

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ**  
межведомственной программы «Новоуральское долголетие»  
с 01 по 30 сентября 2022 год

**1. Культура и искусство:**

<b>Дата, время</b>	<b>Наименование мероприятия, место проведения</b>	<b>Ответственные конт.тел</b>	<b>Доп. информация</b>
2 сентября 10.00	Праздник "Урожай" Клуб «Юбилейный» с. Тарасково	Батухтина О.П. 7-73-34	Вход свободный
2 сентября 15.00	Праздник "Урожай" Клуб «Современник» д. Починок	Цыбина А.О. 7-70-45	Вход свободный
2 сентября 18.00	Праздник "Урожай" Клуб «Родина» д. Пальники	Аксенова Г.И. 7-71-47	Вход свободный
2 сентября 18.00-20.00	Презентация лучших практик сообществ МКД «Нам здесь жить» ЦПКиО	Долбилин А.В. 9-15-31	Вход свободный
4 сентября 11.00-13.00	День народов Среднего Урала «ДК УЭХК»	Орлова К.К. 9-53-92	Вход свободный
7 сентября 10.00	Праздник, посвященный российскому Дню леса Клуб «Юбилейный» с. Тарасково	Батухтина О.П. 7-73-34	Вход свободный
7 сентября 18.00	Спектакль «Синий платочек» «ДК УЭХК»	Савичев В.В. 3-34-73	Вход свободный
08 сентября 11.30	Экскурсия по выставке «Новоуральское передвижничество 2022» МБУ ДО «ДХШ» НГО ул. Мичурина, д. 20.	Панкратов С.Е. 4-05-02	Мероприятие бесплатное, вход свободный, количество участников 30 человек.
9 сентября 18.00	Праздник, посвященный российскому Дню леса Клуб «Современник» д. Починок	Цыбина А.О. 7-70-45	Вход свободный
15 сентября 11.30	Экскурсия по выставке почётного гражданина города Новоуральска В.В. Дубровина. МБУ ДО «ДХШ» НГО ул. Мичурина, д. 20	Панкратов С.Е. 4-05-02	Мероприятие бесплатное, вход свободный, количество участников 30 человек.
15 сентября 19.00	Виртуальный концертный зал. Открытие Рахманиновского сезона. Дирижёр-Дмитрий Лисс. Александр Гиндин – фортепиано. С. Рахманинов. Концерт №3 для фортепиано с оркестром. Симфония № 3. Музейно-выставочный центр, ул. Л. Толстого, 2 А	Дудин Я.В. 7-87-83	Вход свободный. Справки по тел. 7-86-80 (администратор)
16 сентября 15.00	Праздник, посвященный российскому Дню леса Клуб «Родина» д. Пальники	Аксенова Г.И. 7-71-47	Вход свободный

20 сентября 11.00	Экскурсия по художественным мастерским театра кукол «Здесь рождается сказка» ул. Ленина, 90а	Карпова Е.С. 9-38-78	Вход свободный, по предварительной записи (от 5 до 15 человек)
29 сентября 17.00	Творческая встреча «Кулуарные беседы» Театр музыки, драмы и комедии (ул.Строителей, 13)	4-83-88 администраторы	Вход свободный, по предварительной записи. Квота – 10 человек.
29 сентября 17.00	Торжественное мероприятие, посвященное Международному Дню пожилых людей ДК «Новоуральский»	Орлова К.К. 9-53-92	
30 сентября 18.00	Открытие сезона Новоуральского филармонического общества. Концерт, посвященный Международному дню музыки и Международному дню пожилых людей	Слесарева С.С. 9-33-04 (доп. 507) 8 963 440-59-61	Вход по пригласительным билетам (через ответственных от организаций)

