

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
межведомственной программы «Новоуральское долголетие»
с 01 по 31 октября 2022 год

1. Культура и искусство:

Дата, время	Наименование мероприятия, место проведения	Ответственные конт.тел	Доп. информация
до 7 октября Вт.-сб.: с 10.00 до 19.00 Вс.: с 10.00 до 18.00	Выставка в рамках проекта «Фестиваль увлеченных»	Туз Александр Михайлович 7-87-89	Вход свободный. Справки по тел. 7-86-80 (администратор)
до 23 октября Вт.-сб.: с 10.00 до 19.00 Вс.: с 10.00 до 18.00	Выставка литографий Анри Матисса «Взгляд» МБУК «НИКМ» филиал Музейно-выставочный центр, ул. Л. Толстого, 2 А	Туз Александр Михайлович 7-87-89	Цена билета для пенсионеров – 200 руб. Справки по тел. 7-86-80 (администратор)
03 октября	«Легенды советской эстрады: В. Трошин»: познавательная-развлекательная беседа с электронной презентацией ООТ НКЦ СОН (Гагарина, 7)	Васильева С.В. 9-06-60	Члены клубов НКЦ СОН
05 октября 11.00 и 14.00	Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка» ЦБ (Фрунзе, 13) «Осторожно витамины: как их правильно принимать» встреча с нутрициологом Сураевой Е.	Пылаева Е.В. 9-03-67 Морозова О.А. 9-06-60	Вход свободный
05 октября	«Актриса эпизодница Мария Скворцова» ООТ НКЦ СОН (Гагарина, 7)	Васильева С.В. 9-06-60	Члены клубов НКЦ СОН
06 октября 11.30	Экскурсия по выставке «Учитель и ученики». МБУ ДО «ДХШ» НГО ул. Мичурина, д. 20.	4-05-02 Сергей Евгеньевич Панкратов	Вход свободный, количество участников 30 человек.
11 октября 15.00	Литературно-музыкальная гостиная «Легендарный режиссёр Таганки: Юрий Любимов» ЦБ (Фрунзе, 13)	Морозова О.А. 9-06-60	Вход свободный
11 октября 19.00	Виртуальный концертный зал. РОМАНСИАДА «СЕРДЦУ ХОЧЕТСЯ ЛАСКОВОЙ ПЕСНИ...» Эмиль Кадыров (баритон) Илона Далецкая (фортепиано) Музейно-выставочный центр, ул. Л. Толстого, 2 А	Дудин Яков Владимирович 7-87-83	Вход свободный. Справки по тел. 7-86-80 (администратор)

12 октября 11.00	Цикл досуговых мероприятий «Культурная среда» «Модельная библиотека» (Тегенцева,2)	Чеховская О.С. 5-85-46	Вход свободный
12 октября 18.00	Курсы культурной грамотности Рождение звука. МБУК «ТМДК» НГО	Гончарова Е.В. 89090070435	Пенсионеры – 200 руб. Остальные категории граждан – 300 руб Кол-во зрителей – 100 чел
13 октября 11.30	Экскурсия по выставке «Выпускники ДХШ 2022». МБУ ДО «ДХШ» НГО ул. Мичурина, д. 20.	4-05-02 Сергей Евгеньевич Панкратов	Вход свободный, количество участников 30 человек.
13 октября 16.00	Клуб «Увлечение» Библиотека д. Починок (Ленина, 15)	Усольцева А.П. 7-72-25	Вход свободный
15 октября 10.00	Клуб краеведов «Новоуральский краевед» Девятые Акиловские чтения «Урал советский» Детская библиотека (Первомайская, 11)	Подгорнова Э.А. 4-75-39	Вход свободный
17 октября 11.00	Клуб «Хочу всё знать» «Почетный режиссер»: беседа к 100-летию Владимира Курочкина Совет общественной организации пенсионеров, ветеранов войны, труда, вооруженных сил и правоохранительных органов (Дудина, 6)	Ларионова А.И. 9-05-80	Члены клуба ПОНП Совета общественной организации пенсионеров, ветеранов войны, труда, вооруженных сил и правоохранительных органов
18 октября 11.00	Экскурсия по художественным мастерским театра кукол «Здесь рождается сказка» ул. Ленина, 90а	Карпова Елена Сергеевна, 9-38-78	Вход свободный, по предварительной записи (от 5 до 15 человек)
19 октября 11.00	«Открыть невидимое взору»: просмотр фильмов с тифлокомментариями для слабовидящих ФДБ (Первомайская, 11)	Пислегина Л.Д. 9-10-70	Вход свободный
19 октября 11.00 , 14.00	Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка» ЦБ (Фрунзе, 13) «А музыка звучит!»: познавательно- развлекательная программа мастер-класс	Пылаева Е.В. 9-03-67 Морозова О.А. 9-06-60	Вход свободный
19 октября 18.00	Курсы культурной грамотности Анна. Голос своего времени. МБУК «ТМДК» НГО	Гончарова Е.В. 89090070435	Стоимость посещения: Пенсионеры – 200 руб. Остальные категории граждан – 300 руб Кол-во зрителей – 100 чел

