

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
 межведомственной программы «Новоуральское долголетие»
 с 01 по 31 января 2023 год

1. Культура и искусство:

Дата, время	Наименование мероприятия, место проведения	Ответственные конт.тел	Доп. информация
до 13.01.2023 г. Вт.-пт.: с 11:00 до 19:00 Сб., вс.: с 11:00 до 18:00	Выставка Невьянского государственного историко- архитектурного музея "Демидовы - сподвижники Петра I" МВЦ, ул. Л. Толстого, 2 А	Туз Александр Михайлович 7-87-89	Вход свободный. Справки по тел. 7-86-80 (администратор)
до 13.01.2023 г. Вт.-пт.: с 11:00 до 19:00 Сб., вс.: с 11:00 до 18:00	Выставка Новоуральского историко- краеведческого музея «12 месяцев» МВЦ, ул. Л. Толстого, 2 А	Туз Александр Михайлович 7-87-89	Вход свободный. Справки по тел. 7-86-80 (администратор)
до 13.01.2023 г. Вт.-пт.: с 11:00 до 19:00 Сб., вс.: с 11:00 до 18:00	Выставка в рамках проекта «Фестиваль увлеченных» МВЦ р, ул. Л. Толстого, 2 А	Туз Александр Михайлович 7-87-89	Вход свободный. Справки по тел. 7-86-80 (администратор)
05.01.2023 г. 17:00	Бесшумный кинозал. Показ художественного фильма «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ» МВЦ, ул. Л. Толстого, 2 А	Дудин Яков Владимирович 7-87-83	Вход свободный. Справки по тел. 7-86-80 (администратор)
09.01.2023 г.	«Маршал песни: Василий Соловьёв- Седой»: литературно-музыкальная композиция Дом-интернат для престарелых и инва- лидов, ул.Крупской, 8	Васильева С.В. 9-06-60	Члены клубов ГАУ «НКЦ СОН Медицин- ская служба (Дом-интернат для пре- старелых и инвалидов)»
11.01.2023 г.	«Нужные песни о главном Эдуарда Колмановского»: литературно-музыкальная композиция ООТ НКЦ СОН, Гагарина, 7	Васильева С.В. 9-06-60	Члены клубов НКЦ СОН
11.01.2023 г. 11:00	Цикл досуговых мероприятий «Культурная среда» «Талантливые, знаменитые, великие»: обзор книг «Модельная библиотека» (Тегенцева,2)	Чеховская О.С. 5-85-46	Вход свободный
11.01.2023 г. 11:00 14:00	Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка» «Игры разума» ЦБ, ул. Фрунзе, 13	Пылаева Е.В. 9-03-67 Морозова О.А. 9-06-60	Вход свободный
11.01.2023 г. 15:00	Литературно-музыкальная гостиная «Нужные песни о главном Эдуарда Колмановского»:	Плотникова Е.В. 9-10-70	Вход свободный

	литературно-музыкальная композиция ЦБ, ул. Фрунзе, 13		
11.01.2023 г. 18:00	Лекция В.В. Лазаренко об истории искусств ДХШ, ул. Мичурина, д. 20	Панкратов Сергей Евгеньевич 4-05-02	Вход свободный, количество участников 40 человек.
12.01.2023 г. 17:00	Бесшумный кинозал. Показ спектакля «ПИКОВАЯ ДАМА» МВЦ, ул. Л. Толстого, 2 А	Дудин Яков Владимирович 7-87-83	Вход свободный. Справки по тел. 7-86-80 (администратор)
13.01.2023 г. 19:00	Виртуальный концертный зал. "ГОЛОСА РУССКОЙ ДУШИ" МВЦ, ул. Л. Толстого, 2 А	Дудин Яков Владимирович 7-87-83	Вход свободный. Справки по тел. 7-86-80 (администратор)
17.01.2023 г. 11:00	Экскурсия по художественным мастерским театра кукол «Здесь рождается сказка» ул. Ленина, 90а	Карпова Елена Сергеевна 9-38-78	Вход свободный, по предварительной записи (от 5 до 15 человек)
18.01.2023 г. 11:00	«Открыть невидимое взору»: просмотр фильмов с тифлокомментариями для слабовидящих «Вечера на хуторе близ Диканьки» Детская библиотека, ул.Первомайская, 11	Пислегина Л.Д. 9-10-70	Вход свободный
18.01.2023 г. 11:00	«Нужные песни о главном Эдуарда Колмановского»: литературно-музыкальная композиция Совет общественной организации пенсионеров, ветеранов войны, труда, вооруженных сил и правоохранительных органов, ул. Дудина, 6	Васильева С.В. 9-06-60	Члены клуба ПОНП Совета общественной организации пенсионеров, ветеранов войны, труда, вооруженных сил и правоохранительных органов
19.01.2023 г. 11:30	Экскурсия по выставке «Академическая школа. Сохраняя традиции...» ДХШ, ул. Мичурина, д. 20	Панкратов Сергей Евгеньевич 4-05-02	Вход свободный, количество участников 20 человек.
19.01.2023 г. 16:00	Клуб «Увлечение» «Пушистая елочка из бумаги» Библиотека д. Починок ул.Ленина, 15	Усольцева А.П. 7-72-25	Вход свободный
19.01.2023 г. 17:00	Бесшумный кинозал. Показ художественного фильма «Зигзаг удачи» МВЦ, ул. Л. Толстого, 2 А	Дудин Яков Владимирович 7-87-83	Вход свободный. Справки по тел. 7-86-80 (администратор)
19.01.2023 г. 17:00	Клуб документального кино «Новоуральский киночетверг». Просмотр и обсуждение фильма из коллекции Открытого фестиваля документального кино ЦБ, ул. Фрунзе, 13	Морозова О.А. 9-06-60	Вход свободный