## 2. Образовательные программы:

Дата, время	Наименование мероприятия, место проведения	Ответственные конт.тел	Доп. информация
Дата определяется индивидуально	«Интернет для жизни и общения»: индивидуальные занятия по работе на компьютере, планшете смартфоне  Детская библиотека (Первомайская, 11)	Куимова Ю.А. 4-75-80	По записи
Информация будет после 5 сентября	Творческая мастерская «Уютная гостиная»  МАОУ «СОШ №40»	Садовникова Юлия Владимировна 89506364504	
13 сентября 16.00	«Серебряные конструкторы» - совместное конструирование воспитанников детских садов, их бабушек/дедушек  МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 35, ул.Победы, 6	Зайцева Валерия Валентиновна, +7 919 386 52 76	Мастер-класс с использованием конструкторов ТИКО. Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии – 12 чел.
13 сентября 16.00	«Серебряные конструкторы» - совместное конструирование воспитанников детских садов, их бабушек/дедушек  МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 47, ул.Автозаводская, 30А	Снигирева Александра Юрьевна, +7 912 236 68 48	Мастер-класс с использованием конструкторов CUBORO. Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии – 12 чел.
13 сентября 16.00	«Серебряные конструкторы» - совместное конструирование воспитанников детских садов, их бабушек/дедушек  МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 48, ул.Победы, 28Б	Юнязова Татьяна Франтишековна, +7 953 048 86 75	Мастер-класс с использованием конструкторов LEGO. Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии – 12 чел.

21 сентября 11.00	«Добрые руки» - совместные художественное творчество воспитанников детских садов, их бабушек/дедушек МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 36, ул.Фрунзе, 11А	Сибирева Тамара Алексеевна, +7 912 203 85 50	Художественная мастерская по рисованию. Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии – 12 чел.
21 сентября 13.00	Творческая мастерская «Волшебный мир своими руками» Детский сад №22 Ул. Мичурина,6а	Кожухова Ирина Михайловна 89045412367	
22 сентября 16.00	«Серебряная физкультура» - физкультурно-оздоровительное мероприятия МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 35, ул.Победы, 6	Ваголина Светлана Георгиевна, +7 950 194 19 11	Парная гимнастика с воспитанниками и их бабушками и дедушками. Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии – 20 чел.
22 сентября 10.30	Мастер-класс «Флодово-цветочные композиции» МАУ ДО «ЦВР»	Гришаева Наталья Андреевна 3-97-56 +79502019536	Учимся создавать плодово-цветочные композиции из растений и плодов, выращенных своими руками (экибана, маримано)
28 сентября 13.00	Вокальная гостиная Детский сад №10 Ул. Гастелло,4	Кожухова Ирина Михайловна 89045412367	
28 сентября 13.00	Мастер-класс «Я это умею и Вас научу» Детский сад №2 Ул. Юбилейная, 5а	Пешкова Ирина Александровна 89089162605	«Сердце на ладони» изготовление топпера – символа дня пожилого человека (используемые материалы: картон, фоамиран, декоративные украшения)

### 3. Социальная политика

Дата, время	Наименование мероприятия, место проведения	Ответственные конт. тел	Доп. информация
Понедельник, пятница 14.00 - 15.00	Кружок «Виртуальный мир» ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301 ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН»	Сайдашева Евгения Дмитриевна 8(34370) 5-40-88 доб. 406	Занятия бесплатные, требуется предварительная запись. Обучение уверенному владению необходимыми функциями персонального компьютера, телефона.

Вторник, пятница 11.00 – 12.00	Школа пожилого возраста, направление «Творческая и прикладная деятельность» ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301 ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН»	Клементьева Светлана Юрьевна 8(34370) 5-40-88 доб. 406	Занятия бесплатные. Формирование практических умений и навыков в области разных видов декоративно- прикладного творчества.
07, 14 сентября  11.00 – 12.00	Школа пожилого возраста, направление «Творческая и прикладная деятельность» отделение «Библиотерапия» ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301 ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН»	Клементьева Светлана Юрьевна 8(34370) 5-40-88 доб. 406	Занятие бесплатное. Встреча с сотрудником МБУК «Публичная библиотека НГО». Темы: - «Неподражаемая Гликерия Богданова- Чеснокова»; - «Стихи которые поют» Андрей Вознисенский.