19 октября 18.00	Лекция В.В. Лазаренко об истории искусств. МБУ ДО «ДХШ» НГО ул. Мичурина, д. 20.	4-05-02 Сергей Евгеньевич Панкратов	Вход свободный, количество участников 40 человек
Согласуется с лектором	Клуб документального кино «Новоуральский киночетверг» ЦБ (Фрунзе, 13)	Морозова О.А. 9-06-60	Вход свободный
26 октября 10.00-16.00	Большой смотр творчества НГО для людей старше 50 лет «Новоуральское долголетие» Вокал и Хореография ДК «Новоуральский» Зрительный зал	Комарова Л.П. 9-53-92	Вход свободный
26 октября 18.00	Лекция В.В. Лазаренко об истории искусств. МБУ ДО «ДХШ» НГО ул. Мичурина, д. 20.	4-05-02 Сергей Евгеньевич Панкратов	Вход свободный, количество участников 40 человек
с 27 октября Вт.-сб.: с 10.00 до 19.00 Вс.: с 10.00 до 18.00	Фотовыставка, посвященная юбилею выпуска первого автомобиля на УАЗ	Туз Александр Михайлович 7-87-89	Вход свободный. Справки по тел. 7-86-80 (администратор)
27 октября 10.00-16.00	Большой смотр творчества НГО для людей старше 50 лет «Новоуральское долголетие» авторская песня ДК «Новоуральский» Зрительный зал	Комарова Л.П. 9-53-92	Вход свободный
28 октября 17.00	Кулуарные беседы. МБУК «ТМДК» НГО	Гончарова Е.В. 89090070435	Вход свободный (по предварительной записи) Кол-во зрителей – 100 чел
31 октября 15.00-17.00	ГАЛА-КОНЦЕРТ Большого смотра творчества НГО для людей старше 50 лет «Новоуральское долголетие» Вокал и Хореография ДК «Новоуральский» Зрительный зал	Комарова Л.П. 9-53-92	Вход свободный

2. Образовательные программы:

Дата, время	Наименование мероприятия, место проведения	Ответственные конт.тел	Доп. информация
Каждая среда 7,14,21,28 октября 16.00	Творческая мастерская «Уютная гостиная» МАОУ «СОШ №40» каб. 308	Садовникова Юлия Владимировна 89506364504	Мониторинг запроса: - восточная хореография - рукоделие
Каждая среда 16.00	Образовательная программа «60+ английский» МАОУ «СОШ №40»	Садовникова Юлия Владимировна 89506364504	Набор групп первого и второго года обучения

4, 5, 6 октября 11, 12, 13 октября 18, 19, 20 октября 25, 26, 27 октября 09.00 10.00	Школа цифровой и финансовой грамотности ЦБ ЦОД (Фрунзе, 13)	Шатило В.Е. 9-04-67	По записи
4, 5, 6 октября 11, 12, 13 октября 18, 19, 20 октября 25, 26, 27 октября 09.00	Школа цифровой и финансовой грамотности «Читай-город» ЦОД (Октябрьская, 6б)	Кичигина Т.В. 3-01-51	По записи
4, 6 октября 11, 13 октября 18, 20 октября 25, 27 октября 09.30 11.00	Курсы цифровой грамотности для начинающих. Компьютерная грамотность. «Модельная библиотека» ЦОД (Тегенцева,2)	Федотов В.Д. 5-85-46	По записи
4, 7 октября 11, 14 октября 18, 21 октября 25, 28 октября 10.00	Час цифровой грамотности «Мой смартфон» «Читай-город» ЦОД (Октябрьская, 6б)	Кичигина Т.В. 3-01-51	По записи
5, 12, 19, 26 октября 15.00 6, 7 октября 13, 14 октября 20, 21 октября 27, 28 октября 10.00 11.00	Всеобуч по использованию интернет сервисов для людей старшего возраста «Покажем. Научим. Подскажем» ФДБ (Первомайская, 11)	Куимова Ю.А. 4-75-80	По записи
Дата определяется индивидуально	«Интернет для жизни и общения»: индивидуальные занятия по работе на компьютере, планшете смартфоне ФДБ (Первомайская, 11)	Куимова Ю.А. 4-75-80	По записи
Дата определяется индивидуально	Курсы цифровой грамотности для начинающих. Работа с гаджетами: индивидуальные занятия по работе на планшете, смартфоне «Модельная библиотека» ЦОД (Тегенцева,2)	Федотов В.Д. 5-85-46	По записи
11 октября 16.00	«Серебряные конструкторы» - совместное конструирование воспитанников детских садов, их бабушек/дедушек МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 35, ул. Победы, 6	Зайцева Валерия Валентиновна, +7 919 386 52 76	Мастер-класс с использованием конструкторов ТИКО. Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии – 12 чел.