23.01.2023 г. 11:00	Клуб «Хочу всё знать» в Совете ветеранов «Пионер уральской фотографии Вениамин Метенков»: познавательная беседа с использованием электронных ресурсов Совет общественной организации пенсионеров, ветеранов войны, труда, вооруженных сил и правоохранительных органов, ул. Дудина, 6	Ларионова А.И. 9-05-80	Члены клуба Совета общественной организации пенсионеров, ветеранов войны, труда, вооруженных сил и правоохранительных органов
23.01.2023 г. 17:30	Клуб «Новоуральский краевед» «Петербург – Невьянск: сквозь призму времени»: выступление члена клуба А.О. Жданова ЦБ, ул. Фрунзе, 13	Ларионова А.И. 9-05-80	Вход свободный
24.01.2023 г. 18:00	XVII Детский фестиваль искусств «Январские вечера-2023» в Свердловской области ДШИ, ул.Первомайская,43	Журавлева Екатерина Михайловна 9-33-04 (доп.507)	Вход по билетам
25.01.2023 г. 11:00 14:00	Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка» «Всему начало – ЛЮБОВЬ!»: мастер-класс: сумочка «Сердечко» ЦБ, ул. Фрунзе, 13	Пылаева Е.В. 9-03-67 Морозова О.А. 9-06-60	Вход свободный
25.01.2023 г. 18:00	Лекция В.В. Лазаренко об истории искусств ДХШ, ул. Мичурина, д. 20	Панкратов Сергей Евгеньевич 4-05-02	Вход свободный, количество участников 40 человек.
26.01.2023 г. 17:00	Бесшумный кинозал. Показ спектакля «Иоланта» (опера) МВЦ, ул. Л. Толстого, 2 А	Дудин Яков Владимирович 7-87-83	Вход свободный. Справки по тел. 7-86-80 (администратор)
26.01.2023 г. 17:00	Кулуарные беседы. ТМДК, ул.Строителей, 13	Демина Юлия Петровна 4-58-10	Вход свободный.
29.01.2023 г. 12:00	Виртуальный концертный зал. СИМФОНИЧЕСКИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ МВЦ, ул. Л. Толстого, 2 А	Дудин Яков Владимирович 7-87-83	Вход свободный. Справки по тел. 7-86-80 (администратор)

2. Образовательные программы:

Дата, время	Наименование мероприятия, место проведения	Ответственные конт.тел	Доп. информация
-------------	--	------------------------	-----------------

17.01.2023 г. 18.01.2023 г. 19.01.2023 г. 24.01.2023 г. 25.01.2023 г. 26.01.2023 г. 10:00 11:00	Школа цифровой и финансовой грамотности ЦБ ЦОД (Фрунзе, 13)	Шатило В.Е. 9-04-67	По записи
10.01.2023 г. 11.01.2023 г. 12.01.2023 г. 17.01.2023 г. 18.01.2023 г. 19.01.2023 г. 24.01.2023 г. 25.01.2023 г. 26.01.2023 г. 11:00	Школа цифровой и финансовой грамотности «Читай-город» ЦОД (Октябрьская, 6б)	Кичигина Т.В. 3-01-51	По записи
09.01.2023 г. 11.01.2022 г. 16.01.2022 г. 18.01.2022 г. 23.01.2022 г. 25.01.2022 г. 11:15 12:30	Курсы цифровой грамотности для начинающих. Компьютерная грамотность. «Модельная библиотека» ЦОД (Тегенцева,2)	Федотов В.Д. 5-85-46	По записи
10.01.2023 г. 12.01.2023 г. 17.01.2023 г. 19.01.2023 г. 24.01.2023 г. 26.01.2023 г. 31.01.2023 г. 10:00	Час цифровой грамотности «Мой смартфон» «Читай-город» ЦОД (Октябрьская, 6б)	Кичигина Т.В. 3-01-51	По записи
Дата определяется индивидуально	«Интернет для жизни и общения»: индивидуальные занятия по работе на компьютере, планшете смартфоне ФДБ (Первомайская, 11)	Куимова Ю.А. 4-75-80	По записи
Дата определяется индивидуально	Курсы цифровой грамотности для начинающих. Работа с гаджетами: индивидуальные занятия по работе на планшете, смартфоне «Модельная библиотека» ЦОД (Тегенцева,2)	Федотов В.Д. 5-85-46	По записи
10.01.2023 г., 16:00 (регулярные)	«Серебряные конструкторы» - совместное конструирование воспитанников детских садов, их бабушек/дедушек МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 35, ул.Победы, 6	Зайцева Валерия Валентиновна, +7 919 386 52 76	Мастер-класс с использованием конструкторов ТИКО. Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии – 12 чел.