#### 4. Физическая культура и спорт:

Дата, время	Наименование мероприятия, место проведения	Ответственные конт.тел, ФИО	Доп. информация
28 сентября 09.00	«Спорт вне времени» Показательная тренировка группы «Новоуральское долголетие» ФОК «Кедр Южный» ул. Ленина, 136 А	5-85-39	Посещение бесплатное. Презентация спортивных направлений фитнеса (фитбол, степ, стрейчинг, йога и др.)
29 сентября 10.00	Спартакиада «Энергия спорта» по видам спорта настольный теннис, бильярд, серсо, дартс, стрельба и др. Личное первенство. Стрелковый тир ул. Ольховая, 69	Айбасова Татьяна Валерьевна 3-97-10, 3-99-77	Участие бесплатное. Количество участников ограничено. Регистрация на спартакиаду – 27 сентября до 16.00 по телефону.
пн-чт 09.00 – 10.00	Общая физическая подготовка (аэробика, фитнес, суставная гимнастика) ФОК «Кедр Южный» ул. Ленина, 136 А	5-85-41 (администратор) 5-85-19 (инструкторы- методисты)	Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы
пн – пт 09.00 – 10.15 10.15 – 11.30	Атлетическая гимнастика (тренажерный зал) ФОК «Кедр Южный» ул. Ленина, 136 А	5-85-41 (администратор)  5-85-19 (инструкторы- методисты)	Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы
пн-пт 10.00 – 11.00 11.00 – 12.00 12.00 – 13.00	Настольный теннис, Бильярд Стрелковый тир ул. Ольховая, 69	3-97-10 (администратор)  3-99-77 (инструкторы- методисты)	Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора, при себе иметь спортивную форму

пн, пт 11.00 – 12.30	Волейбол Дворец спорта «Дельфин» ул. Фурманова, 28	6-14-59 (инструкторы-методисты)	Занятия бесплатные, проводятся с участием ветеранов волейбола, при себе иметь спортивную форму
пн, ср, пт 11.00 -12.30	Скандинавская ходьба Спортивная база «Айсберг» ул. Фурманова, 30А	2-04-74 (администратор)	Занятия бесплатные, проводятся под руководством инструктора по адаптивной физической культуре, форма одежды – спортивная, по погоде
вторник 10.30 – 11.30 11.30 – 13.00 пятница 11.30 – 13.00 13.00 – 14.30	Общая физическая подготовка (аэробика, фитнес, суставная гимнастика) Центр тестирования ВФСК «ГТО» ул. Фрунзе, 7	9-85-10 (администратор, инструктор-методист)	Занятия бесплатные, проводятся под руководством инструктора, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы
<u>пн, ср, чт, сб</u> 08.30 – 09.30 09.30 – 10.30	Атлетическая гимнастика (тренажерный зал) МАУ «КСК» НГО ул. Сведлова, 6	3-11-88 (инструкторы-методисты)	Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, при себе иметь спортивную форму, справка от терапевта о допуске к занятиям
<u>пн, ср (1 группа)</u> 17.00-18.00 <u>вт, пт (2 группа)</u> 12.00-13.00	Танцевальное занятие (зал 2 этаж) МАУ «КСК» НГО ул. Свердлова, 6	3-11-88 (инструкторы-методисты)	Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, при себе иметь спортивную форму
<u>пн-пт</u> 09.00 – 10.00 10.00 – 11.00 11.00 – 12.00	Настольный теннис, аэрохоккей (фойе 1 этаж) МАУ «КСК» НГО ул. Свердлова, 6	7-44-70 (администратор)	Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора
<u>пн</u> 09.30 – 10.30 10.30 — 11.30 <u>вт, ср, чт, сб</u> 10.30-11.30	Йога (Зал хореографии) МАУ «КСК» НГО ул. Свердлова,6	3-11-88 (инструкторы-методисты)	Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, при себе иметь спортивную форму, справка от терапевта о допуске к занятиям
<u>вт</u> 14.00 – 16.00	Музыкальные занятия (караоке) Конференц-зал МАУ КСК» НГО ул. Свердлова, 6	3-11-88 (инструкторы-методисты)	Занятия бесплатные, проводятся со звукорежиссером с системой караоке

Больше информации:

Сайт: <https://www.новоуральское-долголетие.рф/>

Социальные сети:

ВКонтакте «Новоуральское долголетие»: [https://vk.com/dolgoletie\\_novo](https://vk.com/dolgoletie_novo)

Одноклассники «Новоуральское долголетие»: <https://ok.ru/dolgoletienovo>

Тел. 7-89-19