11 октября 16.00	«Серебряные конструкторы» - совместное конструирование воспитанников детских садов, их бабушек/дедушек МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 47, ул.Автозаводская, 30А	Снигирева Александра Юрьевна, +7 912 236 68 48	Мастер-класс с использованием конструкторов CUBORO. Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии – 12 чел.
11 октября 16.00	«Серебряные конструкторы» - совместное конструирование воспитанников детских садов, их бабушек/дедушек МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 48, ул. Победы, 28Б	Юнязова Татьяна Франтишековна, +7 953 048 86 75	Мастер-класс с использованием конструкторов LEGO. Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии – 12 чел.
14 октября 10.00	Психологический тренинг «Мыслим позитивно»	Викторова Людмила Александровна 89226096802	
19 октября 11.00	«Добрые руки» - совместные художественное творчество воспитанников детских садов, их бабушек/дедушек МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 36, ул. Фрунзе, 11А	Сибирева Тамара Алексеевна, +7 912 203 85 50	Художественная мастерская по рисованию. Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии – 12 чел.
19 октября 13.00	Творческая мастерская «Волшебный мир своими руками» Детский сад №10 Ул. Гастелло, 4	Кожухова Ирина Михайловна 89045412367	Вы можете освоить приемы декоративной гуашевой росписи, познакомиться с технологией изготовления папье-маше
27 октября 16.00	«Серебряная физкультура» - физкультурно-оздоровительное мероприятия МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 35, ул. Победы, 6	Ватолина Светлана Георгиевна, +7 950 194 19 11	Парная гимнастика с воспитанниками и их бабушками и дедушками. Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии – 20 чел.
27 октября 12.00	Вокальная гостиная Детский сад №49 М. Горького 14а	Кожухова Ирина Михайловна 89045412367	Вас ждет встреча с музыкальными шедеврами мировой классики: опера, балет, симфоническая и камерная музыка. Вы узнаете интересные факты о знаменитых композиторах, сможете проявить свои музыкальные способности в исполнении и творческой импровизации.
27.10.2022 13.00	Мастер-класс «Я это умею и Вас научу» Детский сад №3 ул. Комсомольская , 11а	Пешкова Ирина Александровна 89089162605	Рисование картин в технике ниткографии Предельная наполняемость группы- 10 чел

3. Социальная политика

Дата, время	Наименование мероприятия, место проведения	Ответственные конт. тел	Доп. информация
Понедельник, пятница 14.00 - 15.00	Кружок «Виртуальный мир» ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН» ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301	Сайдашева Евгения Дмитриевна 8(34370) 5-40-88 доб. 406	Занятия бесплатные, требуется предварительная запись. Обучение уверенному владению необходимыми функциями персонального компьютера, телефона.
Вторник, пятница 11.00 – 12.00	Школа пожилого возраста, направление «Творческая и прикладная деятельность» ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН» ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301	Клементьева Светлана Юрьевна 8(34370) 5-40-88 доб. 406	Занятия бесплатные. Формирование практических умений и навыков в области разных видов декоративно- прикладного творчества.
5, 19, 26 октября 11.00 – 12.00	Школа пожилого возраста, направление « Творческая и прикладная деятельность» отделение «Библиотерапия» ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН» ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301	Клементьева Светлана Юрьевна 8(34370) 5-40-88 доб. 406	Занятие бесплатное. Встреча с сотрудниками МБУК «Публичная библиотека НГО». Темы: - «Актриса - Мария Скворцова»; - «Батальон Марии Бочкаревой»; - «Петр Вяземский – поэт».
07 октября 11.00 – 12.00	Школа пожилого возраста, направление «Садоводство и огородничество» ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН» ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301	Клементьева Светлана Юрьевна 8(34370) 5-40-88 доб. 406	Занятие бесплатное. Тема: «Укрывной материал для растений под зиму»
понедельник 15.30 – 17.00 четверг 09.00 – 12.00	Школа пожилого возраста, направление «Активное долголетие» ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН» ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 304	Психолог Елисеева Надежда Афанасьевна 8(34370) 5-40-88 доб. 304	Занятия бесплатные, требуется предварительная запись. Направление занятий: - «Внимание, мышление, память»; - Познай себя и свой потенциал»; - «Арт-терапия».

