

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ

межведомственной программы «Новоуральское долголетие»

с 01 по 31 МАРТА 2023 год

1. Культура и искусство:

Дата, время	Наименование мероприятия, место проведения	Ответственные конт.тел	Доп. информация
01.03.2023 14.00	Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка» «В преддверии 8 марта!» Праздничная программа с участием вокального ансамбля «Рябинушка» Центральная библиотека (Фрунзе, 13)	Пылаева Е.В. 9-03-67 Морозова О.А. 9-06-60	Вход свободный
01.03.2023 18:00	Лекция директора ДХШ, искусствоведа В.В. Лазаренко по истории искусств. МБУ ДО «ДХШ» НГО ул. Мичурина, д. 20.	4-05-02 Сергей Евгеньевич Панкратов	Вход свободный, количество участников 50 человек.
02.03.2023 12.00	Торжественное мероприятие, посвященное Дню защитника Отечества и Международному женскому дню для ветеранов педагогического труда Новоуральска «Детская школа искусств» (Первомайская, 43)	Е.М. Журавлева, 9-33-04 (доп.507)	По заявке местной общественной организации ветеранов войны, труда, боевых действий. гос.службы и пенсионеров НГО
02.03.2023 17:00	Бесшумный кинозал. Показ художественного фильма «Лекарство против страха» Музейно-выставочный центр, ул. Л. Толстого, 2 А	Дудин Яков Владимирович 7-87-83	Вход свободный. Справки по тел. 7-86-80 (администратор)
03.03.2023 16.00	Праздник "Международный женский день 8 Марта" ДК «Новоуральский» Зрительный зал	Орлова К.К. 9-53-92	Необходимо уточнять информацию о мероприятии
04.03.2023 17.00	Праздник "Международный женский день 8 Марта" Клуб «Родина» д. Пальники	Киселева Л. Ф. 7-71-47	Необходимо уточнять информацию о мероприятии
06.03.2023 17.00	Праздник "Международный женский день 8 Марта" Клуб «Юбилейный» с. Тарасково	Батухтина О.П. 7-73-34	Необходимо уточнять информацию о мероприятии
07.03.2023 16.00	Праздник "Международный женский день 8 Марта" ДК «Новоуральский» Зрительный зал	Орлова К.К. 9-53-92	Необходимо уточнять информацию о мероприятии
07.03.2023 17.00	Праздник "Международный женский день 8 Марта" Клуб «Современник» д. Починок	Цыбина А.О. 7-72-25	Необходимо уточнять информацию о мероприятии

09.03.2023 17.00	Бесшумный кинозал. Показ художественного фильма «Самая обаятельная и привлекательная» Музейно-выставочный центр, ул. Л. Толстого, 2 А	Дудин Яков Владимирович 7-87-83	Вход свободный. Справки по тел. 7-86-80 (администратор)
09.03.2023 17.00	Клуб садоводов «Мой сад –огород» «Ранняя грядка – что это такое»: беседа Библиотека с. Тарасково (Ленина, 36)	Каргапольцева Л.А. 7-73-15	Вход свободный
14.03.2023 13.00	Клуб «Умный дачник» «Возвращение облепихи»: устный журнал Центральная библиотека (Фрунзе, 13)	Матвеева Т.Ю. 9-10-70	Вход свободный
14.03.2022 15.00	Литературно-музыкальная гостиная «Первая в СССР обладательница «Золотого Орфея»: литературно- музыкальная композиция о жизни и творчестве Марии Пахоменко Центральная библиотека (Фрунзе, 13)	Морозова О.А. 9-06-60	Вход свободный
15.03.2023 11.00	Цикл досуговых мероприятий «Культурная среда» «Прекрасных женщин имена»: презентация книг «Модельная библиотека» (Тегенцева,2)	Чеховская О.С. 5-85-46	Вход свободный
15.03.2023 11.00 14.00	Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка» Мастер-класс: «Пасхальные атрибуты» Центральная библиотека (Фрунзе, 13)	Пылаева Е.В. 9-03-67 Морозова О.А. 9-06-60	Вход свободный
15.03.2023 11.00	«Открыть невидимое взору»: просмотр фильма «Мы из джаза» с тифлокомментариями для слабовидящих Филиал «Детская библиотека» (Первомайская, 11)	Пислегина Л.Д. 9-10-70	Вход свободный
15.03.2023 18:00	Лекция директора ДХШ, искусствоведа В.В. Лазаренко по истории искусств. МБУ ДО «ДХШ» НГО ул. Мичурина, д. 20.	4-05-02 Сергей Евгеньевич Панкратов	Вход свободный, количество участников 50 человек.
16.03.2023 11:30	Экскурсия по VI Областной выставке- конкурсу детского рисунка «Душа народа». МБУ ДО «ДХШ» НГО ул. Мичурина, д. 20.	4-05-02 Сергей Евгеньевич Панкратов	Вход свободный, количество участников 20 человек.

