприятия, место проведения	Ответственные конт.тел	Доп. информация
Дата определяется индивидуально	«Интернет для жизни и об- щения»: индивидуальные за- нятия по работе на компью- тере, планшете смартфоне Детская библиотека (Первомайская, 11)	Куимова Ю.А. 4-75-80	По записи
12 июля 2022г., 16:00 (регулярные)	«Серебряные конструкторы» - совместное конструирование воспитанников детских садов, их бабушек/дедушек МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 47, ул.Автозаводская, 30А	Снигирева Александра Юрьевна, +7 912 236 68 48	Мастер-класс с использо- ванием конструкторов CUBORO. Занятия бесплатные. Еди- новременное количество занимающихся на одном занятии – 12 чел.
28 июля 2022г., 16:00 (регулярные)	«Серебряная физкультура» - физкультурно- оздоровительное мероприя-	Ватолина Свет- лана Георгиев- на,	Парная гимнастика с вос- питанниками и их бабуш- ками и дедушками.

	<p>тия</p> <p>МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 35, ул.Победы, 6</p>	<p>+7 950 194 19 11</p>	<p>Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии – 20 чел.</p>
--	---	-----------------------------	--

3. Социальная политика

Дата, время	Наименование мероприятия, место проведения	Ответственные конт. тел	Доп. информация
<p>Понедельник, пятница 14.00 - 15.00</p>	<p>Кружок «Виртуальный мир» ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301 ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН»</p>	<p>Сайдашева Евгения Дмитриевна 8(34370)5-40-8 доб. 406</p>	<p>Занятия бесплатные, требуется предварительная запись. Обучение уверенному владению необходимыми функциями персонального компьютера, телефона</p>
<p>Вторник, пятница 11.00 – 12.00</p>	<p>Школа пожилого возраста, направление «Творческая и прикладная деятельность» ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301 ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН»</p>	<p>Клементьева Светлана Юрьевна 8(34370)5-40-88 доб. 406</p>	<p>Занятия бесплатные. Формирование практических умений и навыков в области разных видов декоративно-прикладного творчества</p>
<p>06.07.2022, 13.07.2022, 20.07.2022 11.00 – 12.00</p>	<p>Школа пожилого возраста, направление «Творческая и прикладная деятельность» отделение «Библиотерапия» ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301 ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН»</p>	<p>Клементьева Светлана Юрьевна 8(34370)5-40-88 доб. 406</p>	<p>Занятия бесплатные. Встречи с сотрудниками МБУК «Публичная библиотека НГО». Темы: - «Жизнь и увлечение Великой княгине Ольге Романовой»; - «Сергей Радонежский»; - «Королева юмора – Тэффи Надежда»</p>

4. Физическая культура и спорт:

Дата, время	Наименование мероприятия, место проведения	Ответственные конт.тел, ФИО	Доп. информация
<p>пн-чт 09.00 – 10.00</p>	<p>Общая физическая подготовка (аэробика, фитнес, суставная гимнастика) ФОК «Кедр Южный» ул. Ленина, 136 А</p>	<p>5-85-41 (администратор) 5-85-19 (инструкторы-методисты)</p>	<p>Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы</p>

пн – пт 09.00 – 10.15 10.15 – 11.30	Атлетическая гимнастика (тренажерный зал) ФОК «Кедр Южный» ул. Ленина, 136 А	5-85-41 (администратор) 5-85-19 (инструкторы-методисты)	Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы
пн-пт 10.00 – 11.00 11.00 – 12.00 12.00 – 13.00	Настольный теннис, Бильярд Стрелковый тир ул. Ольховая, 69	3-97-10 (администратор) 3-99-77 (инструкторы-методисты)	Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора, при себе иметь спортивную форму
пн, пт 11.00 – 12.30	Волейбол Дворец спорта «Дельфин» ул. Фурманова, 28	6-14-59 (инструкторы-методисты)	Занятия бесплатные, проводятся с участием ветеранов волейбола, при себе иметь спортивную форму
пн, ср, пт 11.00 -12.30	Скандинавская ходьба Спортивная база «Айсберг» ул. Фурманова, 30А	2-04-74 (администратор)	Занятия бесплатные, проводятся под руководством инструктора по адаптивной физической культуре, форма одежды – спортивная, по погоде
вторник 10.30 – 11.30 11.30 – 13.00 пятница 11.30 – 12.30 13.00 – 14.30	Общая физическая подготовка (аэробика, фитнес, суставная гимнастика) Центр тестирования ВФСК «ГТО» ул. Фрунзе, 7	9-85-10 (администратор, инструктор-методист)	Занятия бесплатные, проводятся под руководством инструктора, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы
пн-пт 09.00 – 10.00 10.00 – 11.00 11.00 – 12.00	Настольный теннис, аэрохоккей (фойе 1 этаж) МАУ «КСК» НГО ул. Свердлова, 6	7-44-70 (администратор)	Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора
пн 10.00 – 11.00 11.00 - 12.00 ср,чт 10.00-11.00	Йога (Зал хореографии) МАУ «КСК» НГО ул. Свердлова,6	3-11-88 (инструкторы-методисты)	Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, при себе иметь спортивную форму, справка от терапевта о допуске к занятиям
Пн, чт 08.00-09.00 09.00-10.00	Атлетическая гимнастика (тренажерный зал) МАУ «КСК» НГО ул. Свердлова, 6	3-11-88 (инструкторы-методисты)	Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, при себе иметь спортивную форму, справка от терапевта о допуске к занятиям

Больше информации: Тел. 7-89-19

Сайт: <https://www.новоуральское-долголетие.рф/>

Социальные сети:

ВКонтакте «Новоуральское долголетие»: https://vk.com/dolgoletie_novo

Одноклассники «Новоуральское долголетие»: <https://ok.ru/dolgoletienovo>