10.01.2023 г., 16:00 (регулярные)	«Серебряные конструкторы» - совместное конструирование воспитанников детских садов, их бабушек/дедушек МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 47, ул.Автозаводская, 30А	Снигирева Александра Юрьевна, +7 912 236 68 48	Мастер-класс с использованием конструкторов CUBORO. Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии – 12 чел.
10.01.2023 г., 16:00 (регулярные)	«Серебряные конструкторы» - совместное конструирование воспитанников детских садов, их бабушек/дедушек МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 48, ул.Победы, 28Б	Юнязова Татьяна Франтишековна, +7 953 048 86 75	Мастер-класс с использованием конструкторов LEGO. Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии – 12 чел.
17.01.2023 г., 11:00 (регулярные)	«Добрые руки» - совместные художественное творчество воспитанников детских садов, их бабушек/дедушек МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 36, ул.Фрунзе, 11А	Сибирева Тамара Алексеевна, +7 912 203 85 50	Художественная мастерская по рисованию. Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии – 12 чел.
24.01.2023 г., 16:00 (регулярные)	«Серебряная физкультура» - физкультурно-оздоровительное мероприятия МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 35, ул.Победы, 6	Новоселова Наталья Юрьевна, +7 912 652 03 15	Парная гимнастика с воспитанниками и их бабушками и дедушками. Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии – 20 чел.

3. Социальная политика

Дата, время	Наименование мероприятия, место проведения	Ответственные конт. тел	Доп. информация
-------------	---	----------------------------	-----------------

<p>Понедельник, пятница 14:00 – 15:00</p>	<p>Кружок «Виртуальный мир» ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН» ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301</p>	<p>Сайдашева Евгения Дмитриевна 8(34370) 5-40-88 доб. 406</p>	<p>Занятия бесплатные, требуется предварительная запись. Обучение уверенному владению необходи- мыми функциями пер- сонального компьютера, телефона.</p>
<p>Вторник, пятница 11:00 – 12:00</p>	<p>Школа пожилого возраста, направление «Творческая и прикладная деятельность» ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН» ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301</p>	<p>Клементьева Светлана Юрьевна 8(34370) 5-40-88 доб. 406</p>	<p>Занятия бесплатные. Формирование практических умений и навыков в области разных видов декоративно- прикладного творчества.</p>
<p>11.01.2023 г., 18.01.2023 г., 25.01.2023 г. 11:00 – 12:00</p>	<p>Школа пожилого возраста, направление «Творческая и прикладная деятельность» отделение «Библиотерапия» ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН» ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301</p>	<p>Клементьева Светлана Юрьевна 8(34370) 5-40-88 доб. 406</p>	<p>Занятие бесплатное. Встречи с сотрудниками МБУК «Публичная библиотека НГО». Темы: - «Композитор, песенник Эдуард Колмановский»; - «Никогда ни о чем не жалейте. А.Дементьев»; - «Истинная история Травиаты»</p>
<p>17.01.2023 г., 24.01.2023 г. 10:00 – 11:00</p>	<p>Школа пожилого возраста, направление «Краеведение» ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН» ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301</p>	<p>Клементьева Светлана Юрьевна 8(34370) 5-40-88 доб. 406</p>	<p>Занятия бесплатные, предварительная запись не требуется. Виртуальные экскурсии</p>
<p>понедельник 15:30 – 17:00 четверг 09:00 – 12:00</p>	<p>Школа пожилого возраста, направление «Активное долголетие» ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН» ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 304</p>	<p>Психолог Елисеева Надежда Афанасьевна 8(34370) 5-40-88 доб. 304</p>	<p>Занятия бесплатные, требуется предварительная запись. Направление занятий: - «Внимание, мышление, память»; - Познай себя и свой потенциал»; - «Арт-терапия».</p>
<p>вторник 15:00 – 17:00 среда 9:00 – 12:00 пятница 15:00 – 16:30</p>	<p>Занятия в Сенсорной комнате ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН» ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 304</p>	<p>Психолог Елисеева Надежда Афанасьевна 8(34370) 5-40-88 доб. 304</p>	<p>Занятия бесплатные, требуется предварительная запись.</p>