16.03.2023 16.00	Клуб «Увлечение» «Бисероплетение (цветы, деревья)» Библиотека д. Починок (Ленина, 15)	Усольцева А.П. 7-72-25	Вход свободный
16.03.2023 17.00	Клуб документального кино «Новоуральский киночетверг». Просмотр и обсуждение фильма из коллекции Открытого фестиваля документального кино Центральная библиотека (Фрунзе, 13)	Назарова М.С. 9-05-80	Вход свободный
16.03.2023 17.00	Бесшумный кинозал. Показ спектакля «Баронесса Лили» Музейно-выставочный центр, ул. Л. Толстого, 2 А	Дудин Яков Владимирович 7-87-83	Вход свободный. Справки по тел. 7-86-80 (администратор)
17.03.2023 18.00	Весенний хоровой концерт Детской школы искусств «Детская школа искусств» (Первомайская, 43)	Е.М.Журавлева, 9-33-04 (доп.507)	Вход свободный
21.03.2023 11.00	Экскурсия по художественным мастерским театра кукол «Здесь рождается сказка» ул. Ленина, 90а	Карпова Елена Сергеевна, 9-38-78	Вход свободный, по предварительной записи (от 5 до 15 человек)
21.03.2023 19:00	Виртуальный концертный зал. «Вивальди. «Времена года». Закрытие Bach-fest» Музейно-выставочный центр, ул. Л. Толстого, 2 А	Дудин Яков Владимирович 7-87-83	Вход свободный. Справки по тел. 7-86-80 (администратор)
22.03.2023 18:00	Лекция директора ДХШ, искусствоведа В.В. Лазаренко по истории искусств. МБУ ДО «ДХШ» НГО ул. Мичурина, д. 20.	4-05-02 Сергей Евгеньевич Панкратов	Вход свободный, количество участников 50 человек.
30.03.2023 16:00	Кулуарные беседы. МБУК «ТМДК» НГО	Демина Ю.П. 89045427789 4-58-10	Вход бесплатный для всех категорий граждан (по предварительной записи) Кол-во зрителей – 100 чел
30.03.2023 19:00	Виртуальный концертный зал. GRAND-ОРАТОРИУМ. «Рахманинов. Зримая музыка». Музейно-выставочный центр, ул. Л. Толстого, 2 А	Дудин Яков Владимирович 7-87-83	Вход свободный. Справки по тел. 7-86-80 (администратор)
Мероприятия для членов клубов:			
02.03.2023	«Семейный дуэт: Алла Йошпе и Стахан Рахимов» литературно-музыкальная композиция ГАУ СО НКЦ СОН (Гагарина, 7)	Васильева С.В. 9-06-60	Члены клубов ГАУ СО «НКЦ СОН

06.03.2023	«Семейный дуэт: Алла Йошпе и Стахан Рахимов» литературно-музыкальная композиция ГАУ СО «НКЦ СОН ООТ (Дом-интернат для престарелых и инвалидов») (Крупская, 8)	Васильева С.В. 9-06-60	Проживающие в Доме-интернате для престарелых и инвалидов»
20.03.2023 11.00	Клуб «Хочу всё знать» в Совете ветеранов «Народный подвиг Урала - Уральский добровольческий танковый корпус»: беседа об уникальном военном подразделении, созданном на деньги уральцев к 80-летию УДТК (1943) Совет общественной организации пенсионеров, ветеранов войны, труда, вооруженных сил и правоохранительных органов (Дудина, 6)	Ларионова А.И. 9-05-80	Члены клуба Совета общественной организации пенсионеров, ветеранов войны, труда, вооруженных сил и правоохранительных органов
22.03.2023 11.00	«Семейный дуэт: Алла Йошпе и Стахан Рахимов» литературно-музыкальная композиция Совет общественной организации пенсионеров, ветеранов войны, труда, вооруженных сил и правоохранительных органов (Дудина, 6)	Васильева С.В. 9-06-60	Члены клуба Совета общественной организации пенсионеров, ветеранов войны, труда, вооруженных сил и правоохранительных органов

2. Образовательные программы:

Дата, время	Наименование мероприятия, место проведения	Ответственные конт.тел	Доп. информация
22.03.2023 г. 10.00	Занятие по оздоровительному фитнесу	Семенова Галина Фадисовна, 3-92-74	Продолжительность занятия 1 час С собой иметь удобную спортивную одежду и обувь
03.03.2022 13.30	Мастер-класс «Приятные мелочи» Детский сад №50 «Кубик-Рубик»	Пешкова Ирина Александровна 89089162605	Изготовление праздничного сувенира/украшения из пластичных материалов Максимальное количество человек 10 бесплатно