вторник 15.00 – 17.00	Занятия в Сенсорной комнате ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН» ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 304	Психолог Елисеева Надежда Афанасьевна 8(34370) 5-40-88 доб. 304	Занятия бесплатные, требуется предварительная запись.
среда 9.00 – 12.00			
пятница 15.00 – 17.00			

4. Физическая культура и спорт:

Дата, время	Наименование мероприятия, место проведения	Ответственные конт.тел, ФИО	Доп. информация
<u>пн-чт</u> 09.00 – 10.00	Общая физическая подготовка (аэробика, фитнес, суставная гимнастика) ФОК «Кедр Южный» ул. Ленина, 136 А	5-85-41 (администратор)	Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы.
<u>пн – пт</u> 09.00 – 10.15 10.15 – 11.30	Атлетическая гимнастика (тренажерный зал) ФОК «Кедр Южный» ул. Ленина, 136 А	5-85-19 (инструкторы- методисты)	
<u>пн – чт</u> 10.20 – 11.35	Скандинавская ходьба ФОК «Кедр Южный» (ул. Ленина, 136 А)		
<u>ср, пт</u> 12.00 – 13.15	Общая физическая подготовка (аэробика, фитнес, суставная гимнастика) Городской клуб «Альфа» (ул. Мичурина ,3)	+7 904-173-53-34 Кокорина Ольга Николаевна (тренер)	Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы
<u>ср, пт</u> 13.15 – 14.30	Скандинавская ходьба Городской клуб «Альфа» (ул. Мичурина ,3)		
<u>пн-пт</u> 10.00 – 11.00 11.00 – 12.00 12.00 – 13.00	Настольный теннис, Бильярд Стрелковый тир ул. Ольховая, 69	3-97-10 (администратор) 3-99-77 (инструкторы- методисты)	Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора, при себе иметь спортивную форму
<u>пн, пт</u> 11.00 – 12.30	Волейбол Дворец спорта «Дельфин» ул. Фурманова, 28	6-14-59 (инструкторы- методисты)	Занятия бесплатные, проводятся с участием ветеранов волейбола, при себе иметь спортивную форму
<u>пн, ср, пт</u> 11.00 -12.30	Скандинавская ходьба Спортивная база «Айсберг» ул. Фурманова, 30А	2-04-74 (администратор)	Занятия бесплатные, про- водятся под руководством инструктора по адаптив- ной физической культуре, форма одежды – спортив- ная, по погоде
<u>вторник</u> 10.30 – 11.30 <u>пятница</u> 11.30 – 12.30	Общая физическая подготовка (аэробика, фитнес, суставная гимнастика) Центр тестирования «ГТО» ул. Фрунзе, 7	9-85-10 (администратор, инструктор- методист)	Занятия бесплатные, проводятся под руководством инструктора, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы

<u>пн, ср, чт, сб</u> 08.30 – 09.30 09.30 – 10.30	Атлетическая гимнастика (тренажерный зал) МАУ «КСК» НГО ул. Свердлова, 6	3-11-88 (инструкторы-методисты)	Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, при себе иметь спортивную форму, справка от терапевта о допуске к занятиям
<u>пн, ср (1 группа)</u> 17.00-18.00 <u>вт, чт (2 группа)</u> 12.00-13.00	Танцевальное занятие (зал 2 этаж) МАУ «КСК» НГО ул. Свердлова, 6	3-11-88 (инструкторы-методисты)	Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, при себе иметь спортивную форму
<u>пн-пт</u> 09.00 – 10.00 10.00 – 11.00 11.00 – 12.00	Настольный теннис, аэрохоккей (фойе 1 этаж) МАУ «КСК» НГО ул. Свердлова, 6	7-44-70 (администратор)	Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора
<u>пн</u> 09.30 – 10.30 10.30 — 11.30 <u>вт, ср, чт, сб</u> 10.30-11.30	Йога (Зал хореографии) МАУ «КСК» НГО ул. Свердлова, 6	3-11-88 (инструкторы-методисты)	Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, при себе иметь спортивную форму, справка от терапевта о допуске к занятиям
<u>вт</u> 14.00 – 16.00	Музыкальные занятия (караоке) Конференц-зал МАУ «КСК» НГО ул. Свердлова, 6	3-11-88 (инструкторы-методисты)	Занятия бесплатные, проводятся с звукорежиссером с системой караоке

Больше информации:

Сайт: <https://www.новоуральское-долголетие.рф/>

Социальные сети:

ВКонтакте «Новоуральское долголетие»: https://vk.com/dolgoletie_novo

Одноклассники «Новоуральское долголетие»: <https://ok.ru/dolgoletienovo>

Тел. 7-89-19