4. Физическая культура и спорт:

Дата, время	Наименование мероприятия, место проведения	Ответственные конт.тел, ФИО	Доп. информация
<u>пн-чт</u> 09.00 – 10.00	Общая физическая подготовка (аэробика, фитнес, суставная гимнастика) ФОК «Кедр Южный» ул. Ленина, 136 А	5-85-41 (администратор) 5-85-19 (инструкторы-методисты)	С 09 января!! Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы.
<u>пн – пт</u> 09.00 – 10.15 10.15 – 11.30	Атлетическая гимнастика (тренажерный зал) ФОК «Кедр Южный» ул. Ленина, 136 А		
<u>пн – чт</u> 10.20 – 11.35	Скандинавская ходьба ФОК «Кедр Южный» (ул. Ленина, 136 А)		
<u>ср, пт</u> 12.00 – 13.15	Общая физическая подготовка (аэробика, фитнес, суставная гимнастика) Городской клуб «Альфа» (ул. Мичурина ,3)	+7 904-173-53-34 Кокорина Ольга Николаевна (тренер)	С 09 января!! Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы
<u>ср, пт</u> 13.15 – 14.30	Скандинавская ходьба Городской клуб «Альфа» (ул. Мичурина ,3)		
<u>пн-пт</u> 10.00 – 11.00 11.00 – 12.00 12.00 – 13.00	Настольный теннис, Бильярд Стрелковый тир (ул. Ольховая, 69)	3-97-10 (администратор) 3-99-77 (инструкторы-методисты)	С 09 января!! Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора, при себе иметь спортивную форму
<u>пн, пт</u> 11.00 – 12.30	Волейбол Дворец спорта «Дельфин» (ул. Фурманова, 28)	6-14-59 (инструкторы-методисты)	Занятия бесплатные, проводятся с участием ветеранов волейбола, при себе иметь спортивную форму
<u>пн, ср, пт</u> 15.00 -17.00	Лыжные прогулки Спортивная база «Айсберг» (ул. Фурманова, 30А)	2-04-74 (администратор)	С 09 января!! Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно, форма одежды – спортивная, по погоде
<u>вторник</u> 10.30 – 11.30 <u>пятница</u> 11.30 – 12.30	Общая физическая подготовка (аэробика, фитнес, суставная гимнастика) Центр тестирования «ГТО» (ул. Фрунзе, 7)	9-85-10 (администратор, инструктор-методист)	С 09 января!! Занятия бесплатные, проводятся под руководством инструктора, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы
<u>Вт,чт</u> 08.30 – 10.00 10.00 – 11.30	Аэробика Зал игровых видов спорта (ул. Автозаводская, 23)	2-29-95 (администратор)	С 09 января!! Занятия ПЛАТНЫЕ , проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы Стоимость: 1 занятие – 135 руб;

			Абонемент на 4 занятия -435 руб; Абонемент на 8 занятий – 745 руб.
пн, ср, пт 10:00 – 11:30	Атлетическая гимнастика (тренажерный зал) МАУ «КСК» НГО ул. Сведлова, 6	3-11-88 (инструкторы-методисты)	Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, при себе иметь спортивную форму, справка от терапевта о допуске к занятиям
пн, ср (1 группа) 17:00-18:00 вт, пт (2 группа) 12:00-13:00	Танцевальное занятие (зал 2 этаж) МАУ «КСК» НГО ул. Свердлова, 6	3-11-88 (инструкторы-методисты)	Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, при себе иметь спортивную форму
пн-пт 09:00 – 10:00 10:00 – 11:00 11:00 – 12:00	Настольный теннис (фойе 1 этаж) МАУ «КСК» НГО ул. Свердлова, 6	7-44-70 (администратор)	Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора
пн 10:00 – 11:00 11:00 – 12:00 чт, 10:00-11:00 сб 10:00-11:00	Йога (Зал хореографии) МАУ «КСК» НГО ул. Свердлова, 6	3-11-88 (инструкторы-методисты)	Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, при себе иметь спортивную форму, справка от терапевта о допуске к занятиям
вт 14:00 – 15:00	Музыкальные занятия (караоке) Конференц-зал МАУ «КСК» НГО ул. Свердлова, 6	3-11-88 (инструкторы-методисты)	Занятия бесплатные, проводятся с звукорежиссером с системой караоке

Больше информации:

Сайт: <https://www.новоуральское-долголетие.рф/>

Социальные сети:

ВКонтакте «Новоуральское долголетие»: https://vk.com/dolgoletie_novo

Одноклассники «Новоуральское долголетие»: <https://ok.ru/dolgoletienovo>

Тел. 7-89-19