12.03.2023г. в 12.00	Творческая встреча «Вдохновение весны» Детский сад №10 Гастелло, 4	Кожухова Ирина Михайловна 89045412367	В рамках встречи вас ждут: -музыкально- ритмические игры на музыкальных инструментах; -коммуникативные игры; -проба актерского мастерства, и др. развлечения.
03.03.2023г. в 14.00	Творческая мастерская «Волшебный мир своими руками» Детский сад №22 Мичурина, 6а	Кожухова Ирина Михайловна 89045412367	Побывав у нас, Вы сможете создать оригинальный подарок к 8 марта – букет цветов из бумаги, попробовать себя в роли дизайнера подарочной упаковки, оформить теплые пожелания своим близким.
14 марта 2023г., 16:00 (регулярные)	«Серебряные конструкторы» - совместное конструирование воспитанников детских садов, их бабушек/дедушек МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 47, ул. Автозаводская, 30А	Снигирева Александра Юрьевна, +7 912 236 68 48	Мастер-класс с использованием конструкторов CUBORO. Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии – 12 чел.
14 марта 2023г., 16:00 (регулярные)	«Серебряные конструкторы» - совместное конструирование воспитанников детских садов, их бабушек/дедушек МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 48, ул. Победы, 28Б	Юнязова Татьяна Франтишековна, +7 953 048 86 75	Мастер-класс с использованием конструкторов LEGO. Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии – 12 чел.
15 марта 2023г., 11:00 (регулярные)	«Добрые руки» - совместные художественное творчество воспитанников детских садов, их бабушек/дедушек МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 36, ул. Фрунзе, 11А	Сибирева Тамара Алексеевна, +7 912 203 85 50	Художественная мастерская по рисованию. Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии – 12 чел.
23 марта 2023г., 16:00 (регулярные)	«Серебряная физкультура» - физкультурно-оздоровительное мероприятия МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 35, ул. Победы, 6	Новоселова Наталья Юрьевна, +7 912 652 03 15	Парная гимнастика с воспитанниками и их бабушками и дедушками. Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии – 20 чел.

3. Социальная политика

Дата, время	Наименование мероприятия, место проведения	Ответственные конт. тел	Доп. информация
Понедельник, пятница 14.00 - 15.00	Кружок «Виртуальный мир» ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН» ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301	Сайдашева Евгения Дмитриевна 8(34370) 5-40-88 доб. 406	Занятия бесплатные, требуется предварительная запись. Обучение уверенному владению необходимыми функциями персонального компьютера, телефона.
Вторник, пятница 11.00 – 12.00 по средам: 02.03.2023 22.03.2023 29.03.2023	Школа пожилого возраста, направление «Творческая и прикладная деятельность» ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН» ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301	Клементьева Светлана Юрьевна 8(34370) 5-40-88 доб. 406	Занятия бесплатные. Формирование практических умений и навыков в области разных видов декоративно- прикладного творчества, занятия с ведущими специалистами МБУК «Публичная библиотека»
14.03.2023 28.03.2023 10.00 – 11.00	Школа пожилого возраста, направление «Краеведение» ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН» ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301	Клементьева Светлана Юрьевна 8(34370) 5-40-88 доб. 406	Занятия бесплатные, предварительная запись не требуется. Виртуальные экскурсии
понедельник 15.30 – 17.00 четверг 09.00 – 12.00	Школа пожилого возраста, направление «Активное долголетие» ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН» ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 304	Психолог Елисеева Надежда Афанасьевна 8(34370) 5-40-88 доб. 304	Занятия бесплатные, требуется предварительная запись. Направление занятий: - «Внимание, мышление, память»; - Познай себя и свой потенциал»; - «Арт-терапия».
вторник 15.00 – 17.00 среда 9.00 – 12.00 пятница 15.00 – 16.30	Занятия в Сенсорной комнате ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН» ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 304	Психолог Елисеева Надежда Афанасьевна 8(34370) 5-40-88 доб. 304	Занятия бесплатные, требуется предварительная запись.
03.03.2023	Школа пожилого возраста, направление «Садоводство и огородничество» ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН» ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301	Клементьева Светлана Юрьевна 8(34370) 5-40-88 доб. 406	Занятие бесплатное. Тема: «Подготовка грунта для выращивания рассады».

4. Физическая культура и спорт:

Дата, время	Наименование мероприятия, место проведения	Ответственные конт.тел, ФИО	Доп. информация
13 марта – 31 марта Пн – чт 10.00 – 12.00	Командный турнир по бильярду среди пенсионеров ПОНП УЭХК Ул. Ленина, 13	8 922-03-02-550, 8 912 – 049-39-80 Бондаренко Николай Александрович	К участию в турнире заявлено 5 команд. Система проведения турнира – круговая.
пн – пт 09.00 – 10.15 10.15 – 11.30	Атлетическая гимнастика (тренажерный зал) ФОК «Кедр Южный» ул. Ленина, 136 А	5-85-41 (администратор) 5-85-19 (инструкторы- методисты)	Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы.
Вторник, четверг 15.00 – 16.00 16.00 – 17.00	Общая физическая подготовка (аэробика, фитнес, суставная гимнастика) Городской клуб «Альфа» (ул. Мичурина ,3)	+7 904-173-53-34 Кокорина Ольга Николаевна (тренер)	Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы
Среда 11.00 – 12.00 Четверг 10.00 – 11.00	Общая физическая подготовка (аэробика, фитнес, суставная гимнастика) ФОК «Кедр Южный» (ул. Ленина, 136А)	5-85-41 (администратор) Бабинов Александр (тренер)	Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы
вторник 10.30 – 11.30 пятница 11.30 – 12.30	Общая физическая подготовка (аэробика, фитнес, суставная гимнастика) Центр тестирования «ГТО» (ул. Фрунзе, 7)	9-85-10 (администратор, инструктор- методист)	Занятия бесплатные, проводятся под руководством инструктора, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы
Вт,чт 08.30 – 10.00 10.00 – 11.30	Аэробика Зал игровых видов спорта (ул. Автозаводская, 23)	2-29-95 (администратор)	Занятия ПЛАТНЫЕ , проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы Стоимость: 1 занятие – 135 руб; Абонемент на 4 занятия -435 руб; Абонемент на 8 занятий – 745 руб.
пн-пт 10.00 – 11.00 11.00 – 12.00 12.00 – 13.00	Настольный теннис, Бильярд Стрелковый тир (ул. Ольховая, 69)	3-97-10 (администратор) 3-99-77 (инструкторы- методисты)	Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора, при себе иметь спортивную форму

Вторник 8.30 – 10.00 Четверг 8.30 – 11.00	Настольный теннис Центр тестирования «ГТО» (ул. Фрунзе, 7)	9-85-10 (администратор, инструктор- методист) 8 922-03-02-550 Бондаренко Николай Александрович	Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора, при себе иметь спортивную форму
<u>пн, пт</u> 11.00 – 12.30	Волейбол Дворец спорта «Дельфин» (ул. Фурманова, 28)	6-14-59 (инструкторы- методисты)	Занятия бесплатные, проводятся с участием ветеранов волейбола, при себе иметь спортивную форму
<u>пн, ср, пт</u> 15.00 -17.00	Лыжные прогулки Лыжная база (ул. Фурманова, 30)	6-14-61 (администратор)	Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно, форма одежды – спортивная, по погоде
пн, ср, пт 08:00-09:00 09:00-10:00	Атлетическая гимнастика (тренажерный зал) МАУ «КСК» НГО ул. Сведлова, 6	3-11-88 (инструкторы- методисты)	Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, при себе иметь спортивную форму, справка от терапевта о допуске к занятиям
пн, ср (1 группа) 17.00-18.00 вт, пт (2 группа) 12.00-13.00	Танцевальное занятие (зал 2 этаж) МАУ «КСК» НГО ул. Свердлова, 6	3-11-88 (инструкторы- методисты)	Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, при себе иметь спортивную форму
пн-пт 09.00 – 10.00 10.00 – 11.00 11.00 – 12.00	Настольный теннис, аэрохоккей (фойе 1 этаж) МАУ «КСК» НГО ул. Свердлова, 6	7-44-70 (администратор)	Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора
Пн 10.00 - 11.00 - 1 гр. 11.00 - 12.00 - 2 гр. чт, 10.00-11.00 - 3 гр. сб 10:00-11:00 - 4 гр.	Йога (Зал хореографии) МАУ «КСК» НГО ул. Свердлова, 6	3-11-88 (инструкторы- методисты)	Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, при себе иметь спортивную форму, справка от терапевта о допуске к занятиям
вт 14.00 – 15.00	Музыкальные занятия (караоке) Конференц-зал МАУ КСК» НГО ул. Свердлова, 6	3-11-88 (инструкторы- методисты)	Занятия бесплатные, проводятся с звукорежиссером с системой караоке

Больше информации:

Сайт: <https://www.новоуральское-долголетие.рф/>

Социальные сети:

ВКонтакте «Новоуральское долголетие»: https://vk.com/dolgoletie_novo

Одноклассники «Новоуральское долголетие»: <https://ok.ru/dolgoletienovo>

Тел. 7-89-19